

ANAK KEHAMILAN PDA KEHAMILAN NY. F
USIA 24 TAHUN G.P.O.0 USIA KEHAMILAN 28¹²
MIBOGI DENGAN KUNJUNGAN RUTIN DI PUSKEMAS LENDAH 1.
Kecamatan Nume

No Resiter : 1001275

Tanggal / Jam Pengrahan : Rabu, 29 Juni 2022 / 10.15 WIB

Tempat Pengrahan : Poli KIA Puskesmas Lendah 1

Oleh : Naura Syahida.

SUBYERTIF

	Istri	Suami
Nama	Ng. F	Tn. D
Umur	24 tahun	27 tahun
Agama	Islam	Klam
Suku	Jawa	Jawa
Pendidikan	D3	D3
Pekerjaan	Karyawan swasta	Karyawan swasta
Hp	09224153xx	-
Alamat	Pereng, Bumirejo	Pereng, Bumirejo.

1. Alasan Kunjungan :

Ibu mengatakan hendak melakukan kontrol rutin untuk pemeriksaan kehamilan

2. Riwayat Pernikahan :

menikah 1 kali, pernikahan pertama pada umur 23 tahun, dengan suami saat ini sudah selama 1 tahun.

3. Riwayat Menstruasi :

Menarche pertama pada usia 14 tahun, siklus 28 hari teratur, lama menstruasi 5-7 hari, tidak ada keluhan saat menstruasi.

4. Riwayat Kehamilan ini :

tanda kehamilan yang ibu alami adalah keterlambatan datang bulan, pergerakan janin pertama kali terasa pada usia 16 minggu kehamilan, ibu mengatakan HPHT pada 14 Desember 2021, saat ini kehamilan usia 28¹² minggu, HPL 21 September 2022. Keluhan ibu pada trimester 1, ibu mengalami mual saat sikat gigi dan saat mencium bau bawang, pada trimester 2 ibu tidak memiliki keluhan, tidak punya penyakit penyerta.

5. Status Imunisasi TT :

Ibu sudah imunisasi tt sebelum menikah
ibu mengonsumsi tablet FE, vitamin, dan kalsium.

OBJEKTIF

I Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum: Baik
2. Vital sign
a. Suhu: $36,9^{\circ}\text{C}$
b. Nadi: 91 kali/menit
c. TD: 101/51 mmHg
d. Respirasi: -
3. Antropometri
a. BB: 55,3 kg
b. TB: 153 cm
c. LILA: 26 cm

II Pemeriksaan Fisik

1. Kepala: Rambut tidak rontok, tidak terdapat benjolan
2. Mata: tidak ada oedema dan tidak pucat
3. Mata: sclera putih, konjungtiva berwarna merah muda
4. Telinga: Bersih, tidak ada oedema
5. Hidung: Tidak ada polip
6. Mulut: Tidak ada gigitan berulcer
7. Leher: tielak ada pembesaran kelenjar tiroid dan vena jugularis
8. Payudara: puting susu ibu menonjol, tidak ada benjolan
9. Abdomen: Tidak ada luka bekas operasi, ada garis gravidarum.
10. Palpasi Leopod

leopod I: TFU 3 jari, teraba bokong

leopod II: Pada perut bag. kanan ibu teraba keras seperti

kepingan tahanan (puncung), perut bagian kiri teraba lunak

kecil (ekstremis)

leopod III: Bagian ketubuh bagian teraba bulat, keras, melenting (proteksi)

leopod IV: Belum masuk PAR

- TFU: 22 cm

- DJJ: 136 kali/menit

- TBJ: $(22-12) \times 155 = 1.550$ gram

III Pemeriksaan Penunjang:

Hb: 12 gr %

protein urine: (-) negatif

ASSESSMENT

Ny.F usia 24 tahun G1Po Ao Usia Kehamilan 28^{1/2} Minggu, kondisi Kehamilan normal.

PENATALAKSANAAN :

1. Memantau Ibu bahwa kondisi Ibu dan Janin saat ini dalam keadaan yang sehat, serta memantau kepada Ibu bahwa usia Kehamilan memasuki usia di trimester 3. * Ibu bersyukur bayi dalam keadaan sehat.
2. Memberi Informasi kepada Ibu tentang makanan dan minuman yg perlu dihindari yaitu seperti kopi, jajan, minuman obat sembarangan/ tanpa anjuran dokter, jajan membuat daging yang belum matang dengan sempurna dan daging yang dibakar.
* Ibu akan menghindari hal-hal yang sudah disampaikan Ibu badan pada trimester 3 : Mengonsumsi makanan yang kaku atau zat besi untuk membangun hemoglobin yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen ke seluruh tubuh Ibu hamil serta Janin, mengonsumsi kalsium untuk perkembangan tulang bayi yang masih berlangsung pada trimester 3 agar tulang bayi dapat tumbuh kuat dan sempurna, dapat mengonsumsi susu, sayuran hijau, daging, kuning telur, kacang-an, zat besi di antaranya sayuran hijau, daging, kuning telur, kacang-an.
* Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan.
4. Memberikan resep untuk diambil di apoteker farmasi.
Tablet Fe 1x1 * Ibu bersedia mengambil di bagian farmasi
5. Memberikan konseling kepada Ibu kapan konsumsi tablet Fe yaitu pada malam hari atau bisa saat ditengah makan malam untuk menghindari mual dan muntah dengan air putih jajan dipisahkan atau minum beresny teh, kopi, susu.
* Ibu bersedia mengikuti anjuran
6. Mengajarkan Ibu posisi yang benar untuk tidur atau knee chest untuk membetulkan posisi Janin * Ibu mengikuti langkah yang diberikan.
7. Memerintahkan kepada Ibu untuk melakukan kunjungan ulang satu bulan yang akan datang, di puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya.
* Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lahan

Mahasiswa 2

(Bu Ririn Wahyu Hidayah S.ST, M.KM)



(Bu Sonarti, S.Si)

(Naura Syahida)