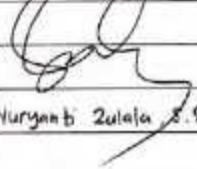


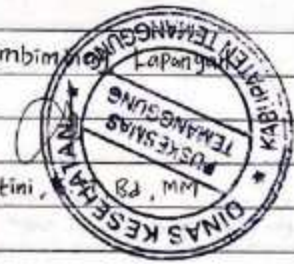
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL
NY.I GIPDAHD USIA KEHAMILAN 39⁺⁶ MINGGU
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PROVINSI JAWA TENGAH

Pembimbing Akademik



Nuli Nuryanti Zulala S.ST., M.Keb

Pembimbing



Hartini

Temanggung, Juli 2022

Mahasiswa



Tiwi Rahmayanti

No. REGISTER : 21.3979	
PENKAJIAH DATA, Oleh : Tami Rahmayanti	Tanggal/Jum : 30 Juni 2022 / 08.20
SUBJEKTIF	
Biodata	Istri
	Suami
1. Nama	: Ny. I
	Tn. H
2. Umur	: 28 tahun
	30 tahun
3. Agama	: Islam
	Islam
4. Suku/Bangsa	: Jawa
	Jawa
5. Pendidikan	: D3
	SI
6. Pekerjaan	: Wiraswasta
	Guru
7. No.Telp	: 081.216.362.***
	081.521.993.***
8. Alamat	: Bangwarip Timur, Temanggung
	Bangwarip Timur, Temanggung
1. Alasan Kunjungan Saat ini	: Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan bengkak pada tangan sejak kapur sejak 5 hari lalu setiap bangun tidur.
2. Riwayat Menstruasi	:
	HPHT : 26 - 09 - 2021, Menarche umur 13 tahun, Siklus 29 hari, lama 7 hari, banyaknya setiap 9 jam sekali ganti pembalut, Sifat darah kental, Keluhan nyeri.
3. Riwayat Pernikahan	:
	Menikah umur 23 tahun, Pernikahan ke 1, lama Pernikahan 1 tahun.
4. Riwayat Kelahiran ini	:
a. Tanda - tanda Kelahiran	: Tidak mual, lemas, Pusing
b. Umur Kelahiran	: 39 th minggu
c. Pergeseran Jinak Pertama	: 20 minggu
d. Keluhan yang dirasakan Selama hamil dan Perangsangannya :	
1.) TM I	: Mual, enec, pusing, lemas
	Perangsangannya : Istirahat cukup, Makan sedikit tapi sering
2.) TM II	: Pegal, Pusing
	Perangsangannya : Konsumsi tablet Fe, lakukan olahraga ringan, Tidur dengan posisi yang nyaman
3.) TM III	: Bengkak ditangan saat bangun tidur
	Perangsangannya : Kurangi asupan garam, Tidur berbaring ke kiri, biasanya mengganggu tangan beberapa menit saat bangun tidur, Kurangi makanan berlemak, Konsumsi zat besi.
4.) Adanya Penyakit Penyerta Selama hamil	: Tidak ada
e. (Muntasi TT	
TT I Tanggal	: Pada saat kelas II SD
TT II Tanggal	: 6 bulan setelah TT I dikelas II SD
TT III Tanggal	: 12 bulan setelah TT II

TT IV tanggal : 12 bulan setelah TT III

TT V tanggal : Pada saat cuti

Keterangan lain tentang imunisasi TT : Tidak ada

5. Riwayat obstetri : G1P0A0A0

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu :

7. Riwayat Kontrasepsi :

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Olah	Tempat	Keluhan	Tanggal	Olah	Tempat	Alasan
1.	Kondom	Tidak Konstan							

8. Riwayat Kesehatan :

a. Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan Suami : Tidak ada

b. Penyakit yang pernah diderita oleh Keluarga : Tidak ada

c. Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

a. Pola Nutrisi

Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenis nasi, Lemak Hewani, Buah, Sayur, Keluhan tidak ada

Minum : 7 kali sehari, 10 gelas, jenis Air Putih, Susu, Jus, Keluhan tidak ada

b. Pola Eliminasi

BAB : 1 kali sehari, warna Kuningan, Konsistensi lembek berbentuk, bau normal, Keluhan tidak ada

BAK : 9 kali sehari, warna kuning terang, bau normal, Keluhan tidak ada

c. Pola Istirahat : 9 jam sehari, Keluhan tidak ada

d. Pola Seksualitas : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada

e. Personal Hygiene : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari, mencuci rambut 3-4 kali seminggu, ganti pakaian 3 kali sehari.

f. Pola aktivitas : Mengerjakan Pekerjaan rumah, ikut sehari hamil, dan olahraga ringan seperti berjalan-jalan

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Merokok : Tidak pernah

b. Minum Jamu : Tidak pernah

c. Minum alkohol, dll : Tidak pernah

11. Riwayat Psikososial-spiritual dan Ekonomi

a. Respons Ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan ini : Sangat baik dan bahagia

b. Dukungan Sosial : Suami dan keluarga sangat mendukung kehamilan ini

c. Perencanaan Persalinan : Ibu mengutamakan akan bersalin di Puskesmas, Penolong Bidan, Amnioskopik, Midu, Suami dan keluarga sebagai Pendukung persalinan.

d. Memberikan ASI : Ibu mengutamakan akan memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan penuh

e. Memuntah bayi : Ibu mengutamakan akan dibantu oleh Suami dan keluarga

- f. Keintiman Ibadah : Sholat dirumah dan mengaji
 - g. Kegiatan Sosial : Ibu mengikuti Seminar hamil bersama Ibu-ibu lain di lingkungannya
 - h. Persiapan Keuangan : Ibu mengabdikan segala keperluan bayi dan persalinannya sudah disiapkan
12. Health Perilaku dan Keadaan Lingkungan :
- a. Health Perilaku : Burung
 - b. Keadaan Lingkungan : Sangat bersih dan sirkulasi udara baik serta nyaman.

OBJEKTIF

I. Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Baik, Kesadaran : Compos Mentis
- 2. Vital Sign
 - a. Suhu : 36°C
 - b. Nadi : 80 kali/menit
 - c. TD : 111/73 mmHg
 - d. Respirasi : 20 kali/menit

3. Antropometri

- a. BB : 70 kg
- b. TB : 160 cm
- c. LHA : 29,5 cm

II. Pemeriksaan Fisik

- 1. Kepala : Normal tidak didapatkan benjolan atau Pembengkakan, Rambut dan telinga kebersihannya
- 2. Muka : Tidak ada Edema ataupun luka luar
- 3. Mata : Bentuk mata Emetris, konjungtiva normal tidak pucat, sklera normal Putih
- 4. Telinga : Normal tidak ada benjolan atau luka luar, tidak ada kotoran telinga
- 5. Hidung : Hidung normal, bersih, tidak ada luka luar, tidak terdapat sinus
- 6. Mulut : Bagian bibir normal merah tidak kering/pucat/pecah-pecah, tidak ada gigi berlubang atau karies gigi, tidak terdapat lesi
- 7. Leher : Tidak terdapat Pembesaran/Pembengkakan kelenjar tiroid, tidak terdapat oedem
- 8. Payudara : Bentuk payudara simetris, puting tidak mengeras/pecah-pecah, tidak ada benjolan atau nyeri tekan
- 9. Abdomen : Tidak ada bekas luka atau bekas operasi
- 10. Palpasi Leopold
 - Leopold I : Didapatkan bagian teratas janin bokong, dan didapatkan TFU 29 cm
 - Leopold II : Didapatkan bagian samping kiri Ibu terdapat punggung/paksi, kanan Ekstremitas
 - Leopold III : Didapatkan bagian terbawah janin kepala/Presepe
 - Leopold IV : Didapatkan Divergen atau sudah masuk panggul / Musuh PAP
 - TFU : 29 cm
 - DJJ : 139 kali/menit

	TBJ	: 2,750 gram
11.	Genitalia	: Vulva ibu normal, tidak ada luka atau Perdarahan Per vagina
12.	Anus	: Tidak terdapat Pembengkakan pada daerah anus, tidak ada ambeien
13.	Ekstremitas atas dan bawah	: Tidak ada Pembengkakan Karena Edema, tidak ada varises
14.	Pemeriksaan Panggul luar	
	Distansia Spinarum	: 25 cm
	Distansia Astarum	: 28 cm
	Distansia Boudelgue	: 20 cm
	Lingkar Panggul	: 85 cm
11.	Data Penunjang	
	a. Pemeriksaan Laboratorium	
	Tanggal	: 01 Juni 2022
	Hasil	: HB : 12,5 gr/dl
		ads : 95
		Protein urine : Negatif
		Glukosa urine : Negatif
	b. Pemeriksaan Penunjang lain	: USA
	Hasil	: Normal
	c. Catatan Medis lain	: Tidak ada

ANALISA :

Ny. I usia 23 tahun, G1P0A0A0 usia kehamilan 39⁺6 minggu fisiologis dengan keluhan bengkak ditangan saat bangun tidur.

PENATALAKSANAAN :

Tanggal / Jam : 30 Juni 2022 / 08.20

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan BB : 70 kg, TB : 160 cm, TD : 111/72 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20 x/menit, S : 36 °C, TTU : 29 cm, dan DJJ : 134 x/menit. Ibu dan bayi dalam keadaan Sehat dan normal.

Evaluasi : Ibu mengakui keadaan ibu dan bayi dalam keadaan sehat, Ibu mengerti

2. Memberikan KIE cara mengatasi ketidaknyamanan TM III seperti yang dialami Ibu yaitu bengkak pada tangan saat bangun tidur adalah normal dan memberituhukan cara mengatasi ketidaknyamanan tersebut dengan sering menggerakkan tangan saat bangun tidur dan hindari tidur dengan satu posisi terlalu lama.

Evaluasi : Ibu mengerti

3. Memberikan KIE tanda-tanda persalinan seperti Peneang - Kenceng, kentur, Keluar cairan ketuban, keluar lendir darah, Dan apabila Ibu mengalami tanda-tanda persalinan untuk segera datang ke petugas kesehatan.

Evaluasi : Ibu mengerti

4. Memberikan Ibu vitamin zat besi 20 tablet diminum 1 x 1 Pula Sant Perut masih kosong atau 1 Jam Sebelum Makan dengan meminum debarengi air Putih atau Jus/air jeruk.
Evaluasi : Ibu bersedia Meminum Vitamin
5. Memberitahuakan Ibu untuk mempersiapkan Perawatan bayi /baju bayi dan apa saja yang Perlu dibawa Pula Sant Perselaman Anti.
Evaluasi : Ibu mengerti dan Sudah mempersiapkan
6. Mengajarkan Ibu teknik Pernafasan yang benar Saat ada kontraksi yaitu dengan menarik nafas Panjang melalui hidung dan mengeluarkan melalui Mulut
Evaluasi : Ibu Mengetahui teknik Pernafasan yang benar
7. Memberikan Petas Pemberian ASI Eksklusif berlangsung selama enam bulan sejak bayi lahir tanpa tambahan : asupan lain , termasuk air Putih. Ada pengecualian untuk vitamin, Mineral, atau obat-obatan bila bayi memang memerlukannya dalam kurun enam bulan itu. Serta manfaat ASI paling Penting ialah menunjang sekaligus membantu proses Perkembangan otak dan Fisik bayi.
Evaluasi : Ibu mengerti.