

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

GIP0A0 umur kehamilan 14 minggu 4 hari.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO

JD. REGISTER : 01024055

PENGKAJIAN DATA . Oleh : Dewi Yanti

Tanggal / jam : 12 Juli 2022 / 10.20

SUBYEKTIF

Biodata

| | | |
|------------------|-------------------------|--------------------|
| 1. Nama | : Ny. F | : Tn. R |
| 2. Umur | : 20 tahun | : 20 tahun |
| 3. Agama | : Islam | : Islam |
| 4. suku / bangsa | : Jawa / Indonesia | : Jawa / Indonesia |
| 5. Pendidikan | : Diploma 1 / II | : SMK / sederajat |
| 6. Pekerjaan | : Mengurus rumah tangga | : Pegawai swasta |
| 7. No. Telp. | : 005246540701 | : - |
| 8. Alamat | : Karang Anyar pl-002 | |

1. Alasan kunjungan saat ini : sudah lama tidak haid dan ibu melakukan PP test mandiri hasilnya positif hamil. sang ibu dan suami meminta pemeriksaan lanjutan.

2. Riwayat menstruasi . HPM : 1 April 2022

| | |
|---------------|---|
| Menarche umur | : 10 tahun |
| Siklus | : 5 hari |
| Lamanya | : 21 Hari |
| Banyaknya | : 3-4 x sehari ganti pembalut |
| Sifat darah | : Kental - kecoklatan (normal) |
| Keluhan | : Mudah lelah, nyeri pinggang, kram perut |

3. Riwayat Perkawinan

| | |
|-----------------|-------------|
| Menikah umur | : 20 tahun |
| Pernikahan ke | : 1 (satu) |
| Lama pernikahan | : ± 6 tahun |

4. Riwayat kehamilan ini :

a. Tanda-tanda kehamilan : mual dan muntah

b. Umur kehamilan : 14⁺4 HPL : 00-01-2023

c. Pergerakan janin pertama : Belum ada pergerakan

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

1) TM I : mual dan muntah. Penanganan : Hirup udara segar. Hindari pemicu mual. Bias mulut usai muntah

2) TM II : -

3) TM III : -

4) Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

e. Imunisasi TT

TT I tanggal : ~~Berita~~ tidak ada dataTT II tanggal : ~~Januari 2023~~ tidak ada dataTT III tanggal : ~~sebelum~~ ~~sesudah~~ tidak ada dataTT IV tanggal : ~~sebelum~~ ~~sesudah~~ tidak ada data.

TT V tanggal : pada saat caten

- Keterangan lain tentang imunisasi TT :

F. konsumsi Fe, kalsium, Vitamin / obat

5. Riwayat Obstetri : G. Po Ao

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst. dibuat matriks.

| Hamil ke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
|--------------|------------|-------------------|---------------------|---------|------------|----|----------|---------|------------|
| | Lahir | umur kehamilan | Jenis Persalinan | Panjang | Komplikasi | JK | BB Lahir | Laktasi | Komplikasi |
| - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

7. Riwayat kontrasepsi

| NO | Jenis Kontrasepsi | Pasang | | | | Lepas | | | |
|----|----------------------|--------|------|--------|---------|-------|------|--------|--------|
| | | Tgl | oleh | tempat | keuhkan | Tgl | Oleh | Tempat | Alasan |
| - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | | | | | | | | |

8. Riwayat kesehatan :

- a) Penyakit yang pernah dialami oleh ibu dan suami : Tidak ada
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 3 kali sehari, porsi sedang jenis [sayuran, buah, lauk, nasi] keluhan : Tidak ada.
- Minum : 7-8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih. keluhan : Tidak ada.

b. Pola eliminasi

- BAB : 1-2 kali sehari, warna coklat, konsisten, bau normal, keluhan Tidak ada.
- BAK : 4-5 kali sehari, warna kuning jernih, bau pesing, Tidak ada keluhan

c. Pola Istirahat : ± 8 jam sehari, keluhan Tidak ada.

d. Pola seksualitas : 4-5 kali seminggu, keluhan Tidak ada.

e. Personal hygiene : mandi 2x, gosok gigi 2x, memcuci rambut 2x/minggu, ganti Pakaran 2x sehari.

f. Aktivitas : melakukan pekerjaan rumah, olahraga 5-6 kali seminggu.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. merokok : Tidak
- b. minum jamu : Tidak
- c. minum minuman beralkohol dll : Tidak

11. Riwayat Psikososial, spiritual dan ekonomi

- Penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : Alhamdulillah diharapkan.
- Dukungan sosial : Ibu mengatakan semua orang mendukung kehamilan.
- Perencanaan persalinan : Belum ada rencana
- Pemberian ASI : Ibu mengatakan ingin memberikan ASI eksklusif
- Perawatan bayi : Diawat oleh ibu dan mertua
- Kegiatan ibadah : sholat, mengaji dirumah (individu)
- Kegiatan sosial : ikut setra dalam kegiatan PKK
- Persiapan keuangan ibu dan keluarga : dipersiapkan oleh suami dan dibantu orang tua dari kedua belah pihak.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

- Hewan peliharaan : kucing, ayam kampung.
- Keadaan lingkungan tempat tinggal ibu : Aman, nyaman, bersih dan sangat rukun dengan tetangga.

OBJEKTIF

I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

Kesadaran : kompos mentis

2. Vital sign :

a. suhu : 36°C

b. nadi : 100x/menit

c. TD : 97/60 mmHg

d. respirasi : 18 x/menit

3. Antropometri :

a. BB : 49.2 kg

b. TB : 165 cm

c. LILA : 22 cm

II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi - palpasi - perkusi - auskultasi)

1. Kepala : Rambut bersih. Tidak rontok. Tidak berketombe

2. Muka : Bersih. Tidak ada oedema. Tidak pucat

3. Mata : Tidak ada oedema. Conjungtiva merah muda. Sklera putih

4. Telinga : Simetris. sedikit ada kotoran. Tidak ada nyeri tekan.

5. Hidung : Bersih. Tidak ada benjolan. Tidak ada sekret

6. Mulut : Bersih tidak ada stomatitis.

7. Leher : Tidak ada pembesaran limfe dan tyroid. tidak ada benjolan

8. Payudara : Tidak dilakukan pemeriksaan

9. Abdomen : Tidak ada nyeri tekan. tidak ada benjolan dan bekas luka operasi

10. Palpasi Leopold

Leopold I : Janin sudah teraba. 2...

Leopold II : tidak dilakukan pemeriksaan

Leopold III : tidak dilakukan pemeriksaan

Leopold IV : tidak dilakukan pemeriksaan

TFU : 2 jari bawah symphysis

DJJ : tidak dilakukan pemeriksaan

TBJ : tidak dilakukan pemeriksaan

11. Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan

12. Anus : Tidak dilakukan pemeriksaan

13. Ekstremitas atas dan bawah : tidak ada varices. tidak ada oedema. kuku baik

14. Pemeriksaan panggul luar

Distansia spinarum : 24 tidak diuji cm (normal = 24-26 cm)

Distansia Ristarum : 20 tidak diuji cm (normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue : 20 tidak diuji cm (normal = 18-20 cm)

Lingkar panggul : 84 tidak diuji cm (normal = 80-90 cm)

. Data Penunjang :

a. Pemeriksaan laboratorium : tidak dikaji

b. Pemeriksaan penunjang lain : tidak dikaji

c. Catatan medik lain. : tidak dikaji

ANALISA :

Ibu Gr Po Ao usia kehamilan 14⁺4 mg. Tfu 2 jari bawah symphysis.

PENATALAKSANAAN :

1. memberikan informasi kepada ibu tentang pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu sudah mengetahui keadaan umum ibu yaitu ibu mengalami darah rendah 97/60 mmHg. HR: 80x/menit. RR: 18x/i. temp: 36°C, Uk: 14⁺4 mg.
2. memberitahu ibu tetap mengkonsumsi makanan yang telah dianjurkan pada pemeriksaan sebelumnya yaitu makanan bergizi tinggi serat. minum cukup cairan. perbanyak makan sayuran atau buah-buahan. tambahkan tablet Fe. Kalsium. Asam folat dan vitamin < 1x1 hari.
 - Ibu mengerti dan mau melakukannya sesuai dengan anjuran.
3. Memberitahu bahaya kehamilan pada ibu seperti :
 - pendarahan pada hamil muda maupun hamil tua
 - Bengkak di kaki. tangan atau wajah disertai sakit kepala dan kejang.
 - Demam atau panas tinggi
 - Air ketuban keluar sebelum waktunya.
 - Bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.
 - Muntah terus tidak mau makan.
 Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan dan bersedia kembali jika mengalaminya.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene atau menjaga kebersihan diri dan alat genetalia. serta menyarankan ibu agar memakai pakaian yang longgar. Ibu bersedia dan mau melakukannya.
5. Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara seperti memijat dan membersihkan payudara sendiri dengan baby oil. Ibu sudah memahami pendidikan kesehatan. perawatan payudara.

- 6. memberikan penkes pada ibu tentang pentingnya istirahat malam yaitu tidur tidak terlalu malam atau lewat dari jam 10 malam. Ibu sudah mengerti dan mau melakukannya.
- 7. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu kemudian atau saat ada keluhan. Ibu mengatakan akan datang 2 minggu lagi atau saat ada keluhan untuk pemeriksaan.

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Tempat tanggal
Mahasiswa.

Nidatul Khoiyah, S.Keb., Ed., MPH



Ispurwanti Amd. Keb

Husni Yanti