

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY-J
UMUR 22 TAHUN GIPoA0 DENGAN UMUR KEHAMILAN
34th TRIMESTER III DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG
DI PUSKESMAS MINGGIR

NO. REGISTER : 0806155

PENGTAJIAN DATA

oleh : Dwi ARYANTI
Tanggal / Jam : 30 Juni 2020 / 09.00
Ruang : R. KIA

SUBJEKTIF

Biodata iseri

	suami
1. Nama : NY-J	: TN.B
2. Umur : 22 Tahun	: 30 Tahun
3. Agama : Islam	: Islam
4. Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
5. Pendidikan : SMA	: SMA
6. Pekerjaan : IRT	: Swasta
7. No. Telp : 082813664151	: 081244445120
8. Alamat : Sidaurum, RT.03 Godean	: Sidaurum, RT.03 Godean

1. Alasan kunjungan saat ini :

Ibu menyatakan hamil 6 bulan dengan sering merasakan nyeri punggung

2. Riwayat menstruasi

- menarche umur : 13 Tahun
- siklus : 28 hari
- teratur / tidaknya : ~~5-7 hari~~ teratur
- lamanya : 5-6 hari
- Disminorhe : tidak ada
- Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut
- HPHT : 10-11-2021
- HPL : 17-08-2022

3. Riwayat pernikahan

- pernikahan 1 kali, kawin pertama kali umur 21 tahun, dengan suami sekarang sudah 1 tahun 2 bulan.

4. Riwayat kehamilan ini

- a. tanda-tanda kehamilan
- b. umur kehamilan
- c. pergerakan janin pertama
- d. keluhan yg dirasakan selama hamil dan persenyangannya.

- TM I

frekuensi : 2x
tempat : BPM dan puskesmas
umur kehamilan : 7 minggu
keluhan : mual muntah
nasihat : makanan bergizi dan istirahat cukup
pengobatan : vitamin

- TM II

frekuensi : 3x
tempat : BPM dan puskesmas
umur kehamilan : 5 bulan
keluhan : pusing
nasihat : istirahat teratur
pengobatan : obat fe

- TM III

frekuensi : 8x
tempat : puskesmas
umur kehamilan : 8 bulan
keluhan : nyeri punggung
nasihat : kompres air hangat dan cari kenyamanan ketika
pengobatan : melakukan terapi

- adalah penyakit penyerta selama hamil :

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti asma, DM, hipertensi, penyakit menular seperti TB, hepatitis, HIV/AIDS, penyakit autoimun seperti jantung dan tidak ada riwayat kehamilan kamban

e. Imunisasi TT

- TT 1 : sudah dilakukan
- TT 2 : sudah dilakukan
- TT 3 : sudah dilakukan
- TT 4 : sudah dilakukan
- TT 5 : sudah dilakukan

f. konsumsi fe, calcium, vitamin / obat

- Ibu mengungkapkan selama kehamilannya mengonsumsi fe. dan vitamin.

5.) Riwayat Obstetri:

GIPA0

6.) Riwayat kehamilan, persalinan, nifas:

Nama Kel	PERSALINAN						NIFAS		
	tahun	UK	J. persalinan	perangsang	komplikasi	JK	BB lahir	laktasi	komplikasi
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

7.) Riwayat kontrasepsi:

NO	JENIS KONTRASEPSI	PASANG						LEPAS	
		GGI	OLEH	TEMPAT	KELUHAN	TGL	OLEH	TEMPAT	ALASAN
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

8.) Riwayat kesehatan:

a. penyakit yang pernah dialami oleh Ibu dan suami:

Ibu dan suami tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung dan penyakit keturunan lainnya.

b. penyakit yang pernah diderita oleh keluarga:

keluarga juga tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung dan penyakit menular lainnya seperti TBC, dll.

c. Riwayat keturunan demam:

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat / keturunan demam

9.) pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari:

a. pola nutrisi:

-makan : frekuensi makan 3x sehari

-nasi : 2x (1 piring sedang)

-lauk : 3x (1 piring sedang), ikan, tempe, telur

-Buah : 3x seminggu (jeruk, pisang, alpukat)

-cemilan : 2x sehari (kerupuk, ikan)

-minuman : 10-12 gelas perhari, jenis minuman : air putih dan susu

b. pola eliminasi:

-BAB : 6-8 kali warna kuning pucat

-BAB : 2x sehari, warna keputihan lembek

c. istirahat

-6-7 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari

d. aktivitas

-menyusui dan istirahat rumah tangga

e. pola seksualitas

-1-2 x seminggu

4. Personal hygiene

- mandi : 2-3x / hari
- gosok gigi : 2-3x / hari
- keramas : 2-3x seminggu
- gigitan paku : sesuai kebutuhan

(10) kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. merokok : tidak
- b. minum susu : tidak
- c. minum minuman beralkohol : tidak

(11) Riwayat psikososial

- a. tanggapan ibu terhadap kondisi dirinya : Baik
- b. tanggapan ibu terhadap kehamilannya : Ibu merasa senang dengan kehamilannya
- c. keunikan ibu dalam berbudak : Ibu melakukan shalat & puasa
- d. pemisah masalah dalam keluarga : suami
- e. pengetahuan ibu terhadap kehamilannya : tidak
- f. lingkungan yang berpengaruh
 - ibu tinggal bersama : orang tua
 - hewan peliharaan : tidak ada
- g. hubungan ibu dengan mertua, orang tua, keluarga : sangat baik
- h. penghayatan rumah dan keluarga : tidak menentu
- i. yang menanggung biaya ANC dan persalinan : suami

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. keadaan umum : Baik
- b. vital sign :
 - suhu : 36,5 °C
 - nadi : 82 x / m
 - TD : 116 / 90
 - Respirasi : 24 x / m

c. Antropometri

- BB : 75,5 kg
- TB : 160
- LILA : 37

2. Pemeriksaan fisik

- kepala : Rambut hitam, tidak rontok, tidak kepalan berahi
- muka : Tidak pucat, tidak edem
- mata : Bentuk simetris, conjungtiva tampak pink, sklera tidak sklerin

- kepala : bentuk simetris, kondisi baik dan tidak ada teruma
- hidung : bentuk simetris, tidak nampak percepatan cuping hidung, tidak ada polip
- mulut : arkit tidak tampak pucat, irak tampak bersih gigi tidak ada berlubang
- leher : tidak ada tampak pembengkakan vena jugularis dan kelainan tiroid
- payudara : Asis simetris, tampak ada hiperpigmentasi pada areola, fungsi normal
- abdomen : gumpal membesar sesuai umur kehamilan, tidak ada luka bekas operasi

Payudara Leopold

leopold I : 15 minggu fundus uteri pertengahan pusat dengan Pz, bagian fundus teraba bagian lunak yaitu kosong

leopold II : pada perut ibu sebelah kiri teraba keras dan memanting seperti papan, sedangkan pada perut ibu sebelah kanan teraba bagian keci-keci (euterminant)

leopold III : pada bagian bawah perut ibu teraba buis, keras dan memanting (presentasi kepala)

leopold IV : kepala belum masuk pang (konvergen).

TFU : 29 cm

DJJ : 156 x / m

TAJ : ~~2-225 gr~~ 29-12 x 155 : 2.635

- genitalia : bersih, tidak ada varises
- Anus : tidak ada hemoroid
- euterminant atas dan bawah :

Reflek patella : kiri / kanan (+) (+)

Cek genital : kiri / kanan (-) (-)

- pemeriksaan punggung luar :
- tidak dilakukan pemeriksaan

3. pemeriksaan penunjang :

- HB : 11.2

- Lu : -

- bakteri : (+)

- epitel bukal

ANALISA :

- Diagnosa : Ny. J umur 22 tahun G1P0A0 umur kehamilan 32 minggu 11 hari, janin tunggal hidup intra uteri, irak memanting, presentasi kepala dengan keluhan nyeri punggung. TFU 29 cm
- masalah : ketidaknyamanan yang dirasakan ibu karena irak dipunggung
- kebutuhan : konseling tentang ketidaknyamanan yang dirasakan ibu

PENATALAKSANAAN :

(tanggal / jam : 30 Juni 2022 / 09.00 WIB)

- 1) memberitahu pada ibu hamil pemeriksaan yang dilakukan keadaan umum: Berat, tekanan darah kompres menses, TD: 116/90 mmHg; RI 87 mm/m, nadi: 82 mm/m, suhu 36,5 °C dan memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung
- 2) memberitahu ibu dan keluarga bahwa saat ini kondisi ibu dan suami dalam kondisi baik
- 3) memberitahu ibu dan keluarga bahwa ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu tidak ini adalah normal, nyeri punggung yang sering ibu rasakan dikarenakan perubahan bentuk ibu yang semakin lama semakin membesar dan menekan punggung. Hal ini yang mengakibatkan punggung ibu sering terasa nyeri.
- 4) mengatasi ibu massage effleurage untuk mengatasi masalah yang dirasakan ibu
 - Massage effleurage adalah teknik peminisitan berupa tepukan lembut, cambuk, dan pantang atau tepukan-pantuk. Teknik ini menimbulkan efek relaksasi, menenangkan sirkulasi darah, menurunkan respon nyeri dan menurunkan ketegangan otot.
 - mempersiapkan alat yang digunakan yaitu: minyak bint-bintan, esu, handuk dan air hangat.
 - mengukur postur ibu dengan menggunakan (miring utri)
 - anjurkan ibu untuk menarik nafas dalam dari hidung dan mengembuskan dari mulut secara perlahan sampai terasa rileks
 - ~~menyusun~~ ^{menuangkan} minyak pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua tangan hingga hangat
 - letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengempuk dan bergerak menekan kedua sisi punggung dari arah lambung & posisi bahu kiri menuju bawah punggung. Setelah sampai punggung bagian atas ambai lagi dari arah bahu ke lambung.
 - melakukan gerakan naik turun dan bersema
 - melakukan gerakan berulangi-ulang
 - setelah selesai bersihkan tangan dengan handuk dan air hangat
 - memberitahu suami untuk melakukan gerakan tersebut di rumah
- 5) memberikan support moraal kepada ibu dan keluarga untuk tetap tenang dan kondisi yang dialaminya.
- 6) Anjurkan ibu untuk melakukan latihan ulang 2 minggu lagi. Namun apabila ibu menemukan tanda bahaya pada kehamilan ibu dapat segera datang berkunjung ke rumah terdokter.
- 7) memberitahu ibu juga bisa mengikuti yoga senam ibu hamil yang bertujuan untuk meregangkan otot-otot yang tegang pada nyeri di bagian punggung ibu.

Lanjutan...

(Pembimbing Akademik)

(Pembimbing Lapangan)

(Mahasiswa)

Evi Wahyuni, S.ST., M.Keb

Astri Widayanti, A.Md.Keb.
NIP.19800408 201704 2 001

Ovi Ariyanti

No.

Date

8. memberitahu ibu mengenai tanda bahaya kehamilan TM 3 seperti: perdarahan, kontraksi di awal trimester 3, sakit kepala dan sakit perut, mual dan muntah parah, penurunan gerakan janin bayi secara signifikan, pecah ketuban