

Date

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. F UK 30mg + 1
HARI USIA 24 TAHUN G1P0A0A0 DI PUSKESMAS KRAMEAN
TEMANGGUNG**

NO REGISTER : 17-00-5321

PENKAJIAN DATA, oleh : Riski Eka Saputra Tanggal / Jam : 28 Juni 2022 /
09:00 WIB

SUBYECTIF

Biodata		Istri	Suami	
1. Nama	:	Ny. F	Nama	: Tn. A
2. Umur	:	24 tahun	Umur	: 28 tahun
3. Agama	:	Islam	Agama	: Islam
4. Suku / Bangsa	:	Indonesia	Suku / bangsa	: Indonesia
5. Pendidikan	:	SMA	Pendidikan	: SMA
6. Pekerjaan	:	Curu	Pekerjaan	: Swasta
7. No. Telp	:	08xxxx	No. Telp	: 08xxxx
8. Alamat	:	Pandean 1/1 Pandemulyo, Bulu	Alamat	: Pandean 1/1 Pandemulyo, Bulu

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin memeriksa kehamilan
2. Riwayat Menstruasi :
HPM : 26 November 2021, menarche umur 17 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 4x ganti pembalut, sifat darah kental merah, keluhan nyeri pada bagian perut
3. Riwayat Perkawinan :
Menikah umur 23 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 8 bulan
4. Riwayat Kehamilan ini :
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Ibu merasa mual dan pusing
 - b. Umur kehamilan : 30 minggu + 3 hari HPL : 02 Sep 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Pada usia 20 minggu 8x putar
 - d. keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 - 1) TM I : Morning sickness (istirahat cukup, minum air putih)
 - 2) TM II : pusing dan nyeri punggung (istirahat dengan cara miring kiri)
 - 3) TM III : Nyeri perut Tidak ada keluhan
 - 4) Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

c. Imunisasi TT

TT I tanggal : SD Bayi

TT II tanggal : kelas 2 SD Bayi 6 bulan

keperawatan lain tentang imunisasi TT - TT III : 2021 (sakit catan)
 kelas : SD
 TT IV : 2022 (sakit catan)
 kelas : SD
 kehamilan pertama)

9. konsumsi Fe, Calcium, vitamin / obat : Mengonsumsi tablet SF, vit C

5. Riwayat Dietteri : E1 PO AD AHO

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : kehamilan pertama terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Lahir	Persalinan						Nifas	
		umur kehamilan	Jenis Persalinan	Prolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Lahir	Komplek
1									

7. Riwayat Kontrasepsi : Belum menggunakan kontrasepsi

No	Jenis kontrasepsi	Pasang			lepas			
		Tgl oleh	Tempat	keluhan	Tgl oleh	Tempat	Alasan	
	-							

8. Riwayat kesehatan

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari : Obtuasinya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi :

- makan

	Sebelum hamil	Setelah hamil
Makan	3x sehari porsi sedang	4x sehari, porsi sedang
Jenis	Nasi, lauk, sayur	Nasi, lauk, sayur
keluhan	Tidak ada	Tidak ada
Minum	± 8 kali sehari	± 8 kali sehari
Jenis	Air putih	Air putih
keluhan	Tidak ada	Tidak ada

b. Pola eliminasi :
BAB Sebelum hamil : 3 kali sehari, warna kecokelatan, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada.

Setelah hamil : 2 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada.

BAK Sebelum hamil : 4 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada.

Setelah hamil : 6 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada.

c. Pola istirahat :

Sebelum hamil : Tidur malam 8 jam per hari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada.

Setelah hamil : Tidur malam 8 jam per hari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada.

d. Pola seksualitas :

Sebelum hamil : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada.

Setelah hamil : 2 kali seminggu, keluhan tidak ada.

e. Personal Hygiene :

Sebelum hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali.

Setelah hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali.

f. Pola Aktivitas :

Sebelum hamil : Ibu bekerja sebagai Guru.

Setelah hamil : Ibu bekerja sebagai Guru.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : tidak pernah
- b. Minum jamu : tidak pernah
- c. Minum minuman beralkohol di : tidak pernah

11. Perilaku Psososial spiritual dan ekonomi :

- a. Respon ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan ini : sangat senang mempunyai kehamilan ini
- b. Dukungan sosial : respon keluarga sangat senang dan mendukung
- c. Perencanaan persalinan : Bersalin dibedon, penolong oleh bedan, transportasi mobil, suami sebagai pendamping persalinan, f. ke
- d. Menyusui ASI : Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan
- e. Merawat bayi : Dihaiku oleh suami dan keluarga, perawatan tali pusat dilakukan secara bersih dan kering
- f. Kegiatan ibadah : Ibu mengatakan bahwa ia shalat 5 waktu setiap hari
- g. Kegiatan sosial : Ibu mengikuti kegiatan yang diselenggarakan oleh ibu-ibu di lingkungan sekitar

12. Persiapan keuangan ibu dan keluarga : Sudah disiapkan

13. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Tidak ada hewan peliharaan, dan keadaan lingkungan bersih

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Baik kesadaran : Compa mentis
- 2. Vital sign :
 - a. Suhu : 36 °C
 - b. Nadi : 81 x/menit
 - c. TD : 107/75 mmHg
 - d. Respirasi : 20 x/menit
- 3. Antropometri :
 - a. BB : 61
 - b. TB : 158
 - c. LILA : 29

Presentasi fisik

1. Kepala : Mesocephal, tidak ada benjolan, bronk, tidak ada ketombe, tidak ada kerontokan rambut, tidak ada rasa sakit atau nyeri tekan kepala
2. Mulut : Lidah normal, tidak ada vesikula, tidak pucat
3. Mata : Konjungtiva mata kanan dan kiri merah muda, mata strabismus, skler sklera putih
4. Telinga : Simetris, tidak nyeri saat ditekan, telinga bersih, tidak ada serumen, tidak ada tanda-tanda infeksi
5. Hidung : Hidung bersih, simetris dan berbang, tidak ada benjolan pada hidung palp, tidak ada nyeri tekan
6. Mulut : Bibir tidak anemis, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, karies tidak membesar
7. Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada skler, tidak ada pembesaran pada kelenjar thyroid
8. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola menonjol, warna areola selat kemerahan, tidak ada nyeri tekan
9. Abdomen : Tidak ada bekas operasi
10. Palpasi Leopold
 - Leopold I : Teraba satu bagian pada fundus uterum bulat, lunak, mengembang, lunak (bintang)
 - Leopold II : Teraba satu bagian pada bagian kanan, perut ibu terasa memanjang seperti pepan (parsi punggung bayi)
Teraba bagian-bagian kecil pada sisi kiri perut ibu (bagian ekstermitas)
 - Leopold III : Teraba satu bagian di perut bawah area symphysis pubis keras (kepala)

Leopold IV : Belum masuk PAP (konpergan)

TFU : 20

DJI : 139 permenit reguler

TBI : $(TFU-12) \times 155 = (20-12) \times 155 = 1.24$

11. Genetalia : Vulva hygiene normal, tidak ada infeksi

12. Anus : Tidak ada kengolan, tidak ada ambeien / wasir

13. Ekstremitas : Atas : Jari tangan lengkap, saat dironggongkan tidak sakit, bentuk simetris

Bawah : Jari kaki lengkap, tidak ditemukan adanya varises, reflek patella bari (+)

14. Pemeriksaan panggul luar

Jarakia spinarum : 25 cm

Jarakia mstanem : 27 cm

Jarakia Boudeloque : 19 cm

Lingkar panggul : 81 cm

Data Penunjang

Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 28 Juni 2022

HB : 12.5 gr/dl

Glukosa : negatif 105 mg/dl

Protein urine : negatif

Glukosa : Negatif

Sifat : negatif

Htt : negatif

ANALISA :

Ny. F GI PO Ao AHO dengan kehamilannya 30^{ww} minggu dengan kehamilan normal

Penatalaksanaan : tanggal : 28 Juni 2022 pukul : 09.00 WIB

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran kompos mentis.

TTV normal : TD : 107/75 mmHg Aradi : 91 x/menit

Suhu : 36°C

R : 20 x/menit

Evaluasi : Ibu mengatakan paham terkait hasil pemeriksaan

2. Inform consent / meminta persetujuan kepada Ibu sebelum dilakukan tindakan pemeriksaan kehamilan, menandatangani surat persetujuan.

Evaluasi : Ibu setuju dan bersedia

3. Memberikan KIE nutrisi kepada Ibu : Perbanyak makan-makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging, dan buah-buahan yang kaya akan vitamin dan juga zat besi

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

4. Memberikan KIE pola istirahat : Istirahat yang cukup, kurang lebih 8 jam selama 24 jam, kurangi kegiatan yang berat-berat.

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

5. Diberikan tablet SF, vitamin C, kalsium : Untuk mencegah anemia defisiensi zat besi, untuk menambah asupan nutrisi, menambah asupan zat besi, untuk memenuhi kebutuhan kalsium.

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

6. Kunjungan ulang : Menyampaikan untuk ibu kunjungan ulang 2 minggu lagi, apabila ada keluhan Ibu bisa datang kurang dari 2 minggu.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang

7. Indokumentasi : Dokumentasi telah dilakukan.

Pembimbing Pendidikan

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa

(Pirawengsa, EC-SST, Ed, M.Ly)



(Bd Fransiska Martha S. T. K)

(Ruki Eta Saputri)