



# RISK ASSESSMENT LAKTASI PADA IBU NIFAS

Kelompok 4



LAKTASI ADALAH KESELURUHAN PROSES MENYUSUI MULAI DARI ASI DIPRODUKSI SAMPAI PROSES BAYI MENGHISAP DAN MENELAN ASI.

LAKTASI

MERUPAKAN BAGIAN INTEGRAL DARI SIKLUS REPRODUKSI MAMALIA TERMASUK

~~MANUSIA~~ MANUSIA. MASA LAKTASI BERTUJUAN UNTUK MENINGKATKAN PEMBERIAN ASI

EKSKLUSIF DAN MENERUSKAN PEMBERIAN ASI SAMPAI ANAK UMUR 2 TAHUN

SECARA BAIK DAN BENAR SERTA ANAK MENDAPAT KEKEBALAN TUBUH SECARA

ALAMI (AMBARWATI, 2012).

Kadar estrogen dan progesteron akan menurun pada saat hari kedua atau ketiga pasca persalinan, sehingga terjadi sekresi ASI. Pada proses laktasi terdapat dua reflek yang berperan, yaitu reflek prolaktin dan reflek aliran yang timbul akibat perangsangan puting susu dikarenakan isapan bayi.



## Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI

Menurut Soetjiningsih (2012), faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI Eksklusif bagi ibu antara lain sebagai berikut:

### 1) Pola Nutrisi

Produksi ASI sangat dipengaruhi oleh makanan yang dikonsumsi oleh ibu. Oleh karena itu ibu perlu menyantap makanan yang mengandung gizi seimbang secara teratur.

### 2) Kondisi psikis

Keadaan psikis ibu tak kalah pentingnya dalam proses kelancaran ASI. Karena refleks keluarnya ASI sangat dikontrol oleh perintah yang dikirim oleh hipotalamus. Bila ibu dalam keadaan stress, cemas, khawatir, tegang dan sebagainya, ASI tidak akan turun dari alveoli menuju puting. Umumnya hal ini terjadi pada hari-hari pertama menyusui.

Reflek pengaliran susu dapat berfungsi baik bila ibu merasa tenang dan rileks, serta tidak kelelahan, oleh karena itu peran keluarga, terutama suami, sangat penting menjaga kondisi psikis ibu agar tetap tenang dan nyaman.



### 3) Perawatan payudara

Perawatan payudara yang benar akan memperlancar produksi ASI. Oleh karena itu sebaiknya perawatan payudara dilakukan saat ibu masih dalam masa kehamilan.

#### Frekuensi bayi menyusui

Frekuensi bayi menyusui secara langsung maupun dengan pemerah ASI mempengaruhi produksi dan kelancaran keluarnya ASI.

### 5) Bayi kurang bisa menghisap ASI

Terkadang ada juga bayi yang tidak dapat menghisap ASI secara benar. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya struktur mulut dan rahang bayi yang kurang baik.

### 6) Pengaruh obat-obatan

#### 7) Alat kontrasepsi

Penggunaan alat kontrasepsi pada ibu yang menyusui dapat memengaruhi jumlah produksi AS

## Pengeluaran ASI

Apabila bayi disusui maka gerakan menghisap yang berirama akan menghasilkan rangsangan saraf yang terdapat pada glandula pituitaria posterior sehingga keluar hormon oksitosin. Hal ini menyebabkan sel-sel miopitel disekitar alveoli akan berkontraksi dan mendorong ASI masuk alam pembuluh ampula. Pengeluaran oksitosin selain dipengarui oleh isapan bayi, juga oleh reseptor yang terletak pada duktus. Bila duktus melebar, maka secara reflektoris oksitosin dikeluarkan oleh hipofisis.

# TERIMA KASIH!

Masukkan pesan perpisahan atau ajakan bertindak  
di sini.

