

ASUNAN KEBIDAHAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3
 Ny. N UMUR 32 TAHUN GEPERDAK2 UMIF KEHAMILAN 20th MINGGU
 DENGAN FAKTOR RIBUNO INFESI SALURAN KEMIH (ISK)
 DI PUSKEMAS PANGSATAN 3 KABUPATEN KULONPROGO
 YOGYAKARTA

No. RM : 019915
 Tgl/jam : 30 Juni 2022 / 09.45 WIB
 Ruang : Poli KIA
 Pengraji : Hanemur. Salampoury

DATA SUBJEKTIF

BIODATA	ISTRI	SUAMI
Nama	Ny. N	Tn. H
Usia	32 Tahun	32 Tahun
Agama	Islam	Islam
Suku / Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	SI	SI
Pekerjaan	Guru	Petani
Alamat	Pleret 8 / Panjatan	Pleret 8 / Panjatan
Mo. Hp	0857 3443 xxxx	

1. Alasan Kunjungan Saat ini
 Ibu Mengatakan ingin Memeriksa Kehamilaanya
2. Riwayat Menstruasi
 - a. HPT : 27 - 11 - 2021
 - b. HPI : 29 - 08 - 2022
 - c. Menarche : 19 Tahun
 - d. Siklus : 28 Hari
 - e. Lama : 7 Hari
 - f. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut
 - g. Sifat Khas : Khas darah
 - h. Keluhan : -
3. Riwayat Perkawinan
 - a. Usia Kawin : 26 Tahun
 - b. Status perkawinan : Sntn agama dan hukum
 - c. Jumlah ka : 1
 - d. Lama : 7 Tahun

4. Riwayat kehamilan ini

- a. Umur Kehamilan : 20th Minggu
- b. Pergerakan janin pertama : Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin
- c. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 - 1). TM I : Ibu mengatakan mengalami mual dan pusing saat awal kehamilannya.
 Penanganannya : diberikan KIE mengenai pola makan sedikit - sedikit namun sering dan dianjurkan untuk mengonsumsi makanan kaya zat besi. Seperti daging merah, ikan, biji-bijian dan kacang-kacangan.
 - 2). TM II : Ibu mengatakan mual di awal. Penanganannya : diberikan asidat folat 1x1 dan vitamin B6 1x1.
 - 3). Adanya penyakit penyerta selama hamil : Ibu mengatakan tidak ada.
- d. Mulasasi TT : Ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali.
- e. Konsumsi obat / vitamin : Ibu mengatakan mengonsumsi tablet Fe 1x1. Tapi tidak rutin.

5. Riwayat abortifisi : G3 P2 A0 Ab2

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu :

No.	Usia	Persalinan				Nifas				
		Ke-	Lahir	U. Kehamilan	Jenis Persalinan	Periode	Komplikasi	Tk	BB lahir	laktasi
1	2017	40	Spontan	Bidan	-	F 2800 gr	Asidosis	-	-	-
2	2019	40 th	Spontan	Dokter	-	L 2900 gr	Asidosis	-	-	-

7. Riwayat kontrasepsi

No.	Jenis	Pasang				Lepas			
		jenis	Tempat	keluarga	Tempat	jenis	Tempat	ALASAN	
1	KB pil	2021	Bidan	Perseman	-	2021	Bidan	Perseman	Program hamil saat ini.

8. Riwayat Kesehatan :

- a. Riwayat Kesehatan Ibu dan Rumah :
Ibu memiliki alergi terhadap obat Amoxiclin
- b. Riwayat Kesehatan Keluarga :
Ibu mengatakan bahwa ibu kerabatnya menderita penyakit Kencing Manis dan memiliki alergi terhadap obat amoxiclin
- c. Riwayat Kehamilan Kembar :
Ibu mengatakan bahwa ibu tidak memiliki Riwayat Kehamilan kembar.

9. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

- a). Intake :
 - Makan : 3-4 x sehari, porsi sedang, Jenis : nasi, lauk, sayur, kudang buah.
 - Minum : 8-10 gelas / hari, Jenis : air putih.
- b). Eliminasi :
 - BAB : 1 x sehari, agak lembek, kuning keoklatan, tidak ada keluhan.

- BAB : ± 3-4 x sehari, kuning keruh, tidak ada keluh.

c). Pola istirahat :

- Siang : 1-2 jam, tidak ada keluhan
- Malam : 6-8 jam, tidak ada keluhan.

d). Seksualitas :

- frekuensi : 1 x seminggu
- Keluhan : -

e). Personal Hygiene :

Ibu mengatakan Mandi 2 x sehari, gosok gigi 2 x sehari, keramas 3 x seminggu, ganti Pakaian 2 x sehari.

f). Aktivitas :

Ibu mengatakan pola aktivitasnya mengajar dan mengerjakan pekerjaan rumah tangga, seperti Menyapu, Mengepel, Mencuci Piring, dll.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

Ibu mengatakan tidak ada kebiasaan yang dapat mengganggu kesehatan seperti Merokok, Minum jansu, dan Minum-Alkohol beralkohol.

11. Keluarga psikososial/spiritual dan ekonomi :

a). Ibu mengatakan senang dengan keluarganya dan Mencintai keluarganya baik Ibu atau suami.

b). Ibu mengatakan keluarga mendukung keluarganya.

c). Ibu mengatakan tidak memiliki rencana perawatan yaitu di puskemas namun ibu mengatakan bahwa masih belum dipikirkan.

d). Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.

12. Asupan makanan dan lingkungan :

- Ibu mengatakan bahwa tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan terputih tinggalnya bersih.

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum :

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Comper Mentis
- c. Tanda-tanda vital : TD : 80/60 mmHg S : 32.9°C
N : 77 /menit R : 24 /menit BB Perawat : 59 kg
- d. Antropometri : BB : 57.3 kg TB : 155 cm Lda : 27 cm

2. Pemeriksaan fisik (inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

a. Kepala : Simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada massa, tidak ada bengkak, tidak ada nyeri tekan.

- c. Mata : Simetris, sklera putih, Conjungtiva Merah Muda.
- d. Hidung : Simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan.
- e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran sekret, fungsi pendengaran baik.
- f. Mulut : Bersih, tidak pucat, tidak ada caries, bibir tidak pecah-pecah.
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena Jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe.
- h. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada massa, puting susu kecil.
- i. Abdomen : tidak ada bekas luka operasi, tidak ada stria gravidarum, terdapat linea nigra.
- Leopold I : Bagian fundus teraba bulat, lunak (bokong)
- Leopold II Kanan : Teraba keras, panjang seperti papan (panggul)
- Kiri : Teraba kecil-kecil (ekstermitas)
- Leopold III : Teraba bulat, keras (kepala)
- Leopold IV : Belum masuk panggul (koang)
- TVU : 10 cm D3 : 153^{cm} TB2 : 930 gr + (TEU-12) x 155

j. Genetika

k. Anus : tidak ada benjolan

l. Ekstermitas Atas : simetris, tidak ada edema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat.

Bawah : simetris, tidak ada edema, tidak ada varises, refleks patela (+)

3. Pemeriksaan Penunjang : Hb : 11,4 leukosit : (++)
 urine protein : (-) Jantur urine : (+)

ANALISA

ny. M usia 32 tahun G3P3A0M2 usia kehamilan 20th minggu dengan resiko infeksi saluran kemih (ISK).

PENCATATAN

Tanggal/Jam : 30 Juni 2022 / 08.00 WIB

1. Memastikan ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal yaitu TO : 36/60 mmHg, N : 77^{1/m}, P : 24^{1/m}, Suhu : 35,9^{oC}.
 Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.
2. Menganjurkan ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, dan mengonsumsi tablet tambah darah maksimal 6g tablet secara rutin.
3. Mengajarkan ibu untuk minum banyak air putih minimal 8-10 gelas (lebih dari 2 liter) sehari.
4. Mengajarkan ibu lebih menjaga kebersihan dan tidak menahan berkemih.
5. Hindari penggunaan sabun atau pembersih area kemaluan yang mengandung pewangi.
6. Mengajarkan ibu untuk menggunakan pakaian dalam yang terbuat dari bahan katun agar mudah menyerap keringat sehingga dapat menjaga area kemaluan tetap kering.
7. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi makanan probiotik seperti yogurt dan t.

8. Mengajukan ibu untuk cek urine lengkap & HbA1c.
9. Dokumentasi telah dilakukan.
10. Terapi obat : cotrimoxazole 2 x 960

Mahasiswa

Hidayat

(Hannur salamperry)

Pembimbing Laboran

(Ummi Salimah, S. ST.)

Pembimbing Pendidikan

(Ripin waluyo Hidayat, S. ST., BA. KM)

