

ASUNAN KEBIDAWAN IBU HAMIL DENGAN  
HIPERTENSI Ny. K UMUR 35 tahun 64P3A0A3 UMUR  
KEHAMILAN 28<sup>15</sup> minggu di PUSKESMAS PLEKET

No Register : 250130

Masuk RS tanggal / Jam : 2 Juli 2022 / 08.30

Pengkajian Data oleh : Niken Dayu Purasari

### Biodata

Ibu		TM P	
Nama Ibu :	Ny. K	Tn. P	
Umur :	35 tahun		37 tahun
Suku / Bangsa :	Jawa / Indonesia		Jawa / Indonesia
Agama :	Islam		Islam
Pendidikan :	SMA Jember		SMA Jember
Pekerjaan :	IRT		Wiraswasta
No HP :	083687747645		-
Alamat :	Majarani RT. 02		Majarani RT. 02

### A. Subjektif

1. alasan kunjungan Hamil saat ini

Ibu mengatakan ingin periksa hamil

2. riwayat menstruasi

menarche umur : 14 tahun

siklus : 30 hari

lama : 5-6 hari

banyak : 2-3 kali ganti pembalut

warna : merah

HPHT : 03 Desember 2021

HPL : 10 September 2022

3. riwayat kehamilan

a. umur kehamilan Ibu mengatakan umur kehamilan 28<sup>15</sup>

1). TM I : Ibu mengatakan selama TM I sering sakit

2). TM II : Ibu mengatakan selama TM II mengalami keputihan

3). TM III : Ibu mengatakan selama TM III sering

Bolak balik toilet.

- c. Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 1, II, III, dan
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi Calcium dan asam folat

#### 4. Riwayat kehamilan

Kamit ke	Persalinan			Nifas		
	lahir	UK	Jenis persalinan	perolong	laktasi	komplikasi
1	11/1/11	38 <sup>wk</sup>	Normal	Bidan		
2	16/10/11	39	Normal	Bidan		
3	10/5/21	38	Normal	Bidan		

5. Riwayat kontrasepsi: Ibu mengatakan memakai kondom

#### 6. Riwayat kesehatan

- a. Ibu mengatakan tidak ada penyakit Jang & berita Ibu atau suami
- b. Ibu mengatakan tidak ada penyakit jang & berita keluarga Ibu atau suami
- c. Ibu mengatakan tidak ada riwayat keturunan kembar

#### 7. Riwayat pemenuhan kebutuhan sehari-hari

##### a. Pola nutrisi

Makan

frekuensi: Ibu mengatakan makan 2 kali sehari

port: Ibu mengatakan setiap makan port sedang

macam: Ibu mengatakan memakan Nasi, buah, dan

sayur-sayuran

keluhan: Ibu mengatakan tidak ada keluhan

selama makan

Minum

frekuensi: Ibu mengatakan minum <sup>3</sup> kali sehari

port: Ibu mengatakan minum kurang dari 1 liter

macam: Ibu mengatakan minum air putih

keluhan: Ibu mengatakan tidak ada keluhan

selama minum

### g. Pola istirahat

lamanya : Ibu mengatakan tidur 8 jam pertamanya  
keluhan : tidak ada keluhan dalam pola istirahat

### c. Pola aktivitas

aktivitas : Ibu mengatakan masih melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, cuci piring dan lainnya.

keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola aktivitasnya

### d. eliminasi

BAB

1. konsistensi : Ibu mengatakan BAB 2 kali sehari

2. warna : Ibu mengatakan warna feses kuning

3. Bau : Ibu mengatakan bau feses normal

4. keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB

BAK

1. konsistensi : Ibu mengatakan BAK 3 kali sehari

2. warna : Ibu mengatakan warna urin kuning jernih

3. Bau : Ibu mengatakan bau khas urin

4. keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAK

### e. Personal hygiene

a. Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari

### f. kebutuhan seksual

Ibu mengatakan selama hamil hanya berhubungan

1 kali dalam sebulan

### g. pola kebiasaan

Merokok : Ibu mengatakan tidak merokok

Alkohol : Ibu mengatakan tidak minum alkohol

Narkoba : Ibu mengatakan tidak menggunakan narkoba

Jamu-jamu : Ibu mengatakan tidak minum jamu-jamu

### Obyektif

1. pemeriksaan umum

keadaan umum : Baik

Kesadaran : kompos mentis

2. vital sign

- a. suhu :  $36.5^{\circ}\text{C}$
- b. nadi : 90 kali/menit
- c. TD : 128/78
- d. pernapasan : 20 kali/menit

Antropometri

BG : 81.3 TB : 155 L10 : 31

2. pemeriksaan fisik

a. kepala dan leher

- 1) wajah : tidak pucat tidak ada edem
- 2) mata : sklera berwarna putih konjungtiva merah muda
- 3) mulut : bibir tidak pucat tidak ada caries
- 4) leher : tidak ada pembengkakan kelenjar limfe vena jugularis, dan tiroid

b. Dada dan Payudara

- 1) Bentuk : simetris
- 2) Benjolan : tidak ada benjolan pada bagian payudara
- 3) puting susu : puting susu menonjol
- 4) kelutan : tidak ada

c. abdomen

- 1) Bekas luka : tidak ada
- 2) TTV : 31 cm
  - a. Leopold I : teraba lembut lunak seperti barang
  - b. Leopold II : ~~teraba~~ bagian kiri teraba keras datar seperti papan (punggung) bagian kanan teraba kenit-kenit (jar. fangan)
  - c. Leopold III : terasa keras, bulat (kepala)
  - d. Leopold IV : kepala belum masuk panggul

d. lengan dan kaki

1). Oedem : tidak ada

2). Venes : tidak ada

3). Reflek foteta : (+) kanan (+) kiri

4). kuku : tidak kehinan, jari tangan dan kaki lengkap

5). warna kulit : sawo matang

e. genitalia luar

1). Oedem : tidak ada

2). Vener : tidak ada

3). Bekas luka : tidak ada

4). Jahitan : tidak ada

~~F. anus~~

F. anus : tidak ada Hemoroid

Anamnesis

Ny. K umur 35 tahun 54p3A0h3 usia kehamilan 28<sup>1/2</sup> dengan hipertensi

penatalaksanaan

1. memberitahukan hasil pemeriksaan fisik

(ibu mengerti bahwa hasil pemeriksaan fisik normal)

2. menyarankan ibu untuk makan makanan

seperti buah-buahan, pisang untuk mengontrol tekanan darah

3. (ibu mengerti dan mau mengikuti anjuran dokter)

3. memberikan ~~Rujukan~~ memberikan dukungan psikologis

dan spiritual pada ibu dengan melibatkan suami / keluarga

(ibu merasa tenang dan berdoa kepada Tuhan yang maha Esa)

4. menjelaskan kepada ibu g tanda bahaya pada kehamilan seperti:

a. sakit kepala yang menetap

1. tegang

b. Sanguan Penglihatan

c. edema pada wajah yang tungkai

d. mual dan muntah yang berlebihan

e. nyeri perut yang hebat

f. penurunan gerakan janin

g. perdarahan pervaginam

h. Demam yang hebat

5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup pada siang hari minimal 1 jam dan malam minimal 7 jam.

- menganjurkan kepada ibu tentang diet seimbang dalam kehamilan dengan makan makanan yang tinggi protein, rendah lemak dan diet garam dan juga mengurangi konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat seperti: nasi, gandum, jagung dan umbi-umbian, makanan yang tidak perlu diturangi pada ibu hamil seperti banyak makan sayur-sayuran, buah-buahan, ikan, tahu, tempe dan banyak minum air putih, untuk kesehatan ibu dan juga janinnya.

6. Menganjurkan ibu untuk pemeriksaan ANC secara teratur dan menganjurkan ibu untuk datang melakukan pemeriksaan hamil pada tanggal 4 Agustus 2022 dan apabila ada tanda-tanda bahaya pada kehamilan segera memeriksakan kehamilannya ke fasilitas terdekat.

(Ibu mengerti dan mau melakukan kunjungan ulang pada tanggal 4 Agustus 2022 dan apabila ada tanda-tanda bahaya pada kehamilan agar segera ke fasilitas kesehatan terdekat.

5. Memberikan ibu obat Nefedipin 10 mg (Dxi) dengan instruksi dan Carter dan menganjurkan ibu untuk minum setiap hari dengan jadwal yang telah ditentukan.

(Ibu mengerti dan mau melakukan anjuran yang telah diberikan yaitu minum obat yang telah diresepkan sesuai jadwal yang telah ditentukan.

Pembimbing akademik Pembimbing lapangan

Purkesmas Pleret, 20 Juli 2022  
Tempat, tanggal  
Mahaniswari,

(Nidatul Khoiriyah, S.keb., B.D., MPH) (Sutarni Daryni, S.Si., M.Mg) (Niken Ayu Farrah)