

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL EKG TRIMESTER III
Ny. S UMUR 19 TAHUN GIP010 LAMA KEHAMILAN 33 1/2 MINGGU
DI PUSKESMAS BILU TEMANGGUNG

NORESKIP: 21.00.2018

Tanggal/Gam: 30 Juni/10.00 WIB

PENYAJIAN DATA oleh: Rina Nurviani
SUBJEKTIF

Biologi

- | | | |
|----------------|--------------------|------------------|
| 1. Nama | : Tokoplati Lani | Muhammad Hartono |
| 2. Umur | : 19 Tahun | 21 Tahun |
| 3. Agama | : Islam | Islam |
| 4. suku/bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| 5. Pendidikan | : SLTA | SLTA |
| 6. Pekerjaan | : IRT | Cuarta |
| 7. No. Telp | : 085 x xxx xxx | 0821 xxx xxxx |
| 8. Alamat | : Banyuwangi 02/03 | Banyuwangi 02/03 |

1. Alasan kunjungan saat ini: ibu ingin mempersiapkan kehamilannya
2. Riwayat Menstruasi:
ibu mengalami menstruasi umur 14 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyak/lebih dari normal
2-3 kali sehari, setiap darah merah segar
3. Riwayat Perkawinan
menikah umur 19 tahun, Resiko kehamilan ke-1 (ama perkawinan 1 tahun)
4. Riwayat kehamilan ini:
 - a. Tanda-tanda kehamilan
 - b. HPT tanggal 9 November 2021
 - c. Umur kehamilan 33 1/2 minggu
 - d. Pergerakan janin pertama: Gerakan janin pertama kali dirasakan ibu di usia 21 minggu kehamilan
 - e. HPT tanggal 14 Agustus 2022
 - f. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya
 - 1) TM I - keluhan: Mual dan muntah
Penanganan: makan sedikit tapi sering, pemberian asam folat bertujuan untuk mendukung perkembangan otak, mencegah cacat lahir, dan mengurangi risiko keguguran.
 - 2) TM II - keluhan: Sakit perut bagian bawah
Penanganan: ibu dapat melakukan olahraga ringan, misalnya berjalan santai di sekitar rumah. Selain itu bisa dengan cara kompres air hangat pada bagian bawah perut yang terasa nyeri.

keluhan: Nyeri di Pinggang

Pemanganan: Melakukan olahraga ringan seperti senam hamil, berjalan kaki. Bisa memperbaiki posisi tidur, jika saat tidur baring, bisa diambungkan bantal diantara kedua lutut, dan ketika duduk, tambahkan gumpalan dibelakang pinggang atau punggung

5) TM III: keluhan: kaki kram

Pemanganan: Menggunakan kompres hangat pada bagian kaki yang kram. Bisa juga dengan gerakan untuk melancarkan peredaran darah di bagian area yang di kompres, agar aliran darah menuju jantung menjadi semakin lancar

5. Adakah penyakit penyerta selama hamil, you mengatakan tidak ada

a. Imunisasi TT: you mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali

b. Konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / obat

Tahap Fe: you mengatakan mengkonsumsi selama hamil 4 gelas

Vitamin B12: you mengatakan mengkonsumsi selama hamil 1x sehari

6. Riwayat diet: GI 90.40

7. Riwayat kehamilan, persalinan, Hiper yang lalu

you belum pernah melahirkan

8. Riwayat kontrasepsi

you belum pernah memakai alat kontrasepsi

9. Riwayat kesehatan

a. Penyakit yang pernah diderita oleh you dan suami seperti hipertensi, diabetes, asma, jantung

you mengatakan tidak ada

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga seperti hipertensi, diabetes, asma, jantung

you mengatakan tidak ada

c. Riwayat keturunan kembar

you mengatakan tidak ada

10. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Pola Nutrisi

Sebelum hamil: Makan 3 kali sehari, porsi sedikit, sayur-sayuran

minum 4 kali sehari, 4 gelas, jenis air putih, kopi dan teh

Saat hamil: Makan 3-4 sehari porsi sedang, jenis daging dan sayur

minum 6 kali sehari, 6 gelas, jenis air putih, susu hamil

b. Pola eliminasi

sebelum hamil: BAB 1 kali sehari, warna coklat, agak keras

BAK 4 kali sehari, warna kecuningan

Saat hamil: BAB 1 kali sehari, warna coklat, keras

BAK 6 kali sehari, warna kecuningan

C. Pola istirahat

Sebelum hamil : 2 jam tidur siang, 7 jam tidur malam

Saat hamil : 1 jam tidur siang, 6 jam tidur malam

D. Pola seksualitas

Sebelum hamil : 2 kali seminggu

Saat hamil : 1 kali seminggu

E. Personal Hygiene

sebelum hamil : mandi 2 kali sehari pagi dan sore, gosok gigi 2 kali sehari

mencuci rambut 2 hari sekali dan berganti pakaian 2 kali sehari setelah mandi

Saat hamil : mandi 2 kali sehari pagi dan sore, gosok gigi 2 kali sehari

mencuci rambut 2 hari sekali dan berganti pakaian 2 kali sehari setelah mandi

F. Pola diet

kegiatan fisik

sebelum hamil : menyapu, mencuci piring, memasak, mencuci ping

Saat hamil : mencuci piring, menyapu

olahraga

sebelum hamil : jogging

Saat hamil : senam ibu hamil

11. Kelelahan yang merupakan keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang mengganggu keluhan seperti mual, muntah, konstipasi, anemia, insomnia, berakutal

12. Riwayat Perkonsepasi seksual

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya dan menerima kehamilannya baik Ibu dan suami

b. Ibu mengatakan keluarga dan tetangga mendukung kehamilannya

c. Ibu mengatakan sudah memiliki rencana kelahiran yaitu bersalin di persalinan awal dan ditolong bidan

d. Ibu mengatakan melahirkan setiap 5 waktu

e. Ibu mengatakan sebelum persalinan, aktif mengukur kegiatan sosial dan lingkungannya

B. Hewan peliharaan dan lingkungan

Ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan tempat tinggalnya bersih

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Peredaran : Compartment

C. Tanda-tanda vital :

TD: 100/80 mmHg S: 34.5°C

M: 90x/menit R: 22x/menit

d- Antropometri

BB : 49 kg

TB : 150 cm

LILA : 21 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : Simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada massa, tidak ada kelopatan tidak ada nyeri tekan

b. Muka : Bersih, tidak pucat, tidak ada edema

c. Mata : Simetris, sklera ikterik, conjungtiva merah muda

d. Hidung : Simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengalihan sekret atau cairan

e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengalihan sekret, tidak ada pendengaran kasar

f. Mulut : Bersih, tidak pucat, bibir tidak pecah-pecah

g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran vena jugularis

h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, puting satu sisi menonjol, tidak ada nyeri tekan

i. Abdomen : tidak ada besar organ, tidak ada edema, tidak ada raii grandulum

Leopold I : Bagian kubah teraba bulet, lunak, melintang (lootong)

Leopold II : Kanan : Teraba bagian keras, panjang seperti papan (punggung)

kiri : Teraba bagian keru yang tumpul-sulau (cekraman)

Leopold III : Teraba bagian bulet, keras, sudah tidak melintang (kepala)

Leopold IV : Jari-jari pemeriksa tidak bertemu (divergen)

TFU : 30 cm

DJS : 149 k/menit reguler

TB1 : 2.945 gr

1. Genitalia : tidak ada benjolan atau luka, sedikit keputihan

k. Ekstremitas :

Afas : Simetris, tidak ada edema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat

Bawah : Simetris, tidak ada edema, jari-jari lengkap, reflek patella (+)

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium : 30 Juni 2022

HB : 12.5 Sifat : NR

HBsAg : NR HIV : NR

b. Pemeriksaan penunjang lain : tidak ada

c. Catatan medik lain : tidak ada

ANALISA

Nu. 5 untuk 19 tahun 51 90 Ao Uda kehamilan 32 3 minggu dengan kehamilan EKE

PENATALAKSANAAN

Tanggal/dom : 30 Juni 2022/10 00 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami kehamilan dengan EKE
2. Menganjurkan ibu untuk tetap memelihara posturata jalan minimal 12 A dalam 24 jam
Ibu bersedia melakukan Perawatan
3. Menganjurkan ibu untuk teratur menjaga pola makannya, cukup dengan memperbanyak makanan yang bernutrisi, contohnya protein yaitu daging sapi, ayam, ikan, telur, 200 biji" seperti kacang, kacang merah dan sayuran hijau lainnya
4. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan di area genital untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan akibat keluhan dengan cara ganti celana dalam 3 kali sehari atau setelah beraktivitas, toilet dan merasa tidak nyaman.
Ibu mengerti dan paham arahan yang dijelaskan
5. Menganjurkan ibu untuk rutin menggunakan obat atau vitamin yang diberikan yaitu tablet Fe 60 mg 1x1 dan kalsi 500 mg 1x1
Ibu bersedia rutin menggunakan obat atau vitamin yang diberikan
6. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu yang akan datang untuk pemeriksaan kehamilannya.
Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang
7. Dokumentasi telah dilakukan

Pembimbing Akademik



(Etiyandah R. S. S. B. I. A. Per.)

Pembimbing Lapangan



(Murdaheni S. Tr. Ter. Bid.)

Mahasiswa



(Fina Rizka)