

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FSILOGIE PADA NY.T

UMUR 24 TAHUN HAMIL 35⁺6 MINGGU

DI PUSKESMAS PAJANGAN

No. RES/NO RM : 044735

doel : Milla Aryani

Tanggal / Jam : 26 Juni 2022 / 10.00

SUBYEKTIF

Biodata

Nama istri : NY.T

Nama suami : TN.A

Umur : 24 tahun

Umur : 26 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

rubu/bangsa : Jawa

Rubu/bangsa : Jawa

pendidikan : SL pendidikan

pendidikan : SL pendidikan

peterjaan : Guru olahraga

peterjaan : Guru SMP

No.telp : 085729021561

No.telp : 085729021561

Alamat : jetis RT 02, pajangan

Alamat : jetis RT 02, pajangan

Bantul

Bantul.

1. Alasan kunjungan saat ini adalah kunjungan ulang

Ibu mengatakan ingin menentakkan kehamilannya. Kwiyat ANC sebelumnya pada tanggal 21 Januari 2022

2. Kwiyat menstruasi

Ibu mengatakan menache umur 11 tahun - siklus 28 hari, lama 7 hari, keluar rapat darah encer, Ibu sering ganti pembalut 4-5 kali sehari.

HPHT 20 - 10 - 2021

HPV 27 - 7 - 2022

3. Kwiyat perkawinan

Ibu mengatakan menikah umur 19 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun.

4. Kwiyat kehamilan ini

Hari tes kehamilan tanggal 19 Desember 2021 positif

TM I : Mual, pusing

TM II : Nyeri perut bagian bawah kanan / kiri

Asak kencang bagian bawah.

TM III : tidak ada keluhan.

Insensasi TT : T3

5. Riwayat obstetri : G1 P0 A0 A0
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas : Tidak ada
7. Riwayat kontrasepsi : tidak ada
8. Riwayat kesehatan :
 - a. penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
 - b. penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
 - c. riwayat keturunan kembar : Tidak ada
9. pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari
 - a. pola nutrisi

makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring, jenis: nasi, sayur, lauk, buah, keluhan (-)

minum : 5-8 kali sehari, jenis air putih dan susu, keluhan (-)
 - b. pola eliminasi

BAB : 1 kali sehari, warna kuning kecoklatan, bau khas BAB, keluhan (-)

BAK : 7-8 kali sehari, warna kuning jernih, bau khas BAK, keluhan (-)
 - c. pola istirahat : siang 1 jam, malam 6-8 jam.
 - d. pola seksualitas : 2-3 kali seminggu, tidak ada keluhan.
 - e. personal hygiene : mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari
 - f. pola aktivitas : menyapu, masak, mencuci dan olahraga.
10. Kebiasaan yang mengancam kesehatan
 - a. merokok : Tidak merokok
 - b. minum jamu : Tidak mengkonsumsi jamu
 - c. minum minuman beralkohol dll : Tidak mengkonsumsi alkohol
11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi

Ibu mengatakan keluarga mendukung penuh dari yang dilamirnya. hingga melahirkan dan perawatannya.

Ibu mengatakan ingin berbidah.

Ibu mengatakan pendapatan keluarga khususnya suami sudah cukup dan ibu enggan mengatakan tentang nominalnya.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

Ibu mengatakan tidak memelihara hewan dan kondisi lingkungannya bersih

OBJEKTIF

1. pemeriksaan umum
 1. keadaan umum : Baik, sadar, compos mentis
 2. vital sign

a. suhu : 36,5 °C	c. TD : 105/67 mmHg
b. nadi : 81 x/m	d. Respirasi : 22 x/m

3. Antropometri

- a. BB : 69,7 kg
- b. TB : 169 cm
- c. LLA : 27,5

2. Pemeriksaan fisik

Kepala dan leher :

Wajah : oval, bersih, tidak ada edema dan tidak pucat.

Mata : simetris, tidak juling, tidak ada secret, sclera putih, konjungtiva merah muda dan refleksi cahaya normal.

Mulut : Bibir tidak dehidrasi, tidak ada sariawan, simetris, tidak ada gusi berdarah ataupun gigi berkejang.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, tidak ada benjolan, vena jugularis, tidak ada nyeri tekan ataupun nyeri telan.

Payudara : simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, asi belum keluar, tidak ada benjolan abnormal.

Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada stria gravidarum, linea nigra terlihat jelas.

palpat Leopold :

Leopold I : teraba bulat lunak, tidak melenting yaitu botong

Leopold II : kanan teraba bagian terbelah paha yaitu ekstermitas

Leopold III : teraba bulat keras, sulit digerakkan yaitu kepala

Leopold IV : belum masuk PAP → convergen (kepala belum masuk pap)

TFU : 28 cm

BTJ : (+) positif (120-160) x/m

FBJ : 2,5 gram Rumus = $(28-12) \times 155 \text{ gram} = 16 \times 155 = 2.480 \text{ gram}$

Genitalia : tidak dilakukan

Anus : tidak hemoroid

ekstermitas atas

Ekstermitas bawah

Bekas luka operasi : Tidak ada Refleksi patella : (+) positif Varies = Tidak ada

Pembesaran : Tidak ada edema : Tidak ada

pemeriksaan penunjang

Laboratorium tanggal 26-06-2022

HB : 11,5 gr/dl

protein urine : negatif

Glukosa urine : negatif

Gula darah : 81

ANALISA

MHT Umur 24 tahun G1P0A0A0 hamil 35¹⁶ minggu janin tunggal hidup dengan keadaan normal.

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 28 Juni 2022

Pukul : 10.00 WIB

1. memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal TTV TD : 105/67 mmHg S : 36,5 °C H : 81 x/menit, RR : 22 x/menit, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal janin sehat dan DJJ normal 130 x/menit. Usia kehamilan ibu 35 minggu 6 hari.

Evaluasi : ibu mengerti dan merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya.

2. Mengajarkan kepada ibu untuk makan dengan gizi seimbang yaitu nasi, sayur mayur, lauk-pauk, buah-buahan dan susu.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi seimbang.

3. Memberitahu ibu agar menghindari makanan seperti makanan instan, kaleng, pemanis buatan.

Evaluasi : Ibu mengerti dan mau menghindari makanan yang instan.

4. Mengajarkan ibu untuk istirahat yang cukup jangan melakukan aktifitas yang berlebihan.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia beristirahat yang cukup.

5. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya trimester 3 yaitu pendarahan per vagina melalui jalan lahir, keubahan perah sebelum waktunya gerakan janin berkurang. jika ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera periksa kebidan atau tenaga kesehatan lainnya.

Evaluasi : Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya trimester 3 dan bersedia periksa kebidan atau tenaga kesehatan bila mengalami salah satu tanda tersebut.

6. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan seperti keluar lendir bercampur darah, mules yang sering dan lama, nyeri perut menjalar hingga ke pinggang. jika ibu mengalami tanda tersebut maka segera datang ke petugas kesehatan.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia datang ke petugas kesehatan jika mengalami tanda tersebut.

7. Mengajarkan kepada ibu untuk mengonsumsi tablet Fe, kalsium dan vit C 1x sehari. tablet Fe minimum pada malam hari dengan air putih dan kalsium minimum pada ^{Pagi} malam hari.

Evaluasi : Ibu bersedia mengonsumsi tablet Fe dan kalsium.

8. Mengajarkan ibu untuk terus menjaga kebersihan diri seperti mandi dan membersihkan badan, kulit kepala, gigi, gusi, mulut pakaiannya agar ibu ter-

hindar atau mencegah timbulnya penyakit.

Evaluasi : ibu bersedia mengsigg kebersihan diri.

10. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan.
semua hasil yang pemeriksaan telah didokumentasikan.

11. Mengansurikan ibu untuk datang kembali pada tanggal 5 juli 2022 atau
bila ada keluhan.

Evaluasi : ibu bersedia untuk datang kembali sesuai dengan tanggal yang
telah ditentukan apabila ada keluhan.

Pajangan, 28 Juni 2022

Pembimbing Akademik

pembimbing lapangan

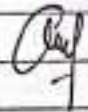
Mahasiswa



Sayani, S.ST., M.Keb



Widyawati, S.Tr. Keb



Mila Anyani