

D

ASUHANI KEBIDANAN PADA NY R USIA 27 TAHUN  
DENGAN KEHAMILAN NORMAL  
DI PUSKESMAS BERBAH

No. RM/No. Reg : 090200644  
Tanggal Pengkajian : 04 Juli 2022  
Jam Pengkajian : 10.42 WIB  
Pengkaji oleh : Dyah Latri Kurnianingsih

IDENTITAS PASIEN

	Ibu	Suami
Nama :	Ny. R	Tn. M
Umur :	27 tahun	30 tahun
Agama :	Islam	Islam
Suku/Bangsa :	Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan :	SD	SD
Pekerjaan :	Guru	Swasta
Alamat :	Morobangun	Morobangun
No. HP :	085193209703	081225108207

A. SUBJEKTIF

1. Alasan Datang : Ibu datang ke puskesmas untuk memeriksakan kehamilannya pertama kali, sebelumnya belum pernah memeriksakan kehamilannya dimanapun.
2. Keluhan Utama : Ibu mengatakan sedikit merasa mual dan mudah lelah.

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 12 tahun  
Siklus : 28 hari  
Lama : 7 hari  
Jumlah : 2-3 x ganti pembalut  
Konsistensi : Merah tidak menggumpal  
Keluhan : Tidak ada  
HPHT : 07-05-2022

4. Riwayat Pernikahan

Status Pernikahan : 1 Sah  
Pernikahan ke : Satu  
Melahirkan pada Usia : 26 tahun

usia pernikahan : Satu tahun

5. Riwayat kehamilan ini :

a. Tanda-tanda kehamilan : positif saat dites menggunakan PP-test

b. Umur kehamilan : 8 minggu

c. keluhan yang dirasakan selama hamil : tidak ada

1. TM I : Belum mengalami keluhan

d. Imunisasi TT

Status TT : T4

e. konsumsi obat : Ibu mengatakan belum mengonsumsi obat/  
Vitamin

6. Riwayat Obstetri : G<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub> A<sub>0</sub>

7. Riwayat Kontrasepsi :

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

8. Riwayat Kesehatan keluarga

a. Riwayat ~~ke~~<sup>ad</sup> yang pernah / sedang diderita : tidak ada

b. Penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga : tidak ada

9. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a. Pola Nutrisi

• Makan : 3 x sehari, porsi sedang, jenis nasi, sayur, lauk,  
buah, keluhan tidak ada

• Minum : frekuensi 5-8 gelas / hari, porsi 250 cc, macam  
air putih, susu, dan jus, keluhan tidak ada

b. Pola Eliminasi

• BAB : 1 x / hari, karakteristik kuning kecoklatan,  
tekstur lunak, keluhan tidak ada

• BAK : 4-7 x / hari, warna kuning jernih, keluhan  
tidak ada

c. Pola Istirahat

Tidur 0-8 jam / hari, keluhan tidak ada

d. Personal hygiene

Mandi 2 x / hari, gosok gigi 2-3 x / hari, mencuci rambut

2 hari sekali, ganti pakaian dalam 2 x / hari

e. Pola Aktivitas

Beban pekerjaan ringan, durasi 6-8 jam / hari, GERM

f. Pola Seksualitas

Frekuensi 2 x / minggu, keluhan tidak ada

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan  
ibu mengatakan tidak merokok, minum alkohol, dan tidak mengonsumsi Jamu.
11. Riwayat Psikososial dan Spiritual  
keluarga Sangat Sangat Sant mengetahui kehamilan ini dan mendukung, Ibu belum memiliki persiapan persalinan karena masih awal kehamilan
12. Harapan kelahiran dan keadaan lingkungan  
Ibu mengatakan tidak memiliki harapan persalinan dan keadaan lingkungan baik.

## OBJEKTIF

### I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Composmentis

### 2. Vital Sign

a. Tekanan Darah : 113/68 mmHg

b. Suhu : 36,2 °C

c. Nadi : 90 x/menit

### 3. Antropometri

a. BB : 52 kg IMT : 21,66

b. TB : 155 cm

c. LILA : 25 cm

### II. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : Mesocephal, Simetris, rambut bersih, tidak ada luka dan edema

2. Muka : Simetris, tidak pucat, tidak ada luka dan edema

3. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih dan tidak ada strabismus

4. Telinga : Bersih, Simetris, tidak ada serumen

5. Hidung : Bersih, tidak ada polip, tidak ada kesulitan bernafas.

6. Mulut : Bersih, bibir tidak pucat, gusi tidak berulserasi, dan tidak ada pembengkakan gusi

7. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, vena jugularis, dan kelenjar tiroid.

8. Payudara : Tidak ada benjolan, simetris, puting susu menonjol, tidak ada perubahan warna kulit

(Herlin



- 3. Abdomen : Simetris, tidak ada edema
- 4. Dorsus Leopold : Masih belum teraba
- 5. Genitalia : tidak ada edema, labialis. Bekas luka Jaitan luas/dalam dan pengeluaran Lochia
- 6. Anus : Tidak ada hemoroid
- 7. Ekstremitas : Simetris antara kanan dan kiri, tidak ada edema, kuku bersih, tidak purat

#### 11. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan sari Laboratorium : tidak ada
- b. Pemeriksaan Penunjang lainnya : tidak ada

### ANALISA

M, R Usia 27 tahun datang ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. Ibu mengatakan tidak ada keluhan lain

### PENATA LAKSANAAN

tang 11/jam : 04 Juli 2022/10.32

1. Ibu datang ke puskesmas menggunakan masker dan mematuhi protokol kesehatan

Evaluasi : Menyambut klien dengan ramah dan mengucapkan salam, memperkenalkan diri dengan menerapkan protokol kesehatan, lalu membaca Catatan medis

2. Menanyakan tujuan kedatangan Pasien

Evaluasi : Ibu datang ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan kehamilan

3. Memberitahu tentang hasil pemeriksaan

a. keadaan Umum : Baik

b. kesadaran : Compostmentis

c. Tanda-tanda vital :

Tekanan Darah : 93/68 mmHg

Madi : 90 x/menit

Respirasi : 20 x/menit

Suhu : 36,2 °C

#### d. Antropometri

Bb : 72 kg

TB : 155 cm

Lila : 25 cm

Evaluasi : Ibu mengerti dengan hasil pemeriksaan

4. Menjelaskan kepada Ibu bahwa usia kandungan saat ini memasuki 8 minggu, untuk palpasi belum teraba di juga belum terdengar.

Evaluasi : Ibu mengerti dengan penjelasan tersebut

5. Memberikan KIE tanda bahaya di awal kehamilan dan pemberian nutrisi di trimester satu

Contoh tanda bahaya di trimester I :

- Mual dan muntah sampai tak tertahankan
- Pusing secara terus menerus dan tidak bisa ditahan
- Perdarahan dari jalan lahir

Untuk Nutrisi yang harus dipenuhi seperti protein, karbohidrat, dan Vitamin lainnya.

Menyarankan kepada Ibu untuk membuat menu dengan variasi yang tidak membuat bosan dan mengajak agar menambah nafsu makan

Evaluasi : Ibu mengerti dan memahami penjelasan tersebut.

6. Petugas memberikan resep vitamin untuk Ibu hamil seperti Asam folat dan B6 untuk membantu pertumbuhan Janin dan mencegah mual berlebihan

7. Petugas menyarankan Ibu untuk selalu menjaga kondisi supaya tetap sehat selama masa awal kehamilan dan menjaga pola istirahat agar tetap teratur

8. Mengajak Ibu untuk datang kunjungan lagi satu bulan kedepan atau jika mengalami keluhan lain.

Evaluasi : Ibu mengerti dan menyetujui untuk

melakukan kunjungan yang dibayar dengan atau  
dika ada ketuban

9. Mengunjungi kepada Ibu untuk personal hygiene yaitu dengan Cebok yang benar menggosok celana dalam sesering mungkin dan mandi.

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan melakukannya

10. Mengetaskan kepada Ibu bahan pemeriksaan Sudah Selesai.

11. Melakukan Pendokumentasian

Evaluasi: telah dilakukan pendokumentasian

Puskesmas Berbukit, 10 Juli 2022

Pembimbing Akademik

(Herlin Fitriana K, S.Si., M.Kes)

Pembimbing Klinik

(Sri Anungyati, S.ST)

Mahasiswa

(Dyan Latri K)