

ASUHAN KEBIDANAN PADA ISU HAMIL NORMAL
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T DI PUSKESMAS PANDAK 1.

umur 24 th. Gr. Pd. Aktif. Uk. 10-11 + 1 dengan hamil normal

NO. REGISTER : 02009405

Nama Mahasiswa : Suci Parhingsih
NIM : 2010101022
Tgl Pengkajian : 30 Juni 2022
Ruangan : R. KIA Puskesmas Pandak 1
Jalan : Jg. S6 An WIS.

A. DATA SUBYKTIF

Biodata

	Istri	Suami
Nama	NY.T	Tn. F
Umur	24 th	31 th
Jenis kelamin	Perempuan	Laki-laki
Agama	Islam	Islam
Suku Bangsa	Indonesia	Indonesia
Pendidikan	SI	SMA
Pekerjaan	Guru	Karyawan Swasta
Status	Sudah menikah	Sudah menikah
Mekah	Bergian	kauman RT. 04.

1. Alasan kunjungan Saat ini

- kontrol

2. Keluhan Utama

- Ibu sering merasa Mual, muntah dan Pusing

3. Riwayat Menstruasi

HPHT : 20/04/2022

Persiapan : Tidak

Lama : 6-7 hari

HPL : 27/07/2023

Dampaknya : 3x ganti pembalut / hari

Siklus : 28 hari

teratur / tidak : Teratur

4. Riwayat Perencanaan

- Menikah umur 23 tahun, Pernikahan ke-1, lama pernikahan 1 tahun.

5. Riwayat Kehamilan :

a). Tanda-tanda Kehamilan : Sering merasa Mual, muntah, dan Pusing

b). Umur Kehamilan : 10 minggu 1 hari

c). Pergerakan Janin Pertama : 9 minggu Pertama

d. ANC

- Trimester I keluhan : Sering merasa mual, muntah, dan pusing

Penanganan : Ibu harus tetap mengonsumsi makanan makanan sedikit dari sering, makanan yang dikonsumsi harus rendah lemak, dan menghindari minuman yang bereska, beralkohol

- konsumsi makanan kaya zat besi Asam Folat
- Hindari berbaring terlalu lama
- Minum banyak air Putih
- Memberikan motivasi kepada Ibu untuk kontrol ANC secara teratur sesuai jadwal.
- KIE tanda bahaya Pada kehamilan Trimester I.
 - mual muntah berlebihan (hiperemesis gravidarum)
 - Perdarahan Per vagina, Hipertensi gravidarum (Hipertensi Saat kehamilan) dan nyeri perut bagian bawah.

- Trimester II keluhan : tidak ada

Penanganan : tidak ada

- Trimester III keluhan : tidak ada

Penanganan : tidak ada

e. Imunisasi TT

- S (tetanik)

F. konsumsi Fe, calcium, Vitamin (obat :

- NY.T. menggunakan mengonsumsi tablet Fe.

6. Riwayat Obstetri : G₂ P₀ A₁ AH₀

7. Riwayat komplikasi kehamilan : Abortus (oktober 2021)

8. Riwayat kontrasepsi :

- NY.T. mengalami tidak pernah memakai kontrasepsi

9. Riwayat kesehatan :

a). Penyakit Yang pernah diderita oleh Ibu dan Suami : tidak ada

c). Penyakit Yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada

d). Riwayat keturunan keluarga : tidak ada

10. Riwayat Sosial, Psikososial, dan Kultural

- NY.T. mengalami merasa senang dengan kehamilannya. orang tua dan keluarga mendukung Ibu dengan mengizinkan dan mengantar Ibu untuk pemeriksaan kehamilannya di Puskesmas.

- Pengambilan keputusan dalam keluarga adalah Ibu dan Suami (dirundingkan bersama)

TBJJ : -
 Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan
 Ekstremitas : Tidak pucat, tidak oedema, Tidak ada Varises.
 Atas dan bawah Pada bagian atas kaki, Patella : +/+
 Pemeriksaan Panggul : Tidak dilakukan pemeriksaan luar

C. DATA PENUNJANG

- a. Pemeriksaan laboratorium : tanggal : 30/06/2022
 Hasil : Hb : 11,4
 GDS : 69
 Gdl. Darah : A.
- b. Pemeriksaan Penunjang lain : USG / Foto Rontgen, Hasil : tidak dilakukan
- c. Catatan Medika lain : tidak dilakukan

ANALISA

- Ny. T. umur 24 tahun, Gr. Pe. A. Hb. UK, 10m + 1 km, Hamil normal

PENATALAKSANAAN

- ① Menyampaikan hasil Pemeriksaan Pada Ibu, TTV normal, dan keadaan Jantung baik
- ② Menjelaskan kepada Ibu tentang ketidake Nyamanan pada TM I ini seperti mual, muntah, dan Pusing. Hal tsb adalah perubahan fisiologis sebagai adaptasi tubuh Ibu dengan perubahan yang terjadi pada kehamilan. Namun jika ketidake Nyamanan sudah sangat mengganggu Ibu agar segera datang ke fasilitas kesehatan untuk diteliti lebih lanjut
- ③ KIE tentang gizi seimbang, ~~kehidupan~~ ~~kehidupan~~ konsumsi makanan dengan porsi kecil tapi sering, yg dikonsumsi harus rendah lemak, dan menghindari minuman yg bereska dan beralkohol
- ④ KIE kepada Ibu tentang tanda bahaya TM I yaitu perdarahan, mual muntah berlebihan, Perdarahan per vagina, hipertensi, Jantung, dan nyeri perut bagian bawah jika Ibu mengalami, segera ke rumah sakit, motivasi mo untuk segera Periksa
- ⑤ Memotivasi Ibu untuk minum Vitamin Sesuai Jadwal
- ⑥ Memotivasi Ibu untuk Atk kontrol ANC secara teratur dan Sesuai Jadwal.

B. DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum :

Kecadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis (cm)
BB Sebelum hamil	: 52 kg
BB Sekarang	: 33.7 kg
tinggi Badan	: 155 cm.
TTV	: TD : 113/68 mmHg RR : 21 x/m N : 99 x/m S : 36.9°C
LILA	: 26 cm.

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Warna rambut merah, bersih, tidak ada ketombe, tidak ada oedema
- Wajah : Simetris, tidak ada oedema, tidak ada Clesthma gravidarum
- Mata : Simetris, sclera tidak pucat, konjungtiva merah muda (tidak anemis) tidak ada Secret.
- Hidung : Tidak ada benda asing, tidak ada polip, dan tidak ada perdarahan.
- Telinga : Simetris, telinga bersih. Terdapat bekas tindakan didaun telinga.
- Mulut dan gigi : Bibir lembab, berwarna merah muda, tidak ada Carey
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan Ven jugularis
- Dada : Payudara simetris payudara agak mengembung, tidak ada benjolan, dan terjadi hiperpigmentasi pada areola, puting susu menonjol, ketosis belum keluar
- Abdomen : Tidak ada benjolan, pembesaran sesuai UK, tidak ada linea, Striz.
- Refleks Leopold : Sebelum minggu ke-11, fundus belum teraba dalam luar.
 - Refleks Leopold I : belum teraba
 - Refleks Leopold II : - Belum diukur
 - Refleks Leopold III : - Belum diukur
 - Refleks Leopold IV : - Belum diukur
- TFU : - belum teraba

11. Pola Kebiasaan Sehari ?

	Sebelum Hamil	Sesudah Hamil
Nutrisi	Makan	Makan
	Frekuensi : 3 Piring / hari	Frekuensi : 1-2 Piring / hari
	Komposisi : Nasi, Ikan, Sayur, ayam	Komposisi : Nasi, Ikan
	Minum	Minum
	Jenis : Air Putih, teh	Jenis : Air Putih, Jus
	Jumlah : 7-8 gelas / hari	Jumlah : 9-10 gelas / hari
ELIMINASI	BAB	BAB
	Frekuensi : 1x / hari	Frekuensi : 2x / minggu
	Konsistensi : Lunak	Konsistensi : Padat
	Warna : kuning keabuan	Warna : kuning
	BAK	BAK
	Frekuensi : 4-5 x / hari	Frekuensi : 9-10 x / hari
Konsistensi : Cair	Konsistensi : Cair	
Warna : kuning jernih	Warna : kuning pekat.	
SEKSUALITAS	Frekuensi : 3-4 x / minggu	Frekuensi : 2x / minggu
	kenyamanan : Tidak ada	kenyamanan : tidak ada
PERSONAL HYGIENE	Mandi : 3 x / hari	Mandi : 3x / hari
	Keramas : 2 x / minggu	Keramas : 2 x / minggu
	Sikat gigi : 3 x / hari	Sikat gigi : 3x / hari
	Cara Cuci : benar (dengan kebidanan)	Cara Cuci : benar (dengan kebidan)
	Ganti Pakaian : 2 x / hari	Ganti Pakaian : 1 x / hari
	Catatan	Catatan
ISTIRAHAT DAN TIDUR	Tidur Siang : 1 Jam / hari	Tidur Siang : 1-2 Jam / hari
	Tidur Malam : ± 7-8 Jam / hari	Tidur Malam : ± 7-8 Jam / hari
AKTIVITAS	Memasak, membersihkan rumah, mencuci Pakaian, mencuci Piring, dan mencuci Sukan Larian	Memasak.
	- Berkerja 07.00 - 12.00 WIB	- Berkerja - 07.00 - 12.00 WIB

Pembimbing Akademik

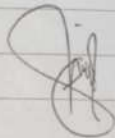
Pembimbing Lapangan



)


(Fitria Lilian Andkab)

Mahasiswa



(Suci Partiningsih)