

ASUHAN KEPIDAWAN PADA IBU HAMA NY. W. USA 52 TAHUN
GIPD ADANO 40th Minggu Di Puskesmas GODEAM 1 Hamil Normal

No. REGISTER : 03020054

PENGKAJIAN DATA, DIBIK : Irma Rahmawati

Tanggal, Jam : 27/06/2022

09.30

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Wulan Sari	Hagni Setya A
2. Umur	: 32 tahun	44 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/Bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	SMP
6. Pekerjaan	: Kriawan Swasta	Swasta
7. No Telp	: 0845021123XXX	08534022XXXX
8. Alamat	: Branggol, Sidemulyo RT 04 RW 04	

1. Alasan kunjungan saat ini : Periksa kehamilan (kunjungan ulang)

2. Riwayat Menstruas.

Umur menarche : 20 tahun

Lama haid : 6 hari

Ganti Pembalut : 2 x / hari

Siklus : 28 hari

Sifat darah : Normal, encer

Keluhan : Tidak ada keluhan

3. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : Suami : 23 tahun

Istri : 31 tahun

Pernikahan ke : 2 kali

Lama menikah : 1 tahun

4. Riwayat kehamilan ini.

a. Tanda-tanda kehamilan, Tidak menstruasi, lemas, mual-mual.

b. Umur kehamilan : 40 minggu 2 hari

HPT : 19-04-2021

MPL : 26-06-2022

c. keluhan yang dirasakan saat hamil -

1. Tr I : mual - muntah, lemas.
2. Tr II : Mudah lelah, kaki bengkak kanan dan kiri.
3. Tr III : Tidak ada keluhan.

d. Imunisasi TT

TT I tanggal : waktu SD kelas 6

TT II tanggal : 25-05-2021 (sebelum menikah)

5. Riwayat obstetri : G1 P0 A0 AH0

6. Riwayat kehamilan, Persalinan, nifas yang lalu : Tidak pernah.

7. Riwayat kontrasepsi : Tidak KB

8. Riwayat kesehatan

- Ibu mengatakan tidak pernah ~~dirawat~~ dirawat dan tidak pernah operasi.
- Ibu mengatakan dari pihak keluarga ibu maupun suami tidak pernah ada atau sedang menderita penyakit menular, penyakit menahun.
- Ibu mengatakan tidak ada keturunan bayi kembar.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

- Pola nutrisi

Makan : 2-3 x / hari, jenis : Nasi, sayur, lauk pauk porsi 1 Piring, Tak ada keluhan

Minum : 6-8 gelas / hari, jenis : Air putih dan jus buah.

- Pola Eliminasi

BAK : 4-5 x / hari, warna : kuning jernih, tidak ada keluhan.

BAB : 1 x / hari, karakteristik Lunak, tidak ada keluhan.

- Pola istirahat : Tidur 8 jam / hari, tidak ada keluhan.

- Pola seksualitas : 2 kali seminggu, tidak ada keluhan.

- Personal hygiene : Mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, keramas 2 kali seminggu ganti baju dan celana 2 x sehari tiap selesai mandi

10. Data sosiocultural dan spiritual :

Suami dan keluarga senang saat ibu mengandung anak pertama, serta keluarga membantu keperluan ibu, pekerjaan rumah dibantu suami, Mengikuti kegiatan rutin pengajian.

11. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

1. Merokok : Tidak pernah
2. Minum Jamu : Tidak pernah
3. Minum-minuman beralkohol di : Tidak pernah
4. Hewan peliharaan : Tidak ada

OBJEKTIF

I. Pemeriksaan umum

keadaan umum : Baik

kesadaran : komposmentis

Vital Sign

- Suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$
- Nadi : $83 \times / \text{m}$
- TD : $122/80 \text{ mmHg}$
- Respirasi : $20 \times / \text{m}$

Antropometri

- BB : $87,3 \text{ kg}$
- TB : 163 cm
- LILA : 32 cm

II. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : Rambut tebal, tidak ada ketombe, tidak lepek, bersih, tidak ada benj.
2. Mulut : Tidak ada odema, bentuk simetris
3. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, mata cekung
4. Hidung : Bersih
5. Telinga : Bersih, tidak ada serumen, kanan dan kiri simetris
6. Mulut : Bibir tidak kering, tidak pucat, tak sawan, tak ada karies gigi.
7. Leher : Tampak simetris tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dll.
8. Payudara : Tampak simetris, tidak ada tahanan dinding dada.
9. Abdomen : Membesar perut karena hamil.
10. Palpas Leopold.
 - Leopold I : Fundus teraba bulat lunak tidak mementing, janin memanjang
 - Leopold II : Pada bagian kanan lurus seperti papan (punggung) dan bagian kiri teraba kecil-kecil (~~est~~ extremitas)
 - Leopold III : Bagian terbawah janin teraba bulat, keras dan mementing (kepala)
 - Leopold IV : ~~est~~ menyatu (~~confusen~~) (Defergen), kepala janin sudah

- Leopold IV : malus panggul, 3/5 jari

- TFU : 31,5

- DJJ : 149 x/menit

- TBJ : $(31,5 - 11) \times 100 = 3.177,5$

11 Genitalia : Bersih

12 Anus : Tidak ada pembesaran pembuluh darah

13 flekstrenitas : Tidak ada pembengkakan, tidak ada varises, Reflek Patellar (+)

14 Pemeriksaan panggul : Tidak dilakukan Pemeriksaan.

III Data Penunjang

1. Pemeriksaan Laboratorium

HB : 12,1

2. Pemeriksaan Penunjang lain : Tanggal : 05-06-2021

USG : Bagus

hasil : Posisi normal.

- ANALISA

My W umur 32 tahun UK : 40 minggu 2 hari G1 P0 A0 AHO

Hamis normal.

- PENATALAKSIAN

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan pada pasien

Suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$, N : 87 x/m, TD : 122/80 mmHg, R : 20 x/m, HB : 12,1

Ibu menerima hasil pemeriksaan dengan senang.

2. Menganjurkan pada ibu untuk makan dengan gizi seimbang yaitu nasi, sayur

lauku-paku, buah-buahan dan susu (ibu mengerti dan mengikuti saran)

3. Membritakan ibu untuk menghindari makanan seperti makanan instan, kaleng

4. Menganjurkan istirahat yang cukup 8 jam/hari, jangan melakukan aktivitas yang berlebih (ibu mengerti dengan penjelasan bidan)

5. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya trimester 3 yaitu perdarahan beragum melalui jalan lahir, ketuban pecah sebelum waktunya, gerakan janin berkurang, jika ibu mengalami gejala tersebut segera kebidan.

6. Menjelaskan pada ibu tanda-tanda persalinan seperti keuar lendir bercampur darah, mulas yang sering dan lama, nyeri perut yang menjalar hingga ke-pinggang, jika ibu mengalami gejala tersebut segera pergi kepetugas kesehatan.

7. Menganjurkan kepada ibu mengonsumsi tablet FE secara rutin 1 kali sehari, tablet FE diminum pada malam hari dengan air putih.

Revisi :

Amc

Trimester I keluhan : muntah-muntah, letas.

Penanganan ibu harus tetap mengonsultasi makanan walaupun sedikit tapi sering, makanan yg di konsumsi harus rendah lemak, dan menghindari makanan yg berseda berakumulasi.
KID tanda bahaya Tm 1

• Perdarahan, mual parah, panas tinggi, keputihan, demam.

Trimester II keluhan, mudah lelah, kaki bengkak kanan dan kiri

Penanganan kurangi asupan karbohidrat, tingkatkan asupan karbohidrat seperti kentang, ubi jalar, pisang, jagam, kacang-kacangan beberapa jus, pisang, yogurt, buah pir, minum lebih banyak air. Istirahat dengan menahan kaki, konsumsi protein yang tinggi dan sayuran, berenang, tidur miring ke kiri.

Trimester III keluhan : Tidak ada keluhan

Penanganan : Tingkatkan asupan nutrisi, kontrol dna teratur sesuai jadwal, istirahat yg cukup dan memberikan motivasi kepada ibu dalam menghadapi kehamilan.

Imunisasi Tt : 1 - 2 : sewaktu sekolah SD

3 : 25 - 05 - 2021 (sebelum merukah)

4 : Belum

Paspas: Leopold

Leopold I : tangan kiri ibu dibagian atas perut ibu, untuk memastikan/ memperkirakan bagian teratas, teraba bulat terikat dan lunak menyipakan bukung janin. (Pertengahan antara pusat dan px)

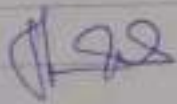
Leopold II : tangan kanan badan menahan perut bagian kiri ibu, tangan kiri badan menahan perut bagian kanan ibu (pada bagian kanan lurus seperti papan kumpang janin) dan tangan kanan badan menahan perut bagian kiri ibu, tangan sebelah kiri menahan (bagian kanan perut ibu teraba kecil-kecil & teratas)

Leopold III : tangan badan berpindah ke bawah perut ibu (teraba dibagian bawah janin teraba bulat, keras dan dapat digoyangkan (kepala janin))

Leopold IV : meraba bagian bawah perut bulat dengan kedua telapak tangan, teraba tidak mengayu (kompresi), kepala janin sudah mulai punggu 3/5 jari.

8. Ibu diminta selalu menjaga personal hygiene seperti mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, ganti baju dan celana 2 kali sehari, ganti celana dalam 2-3 kali sehari, keramas 2 minggu 2 kali, menjaga kebersihan vagina.
9. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, dibuku RM, buku register dan dibuku hamil.
10. Memberitahu ibu untuk datang kembali jika sudah merasa mual-mual tanda akan persaman.

Pembimbing Pendidikan



Evi Wahyuntari, S. IT, kebb

Pembimbing Lapangan



MURMAYAH S. ST

mahasiswa



IANA RAHMAWATI