



NO. REGISTER	: 21.2791	
PENGAKSIAN DATA, Oleh	: Tiwi Rahmayanti	Tanggal / Juru : 30 Juni 2022 / 08.95
SUBYERTIF		
Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. W	Tn. S
2. Umur	: 34 tahun	44 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/Bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	SD
6. Pekerjaan	: Wiraswasta	Wiraswasta
7. No. Telp	: 085.693.797. xxx	085.712.566. xxx
8. Alamat	: Watitelan, Temanggung	Watitelan, Temanggung
1. Alasan Kunjungan Saat ini	: Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan Sakit Perut Sebelah atas <del>Sejak 5 hari lalu</del> . Sejak 5 hari lalu tetapi hilang timbul.	
2. Riwayat Menstruasi	: HPHT : 22-09-2022, Menarche umur 12 tahun, Siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 3x sehari ganti pembalut, Sifat darah cair, Keluhan nyeri.	
3. Riwayat Perkawinan	: Menikah umur 21 tahun, Pernikahan ke 1, lama pernikahan 19 tahun	
4. Riwayat Kehamilan ini	: a. Tanda - tanda Kehamilan : Test Kehamilan positif, Mual b. Umur Kehamilan : 10 minggu c. Pergerakan Janin Pertama: Belum merasakan Gerakan Janin d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan Pengobatannya : 1) TM I : Mual, Perut sering sakit Sebelah Atas Pengobatannya : Makan sedikit tapi sering, Jauhi pemicu mual, Istirahat dengan sering, Minum banyak air putih, Melakukan Pergerakan, Relaks dan Senam 2) TM II : - 3) TM III : - 4) Adakah Penyakit Penyerta Selama hamil : Tidak ada	
e. Imunisasi TT	: TT I tanggal : Pada saat kelas I SD TT II tanggal : 6 bulan setelah TT I dikelas I SD TT III tanggal : 12 bulan setelah TT II dikelas II SD TT IV tanggal : 12 bulan setelah TT III dikelas III SD TT V tanggal : Pada saat cuti Kefermatan lain tentang Imunisasi TT : Tidak ada	

5. Riwayat Obstetri : G3P2A0A2

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hamil	Persalinan							Nifas		
	Ke	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Kompikasi	JK	BG Inar	Laktasi	Kompikasi
1			28 <sup>++</sup>	Normal	Bidan	-	P	3,2	Lancar	-
2	26/11/15		37 <sup>++</sup>	Normal	Bidan	-	L	3,1	Lancar	-
3										

7. Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Alasan
1.	Implant	05-01-2016	Bidan	PMB	Tambah gemuk	05-01-2022	Bidan	PMB	Ingin hamil

8. Riwayat Kesehatan
- a. Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan Suami : Tidak ada
  - b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
  - c. Riwayat Keturunan Kambur : Tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
- a. Pola Nutrisi
    - Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenis nasi, LH, UN, Buah, Keluhan tidak ada
    - Minum : 5 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada
  - b. Pola Eliminasi
    - BAB : 1 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, bau kuat, keluhan tidak ada
    - BAK : 6-7 kali sehari, warna kuning keruh, bau normal, keluhan tidak ada
  - c. Pola Istirahat : 8 jam sehari, keluhan tidak ada
  - d. Pola Seksualitas : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada
  - e. Perilaku Hygiene : Mandi 1 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, mencuci rambut 1-2 kali seminggu, ganti pakaian 2 kali sehari
  - f. Pola Aktifitas : Mengerjakan pekerjaan rumah, seperti memasak dan pekerjaan ringan lainnya

10. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan
- a. Merokok : Tidak pernah
  - b. Minum Junk : Tidak pernah
  - c. Minum Alkohol, dll : Tidak pernah
11. Riwayat Psikososial, spiritual dan Ekonomi
- a. Peran Ibu / Suami / Keluarga terhadap kehamilan ini : Sangat baik dan bahagia
  - b. Dukungan Sosial : Suami dan keluarga sangat mendukung kehamilan ini
  - c. Perencanaan Persalinan : Ibu mengaturnya akan bersalin di PMB, penolong Bidan, transportasi pribadi, suami dan keluarga sebagai pendamping persalinan
  - d. Memberikan ASI : Ibu mengaturnya akan memberikan ASI eksklusif seperti pada kelahiran

- anak sebetulnya Ibu tidak pernah bermasalah pada Pemberian ASI dan ASI Ibu juga lancar
- e. Merawat bayi : Ibu mengatakan secara terbantu oleh suami dan keluarga
- f. Kegiatan Rumah : Ibu sibuk di rumah bersama suami dan keluarga
- g. Kegiatan Sosial : Ibu mengatakan kadang suka berkumpul bersama Ibu-Ibu Komplex
- h. Persiapan Keuangan : Ibu dan suami sudah menantikan kelahiran bayi dan sudah mulai mempersiapkan
- 12. Howa Perawatan dan Kondisi Lingkungan
  - a. Howa Perawatan : Ibu dan keluarga mempunyai keterampilan kucing
  - b. Kondisi Lingkungan : Bersih, nyaman, dan sirkulasi udara yang baik.

**OBJEKTIF**

I. Pemeriksaan Umum

- 1. Kondisi umum : Baik, Kesadaran : Compos Mentis
- 2. Vital Sign
  - a. Suhu : 36,2°C
  - b. Nadi : 80 kali/menit
  - c. TD : 106/69 mmHg
  - d. Respirasi : 20 kali/menit

3. Antropometri

- a. BB : 61 Kg
- b. TB : 178 cm
- c. LILA : 29 cm

II. Pemeriksaan Fisik

- 1. Kepala : Normal tidak didapatkan benjolan atau pembesaran, rambut juga terjaga kebersihannya
- 2. Mulut : Tidak ada edema atau luka luar
- 3. Mata : Bentuk mata simetris, konjungtiva tidak pucat, sklera normal putih
- 4. Telinga : Normal tidak ada benjolan atau luka luar, tidak ada kotoran telinga
- 5. Hidung : Hidung bersih tidak ada luka luar, tidak terdapat sinus atau penyumbatan
- 6. Mulut : Basah bibir normal merah tidak kering/pucat/pecah-pecah, tidak ada gigi berlubang atau karies gigi, tidak terdapat lesi
- 7. Leher : Tidak terdapat pembesaran/pembengkakan kelenjar tiroid, tidak terdapat edema
- 8. Payudara : Bentuk payudara simetris, puting muncul dan tidak mengeluarkan cairan, tidak ada benjolan atau nyeri tekan
- 9. Abdomen : Tidak ada bekas luka atau bekas operasi
- 10. Palpasi Leopold : Ibu belum dilakukan pemeriksaan Palpasi Leopold karena usia kehamilan yang baru 10 minggu
- TFU : Teraba teryang
- DJ : -
- TBJ : -

11.	Genetika	: Tidak ada luka atau Perdarahan Perineum
12.	Anus	: Tidak terdapat Pembengkakan pada daerah anus, tidak ada abses
13.	Ekstremitas atas dan bawah	: Tidak ada pembengkakan karena edema, tidak ada varises
14.	Pemeriksaan Panggul luar	
	Distansia Spinaeum	: 25 cm
	Distansia Asturum	: 20 cm
	Distansia Boudigue	: 20 cm
	Lingkar Panggul	: 85 cm
11.	Data Penunjang	
	a. Pemeriksaan Laboratorium	
	Tanggal	: 30 Juni 2022
	Hemoglobin	: 12.6 gr/dl
	GDS	: 91
	Protein urine	: Negatif
	Glucosa urine	: Negatif
	b. Pemeriksaan Penunjang lain	: Belum pernah melakukan Pemeriksaan USG
	c. Catatan Penunjang lain	: Tidak ada

ANALISA :

M. W usia 34 tahun G3P2A0A12 usia kehamilan 10 minggu fisiologis dengan keluhan sakit Perut sebelah atas.

PENCATATAN

Tanggal / Jam : 30 Juni 2022 / 08.35

- Memberitahu Ibu hasil pemeriksaan BB : 61 kg, TB : 148 cm, TD : 106/69 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20 kali/menit, S : 36,3°C. Ibu dalam keadaan sehat dan normal  
Evaluasi : Ibu mengikuti kondisi Ibu dalam keadaan baik
- Memberikan KIE gizi Ibu hamil TM I dengan mengajarkan Ibu mengonsumsi sayuran hijau, makanan yang mengandung karbohidrat seperti nasi, kentang, roti, buah-buahan seperti pisang, pepaya dan makanan yang mengandung protein seperti telur, tahu, tempe, daging ikan  
Evaluasi : Ibu mengerti
- Mengajarkan Ibu untuk makan sedikit tapi sering agar ada asupan yang masuk ke dalam tubuh Ibu dan mengurangi mual yang berlebihan  
Evaluasi : Ibu mengerti
- Memberikan KIE cara mengatasi ketidakhadiran TM I seperti yang dirasakan Ibu yaitu Perut sakit sebelah atas adalah normal selagi rasa sakitnya masih dalam batas normal dan cara mengatasi atau mengurangi rasa sakitnya dengan istirahat yang cukup, banyak minum air putih, bangun malam, dan sesekali lakukan perogangan serta Rilex dan Sunbi diurutkan  
Evaluasi : Ibu mengerti

5.	Menganjurkan Ibu untuk minum vitamin B <sub>6</sub> 2x1, zat besi 1x1 bisa diminum secara bersamaan sebelum atau sesudah makan dengan keadaan perut kosong serta bisa ditorengi dengan air putih atau air jeruk.
	Evaluasi : Ibu bersedia minum vitamin secara rutin
6.	Menganjurkan Ibu untuk rutin kontrol ke Bidan bila ada keluhan ataupun obat habis.
	Evaluasi : Ibu bersedia untuk kunjungan ulang
7.	Mengarahkan Ibu untuk cek laboratorium kembali sebelumnya, belum pernah Periksa lab.
	Evaluasi : Ibu bersedia melakukan pemeriksaan laboratorium
8.	Memberitahukan hasil laboratorium HB : 12,6 gr/dl, GDS : 91, Protein urine (-), Glukosa urine (-), Ibu dalam keadaan sehat dan hasil pemeriksaan lab normal
	Evaluasi : Ibu mengerti.