

ASUNAN KEBIDAHAN IBU HAMIL FSILOGIS PADA NY. Y UMUR 32 TAHUN
HAMIL 27^{W5} MINGGU DI PUSKESMAS PAJANGRAN

NO. RES. ANO. RM : 053339

dleh : Mila Aryani

tanggal / jam : 28 Juni 2022 / 09.00

SUBYEKTIF

Biodata

Nama istri : Ny. Y

Nama suami : Tn. Y

Umur : 32 tahun

Umur : 35 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku / bangsa : Jawa

Suku / bangsa : Jawa

Pendidikan : SLTA

Pendidikan : SLTA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Buruh

No telp : 0812 07669881

Hp telp : 0812 07669881

Alamat : Eupatwarat RT 02,
Pajangan, Bantul

Alamat : Eupatwarat RT 02,
Pajangan, Bantul

1. Alasan kunjungan saat ini adalah kunjungan ulang
ibu mengatakan perut bagian atas sebelah. Ibu mengatakan ingin memeriksa
kehamilannya. AME sebelumnya pada tanggal 8 Maret 2022.
2. Riwayat menstruasi
ibu mengatakan menarche umur 13 tahun. siklus menstruasi 28 hari, lama 7 hari
teratur, sifat darah encer, ibu sering ganti pembalut 4-5 kali sehari.
HPHT 16 - 12 - 2021
HPL 23 - 09 - 2022
3. Riwayat pernikahan
ibu mengatakan menikah umur 30 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan
2 tahun.
4. Riwayat kehamilan ini
hasil tes kehamilan tanggal 8 Maret 2022 positif
TM I : Tidak ada keluhan
TM II : Tidak ada keluhan
imunisasi TT : T3
5. Riwayat obstetri : G1 P0 A0 A0
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas lalu : tidak ada
7. Riwayat kontrasepsi : Tidak ada

8. Riwayat Kesehatan :

- a. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
- b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c. Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. pola nutrisi

makan : 3x sehari, porsi 3 piring, jenis: nasi, sayur, lauk pauk, keluhan tidak ada
 minum : 5-8x sehari, jenis air putih dan susu, keluhan tidak ada

b. pola eliminasi

BAB : 1x sehari, warna kuning kecoklatan, bau khas BAB, keluhan tidak ada
 BAK : 7-8x sehari, warna kuning jernih, bau khas BAK, keluhan tidak ada

c. pola istirahat : siang 1-2 jam, malam 7-8 jam.

d. pola seksualitas : 2-3 x seminggu, tidak ada keluhan.

e. personal Hygiene : mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari

f. pola aktivitas : Menyapu, memasak, mencuci.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : Tidak merokok
- b. minum jamu : Tidak mengonsumsi
- c. minum minuman beralkohol dll : Tidak mengonsumsi alkohol

11. Riwayat Psikososial, spiritual dan ekonomi

Ibu mengatakan keluarga mendukung penuh dan yang dalaminya sehingga melahirkan dan perawatannya.

Ibu mengatakan rajin beribadah

Ibu mengatakan pendapatan keluarga khususnya suami sudah cukup dan ibu enggan mengatakan tentang nominalnya.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

Ibu mengatakan tidak memelihara hewan dan kondisi lingkungannya bersih.

OBJEKTIF

1. pemeriksaan umum

1. keadaan umum : Baik, kesadaran : compos mentis

2. vital sign

- a. suhu : 36,5 °C
- b. nadi : 88 x/m
- c. TD : 112/71 mmHg
- d. respirasi : 22 x/m

3. Antropometri

- a. BB : 67,3 kg
- b. LLA : 32 cm
- c. TB : 145 cm

2. Pemeriksaan fisik

Kepala dan leher :

Wajah : oval, bersih, tidak ada edema dan tidak pucat.

Mata : simetris, tidak pupil, tidak ada secret, sclera putih, konjungtiva merah muda dan refleks cahaya normal.

Mulut : Bibir tidak dehidrasi, tidak ada caries, gigitis, tidak ada abses, bengkak ataupun gigi berlubang.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, tidak ada benjolan, vena jugularis, tidak ada nyeri tekan ataupun nyeri tekan.

Payudara : simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, asi belum keluar, tidak ada benjolan abnormal.

Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum, linea nigra terlihat jelas.

Palpasi Leopold

Leopold I : Teraba bulat, lunak, tidak mementing yaitu bokong

Leopold II : tangan teraba bagian terkecil, yaitu ekstremitas

femur teraba keras, panjang seperti papan yaitu punggung

Leopold III : teraba bulat keras, sulit digerakkan yaitu kepala

Leopold IV : Convergen, kepala belum masuk PAP

TFU : 27 cm

DJJ : (+) positif (120 - 160 ²/m)

TBJ : Rumus $(27 - 12) \times 155 = 15 \times 155 = 2.325$ gram

Genitalia : tidak dilatukan

Anus : tidak hemoroid

Ekstremitas atas

Ekstremitas bawah

Bel -> luka operasi : Tidak ada Reflek patella : (+) Varices = Tidak ada

Pembesaran : Tidak ada edema : tidak ada

Pemeriksaan penunjang

Laboratorium tanggal 28 Juni 2022

HB : 12.1 g/dl

protein urine : Negatif

Glukosa Urine : Negatif

Bila darah : 103

Sifilis : Negatif

HBSAg : Negatif

Analisa

HY-Y umur 32 tahun G₁P₀A₀ hamil 27th minggu janin tunggal hidup dengan keadaan normal.

PEMATALAKSANAAN

Tanggal : 28 Juni 2022 - pukul : 09.00 WIB

1. Membentaha hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal TVU TD : 112/71 mmHg, S = 36,5°C, N : 88 /m, RR : 22 /m, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal janin sehat dan DJJ normal 135 /m. Usia kehamilan ibu 27 minggu 5 hari.

Evaluasi : ibu mengerti dan merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya.

2. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan dengan gizi seimbang yaitu nasi, sayur mayur, lauk-pauk, buah-buahan dan susu.

Evaluasi : ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi seimbang.

3. Membentaha konseling kepada ibu ketidaknyamanan kehamilan TMI seperti mual, muntah, konstipasi, perut kembung, nyeri dan kesemutan.

Evaluasi : ibu mengerti dan sudah mengetahui tentang ketidaknyamanan kehamilan TMI.

4. Memberitahukan kepada ibu bahwa perut sebah yang dialami tingkat sedang adalah hal yang normal bagi ibu hamil akan tetapi tidak berlebihan. Hal ini adalah salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan. Serta membentaha ibu cara penanganan perut sebah yaitu dengan melakukan aktivitas ringan, minum teh peppermint, makan makanan beresensi, berendam air hangat.

Evaluasi : ibu mengerti dan bersedia.

5. Menganjurkan ibu untuk terus menjaga kebersihan diri seperti mandi dan membersihkan badan, cuci kepala, gigi, mulut, pakaian. agar ibu terhindar atau meminimalkan timbulnya penyakit.

Evaluasi : ibu bersedia menjaga kebersihan diri.

6. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet Fe dan kalsium sehari serta vitamin tablet Fe diminum pada malam hari dengan air putih dan kalsium pada pagi hari.

Evaluasi : ibu bersedia mengonsumsi tablet Fe, kalsium dan vitamin.

7. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan selama hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.

8. Menganjurkan ibu untuk datang kembali pada tanggal 13 Juli 2022 atau bila ada keluhan.

Evaluasi : ibu bersedia untuk datang kembali sesuai dengan tanggal yang telah ditentukan apabila ada keluhan.

Pembimbing Akademik

Ilyani, S.ST., N.Keb

Pembimbing Lapangan

Widagdhi, S.T., Keb

Mahasiswa

Mila Anyani