

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY. A USIA 23 TAHUN G1POAO  
UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU DI PUSKESMAS KEDU

NO REGISTER : 19-4321

PENGKAJIAN DATA, oleh : Nirmala Ayu Ariyah.

Tanggal/jam : 27 Juni 2022 / 8.30 WIB

SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. A	Tp. F
2. Umur	: 23 tahun	25 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku / bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: S1	S1
6. Pekerjaan	: PNS	PNS
7. No. Telp	: 085641906910	0877538136342
8. Alamat	: GG S Danurejo	GG S Danurejo

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengadakan mgkn periksa kehamilan

2. Riwayat Menstruasi :

HPMT : 26-2-2022, menarche umur 14 tahun, siklus 29 hari, lama 5 hari, banyaknya 2-3 X ganti pembalut per hari, sifat darah merah encer, tidak ada keluhan.

3. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 22 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 1 tahun

4. Riwayat Kehamilan Sni :

a. Tanda-tanda kehamilan : Mual, muntah

b. Umur kehamilan : 17 minggu HPL : 4 Desember 2022

c. Pergerakan janin pertama : 17 minggu

d. Keluhan yang dirasakan selama kehamilan dan perangerannya:

1) TM I : Mual dan pusing, perangerannya dengan KIE ibu hamil TM I

2) TM II : Tidak ada keluhan

3) TM III :

e. Imunisasi TT

TT I : SD

TT II : SD

TT III : Caten

TT IV : Hamil

f. Konsumsi: Fe, Kalk, Vitamin C

5. Riwayat Obstetri : G1 PO AO AHO

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : tidak ada

7. Riwayat kontrasepsi : tidak ada

8. Riwayat kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Diabetes melitus

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a) Pola nutrisi :

• Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenisnya nasi, sayur, dan lauk, tidak ada keluhan

• Minum : 10 kali sehari, gelas besar, jenisnya air putih, susu, jus, tidak ada keluhan

b) Pola eliminasi :

• BAB : 1 kali, warna coklat, konsistensi padat, bau, tidak ada keluhan

• BAK : 6 kali sehari, warna bening, bau, tidak ada keluhan

c) Pola istirahat : 8 jam per hari, tidak ada keluhan

d) Pola seksualitas : 1 kali seminggu, tidak ada keluhan

e) Personal Hygiene : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2 kali sehari.

f) Pola aktivitas : Jalan kaki di pagi dan sore hari

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

a) Tidak merokok

b) Tidak minum jamu

c) Tidak minum minuman beralkohol dll

11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi : Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga menerima kehamilan tersebut, ibu mengatakan sudah mulai mempersiapkan perencanaan untuk persalinan, ibu mengatakan sudah mengetahui cara memberi ASI yang benar dan merawat bayi, ibu mengatakan sudah mempersiapkan keuangan untuk persalinan.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Ibu mengatakan memelihara 2 ekor kucing

## OBJEKTIF

### I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

, kesadaran : Compos mentis

2. Vital sign

a. Suhu : 36°C

d. Respirasi : 20 x/menit

b. Nadi : 80 x/menit

c. TD : 114/94 mmHg

### 3. Antropometri

a. BB : 49 kg

b. TB : 147 cm

c. LILA : 24,5 cm

### II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi):

1. Kepala : Rambut hitam, mesocephal
2. Muka : Tidak ada oedema pada wajah
3. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tiroid, dan bendungan vena jugularis
4. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
5. Telinga : Ukuran normal, simetris, tidak ada sekresi
6. Hidung : Tidak ada massa, tidak ada polip
7. Mulut : Tidak ada pembengkakan kelenjar tonsil
8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan
9. Abdomen : Tidak ada bekas luka

### 10. Palpasi Leopold

Leopold I : TFU teraba ballotement

Leopold II : Tidak dilakukan

Leopold III : Tidak dilakukan

Leopold IV : Tidak dilakukan

TFU : Tidak dilakukan

DJJ : Tidak dilakukan

TBJ : Tidak dilakukan

11. Genetalia : Tidak ada pengeluaran pervaginam, tidak ada varises

12. Anus : Tidak ada hemoroid

13. Ekstremitas : Tidak ada bekas luka, tidak ada varises

### 14. Panggul luar

Distansia spinarum : 25 cm (normal : ± 24-26 cm)

Distansia cristarum : 27 cm (normal : ± 26-29 cm)

Distansia boudelogue : 20 cm (normal : ± 18-20 cm)

Lingkar panggul : 85 cm (normal : ± 80-90 cm)

### III. Data Penunjang :

a. Pemeriksaan laboratorium : - GDS +110

b. Pemeriksaan penunjang lain : tidak ada

c. Catatan medik lain : tidak ada

## ANALISA :

Ny.A usia 23 tahun G1P0A0A0 usia kehamilan 17 minggu

## PENATALAKSANAAN :

tanggal : 27 Juni 2022

Pukul : 8.30 WIB

- Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi diri dan bayinya dalam keadaan baik

Hasil : Ibu telah mengetahui hasilnya

- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai ketidakelegantaran yang dirasakan selama hamil TM II yaitu kram kaki, sakit kepala, dan nyeri perut bagian bawah

Hasil : Ibu mengerti dan paham mengenai ketidakelegantaran yang ibu rasakan

- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya pada TM II yaitu keputihan yang tidak normal (berair, berlendir, berdarah), kontraksi rahim yang teratur dan konsisten (lebih dari 4 kontraksi dalam satu jam), dan gerakan janin berkurang.

Hasil : Ibu mengatakan mengerti dan paham mengenai tanda bahaya pada kehamilan

- Memberikan tablet zat besi (FE) (60 mg) 1x1 (30 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (30 tablet), dan Vit C (85 mg) 1x1

Hasil : Tablet Fe (60 mg) 1x1 (30 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (30 tablet), Vit C (85 mg) 1x1 sudah ibu terima dan ibu bersedia meminum secara teratur

- Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan yang dirasakan

Hasil : Ibu mengatakan bersedia datang 1 bulan lagi atau bila ada keluhan ke Puskesmas Kedu

- Mencatat hasil pemeriksaan pada buku KIA dan buku register

Hasil : Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan dalam buku KIA dan register

Pembimbing Akademik

Hertin Fitriana Kurniawati, S.S.T., M.Kes

Pembimbing Lapangan



Temanggung, 11 Juli 2022

Mahasiswa,

Nirmala Ayu Arifah

## Revisi

### • Antropometri :

BB pra hamil : 40 kg

BB hamil : 49 kg

kenaikan BB : 9 kg

TB : 147 cm

Lila : 28,5 cm

IMT :  $\frac{BB \text{ pra hamil}}{(TB(m))^2}$

$$= \frac{40}{(1,47)^2} = \frac{40}{2,16} = 18,51 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$