

ASUHAN KEBIDAHAN PADA IBU HAMIL NY R. UHA 24 TAHUN
120913001000 DEHEAN BATUK PILEK DI PUKESMAS KANJAN
TEMANECUNG

NO. REGISTRASI : 22-00-1372

PEMERIKSAAN DATA, oleh : PISKI EKA SAPUTRI Tanggal / Jam : 01 Juli 2022 /
09.30 WIB

SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny R.	Nama : T. M.
2. Umur	: 24 Tahun	Umur : 26 Tahun
3. Agama	: Islam	Agama : Islam
4. Suku / Bangsa	: Indonesia	Suku / Bangsa : Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan : Swasta
7. No. Telp.	: 08xxx	No. Telp : 08xxx
8. Alamat	: Sanggrahan	Alamat : Sanggrahan

3. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin memeriksa kehamilan.
 2. HPM : 09-09-2022, menarche umur 15 tahun, siklus 28 hari, lama 5 hari. banyaknya 3-4 x sehari ganti pembalut, sifat darah kentel merah, keluhan nyeri pada bagian pinggang.
 1. Riwayat Pernikahan : Menikah umur 23 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun.
 4. Riwayat kehamilan :
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Ibu merasa mual dan pusing
 - b. Umur kehamilan : 12 minggu + 3 hari HPL : 11-1-2023
 - c. Pergerakan janin pertama : Ibu belum merasakan pergerakan janin
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil :
 - TM I : Batuk pilek,
 - TM II : -
 - TM III : -
- Adanya penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

TT V - Belum imunisasi

C. Imunisasi TT

TT I tanggal : 50 Bicyl

TT II tanggal : kelas 2 >D Bayi 6 bulan

TT III tanggal : 2021 (sakit cacat) kelas 1 SD

TT IV tanggal : Belum imunisasi TT IV kelas 6 SD

g. konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / obat - Mengonsumsi tablet Fe, Vit C

F. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 M0

L. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : kehamilan pertama

Hamil	Persalinan								
	Le	umur kehamilan	Jenis persalinan	Penyakit komplikasi	Jk	BB lahir	lulus	komplikasi	
1									

7. Riwayat kontrasepsi : Belum menggunakan kontrasepsi

No	Jenis kontrasepsi	Pasang			Lepas			
		Tgl oleh	Tempat	keluhan	Tgl oleh	Tempat	Alasan	
	-							

8. Riwayat kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada

c) Riwayat kehamilan kembar : Tidak ada

9. Pola Asuhan kebutuhan sehari-hari :

a. Pola nutrisi

- Makan sebelum hamil : 3x sehari, porsi sedang

Jenis : Nasi, lauk, sayur

keluhan : Tidak ada

- Setelah hamil : 3x sehari, porsi sedang

Jenis : Nasi, lauk, sayur

keluhan : Tidak ada

- Minum sebelum hamil : ± 8 kali sehari

Jenis : Air putih

keluhan : Tidak ada

- Sesudah hamil : 2-3 kali sehari
Jenis : Air putih
Keluhan : Tidak ada

b. Pola nutrisi/plansiasi

- BAB sebelum hamil : 1 kali sehari, warna kecoklatan, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada.

Sesudah hamil : 2 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada.

- BAK sebelum hamil : 4 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada.

Sesudah hamil : 4 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada.

c. Pola istirahat

Sebelum hamil : Tidur malam 8 jam sehari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada.

Sesudah hamil : Tidur malam 8 jam sehari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada.

d. Pola seksualitas

Sebelum hamil : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada.

Sesudah hamil : 1-2 kali seminggu, keluhan tidak ada.

e. Personal Hygiene

Sebelum hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali.

Sesudah hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali.

f. Pola aktifitas

Sebelum hamil : Ibu mengurus rumah tangga.

Sesudah hamil : Ibu mengurus rumah tangga.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : Tidak pernah
- b. Minum jamu : Tidak pernah
- c. Minum-minuman beralkohol : Tidak pernah

11. Pelayat Psikososial Spiritual dan ekonomi

- a. Respon ibu (suami / keluarga) : Sangat senang mempunyai ketahanan ini
- b. Dukungan sosial : Respon keluarga sangat senang dan mendukung
- c. Perencanaan kelahiran : Bersalin dibidan guskesmas keranggan, pendamping oleh Bidan, transportasi mobil, suami sebagai pendamping perjalanan, F.I.K.
- d. Membenakan ASI : Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan
- e. Merawat bayi : Dibantu oleh suami dan keluarga, perawatan bayi pusat dilakukan secara bersih dan kering
- f. Kegiatan ibadah : Ibu mengerjakan shalat 5 waktu setiap hari
- g. Kegiatan sosial : Ibu tidak mengikuti kegiatan sosial

12. Persiapan keuangan ibu dan keluarga : Sudah disiapkan

13. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Tidak ada hewan peliharaan dan keadaan lingkungan bersih.

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan umum : Baik kesadaran : Compos Mentis
- 2. Vital sign
 - a. Suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$
 - b. Nadi : $80 \times / \text{menit}$
 - c. TD : $100/80 \text{ mmHg}$
 - d. Respirasi : $20 \times / \text{permenit}$
- 3. Antropometri
 - a. BB : 41 kg
 - b. TB : 153 cm
 - c. LILA : 26 cm

Pemeriksaan fisik

1. Kepala : Mesoripal, tidak ada benjolan, bersih, tidak ada ketombe, tidak ada
2. Rambut : kerontokan rambut, tidak ada rasa sakit atau nyeri tekan kepala
2. Muka : Wajah normal, tidak ada edema, tidak pucat
3. Mata : Konjungtiva mata kanan dan kiri merah muda, mata tidak berair, tidak ada sklera putih
4. Telinga : Simetris, tidak nyeri saat ditekan, telinga bersih, tidak ada serumen, tidak ada tanda-tanda infeksi
5. Hidung : Hidung bersih, simetris dan berubang, tidak ada benjolan pada hidung palp, tidak ada nyeri tekan
6. Mulut : Bibir tidak anemis, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonsil tidak membesar
7. Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada leher, tidak ada pembesaran pada kelenjar thyroid
8. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola menonjol, warna areola coklat kehitaman, tidak ada nyeri tekan
9. Abdomen : Tidak ada bekas operasi

10. Palpasi Leopold

Leopold I : Teraba ballotment

Leopold II : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

Leopold III : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

Leopold IV : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

TFU : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

DJJ : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

TBJ : Belum bisa dilakukan pemeriksaan

11. Genitalia : Vulva hygiene normal, tidak ada infeksi

12. Anus : Tidak ada benjolan, tidak ada ambeien/wasir

13. Ekstremitas : Atas : Jari tangan lengkap, saat dirangsang tidak sakit, bentuk normal

Bawah : Jari kaki lengkap, tidak ditemukan adanya varus, refleks patella baik (+)

14. Pemeriksaan Panggul luar

Distansta spinaem : 25 cm

Distansta sitanem : 26 cm

Distansta Boudelogue : 18 cm

Lingkar panggul : 80 cm

Data Penunjang

Pemeriksaan Laboratorium : Tidak dilakukan pemeriksaan Tanggal : 1 Juli 2022
Hb : 12 gr/dl ; Proton : Urine negatif ^{10.02.21} _{10.02.21}

ANALISA : Sifat : negatif HIV : negatif
Ny. R CI PO AO AHO ^{Usra} dengan kehamilan 12 minggu + 2 hari dengan keluhan batuk, pilek

Aneska

tanggal 01 Juli 2022 pukul 09.30 WIB

Penatalaksanaan :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran

compos mentis

TTV vital TD : 108/80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,5°C

R : 20 x/menit

Evaluasi : Ibu mengatakan paham terkait hasil pemeriksaan

2. Inform consent / meminta persetujuan kepada ibu sebelum dilakukan tindakan pemenuhan kehamilan, menandatangani surat persetujuan

Evaluasi : Ibu setuju dan bersedia

3. - Memberitahu ibu terkait terapi yang akan diberikan

- Beri obat pereda nyeri dan pilih yang aman, apabila batuk > 14 hari diambikan untuk periksa ke dokter

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

4. Memberikan KIE kepada ibu

- Nutrisi : Perbanyak makan-makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging dan buah-buahan yang kaya akan vitamin. Cukupi kebutuhan cairan tubuh dengan minum air putih, jus buah, atau teh hangat. Ibu hamil juga bisa mencoba minum teh jahe untuk meredakan gejala flu. Konsumsi makanan hangat seperti bubur atau sup ayam.

- Olahraga : Mengikuti senam hamil dipuskesmas terdekat atau bisa melakukan senam hamil di rumah.

- Istirahat : Istirahat yang cukup, dengan tidur selama 7-9 jam setiap hari

- Kebersihan diri dan lingkungan : Selalu menjaga kebersihan di dalam rumah, sirkulasi udara di tempat tinggal perlu diperhatikan. Jaga kebersihan udara dengan menggunakan pemisah udara dan jauhi asap rokok.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia melakukan anjuran nya

2. Kunjungan Ulang - Menyampaikan apakah kunjungan ulang di minggu lagi, apabila ada keluhan itu bisa datang kembali dan di minggu.

Evaluasi : itu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang

3. Pendokumentasian : Dokumentasi telah dilakukan.

Pembimbing Pendidikan

(Fitriani, d., EC-SST, Bcl, M. Kri)

Pembimbing Lapangan



(Bd. Fransiska Marlina S. Tjandjaja)

Mahasiswa

(Riki Eva Sapri)