

Nama : Bella Ariska Nurhidayah (1910106061)

Vina Nur Faj'riyati (1910106068)

Pendapat terkuat lama nifas adalah 40 hari

Ulama berbeda pendapat mengenai lama waktu nifas, ada yang berpendapat: [1] 40 hari, [2] 60 hari dan [3] Tidak ada batasannya, kapan berhenti darah nifas itulah berhentinya.

Pendapat yang menyatakan tidak ada batasan sebagaimana pendapat syaikh Taqiyuddin, beliau menjelaskan,

والنفاس لا حدَّ لأقله ولا لأكثره فلو قدر أن امرأة رأَتْ الدمَ أكثر من أربعين أو ستين أو سبعين وانقطع فهو نفاس

“Nifas tidak ada batasan minimal dan maksimalnya jika wanita melihat darah lebih dari 40 hari atau 60 hari atau 70 hari kemudian berhenti, inilah masa nifas.”[5]

Pendapat terkuat adalah: waktu minimal yaitu kapan berhenti itulah berhentinya haid dan waktu maksimal adalah 40 hari. Pendapat 40 hari ini didukung oleh beberapa nash dan dalil

Dalam kitab Mausū'ah Al-Fiqhiyyah,

اتفق الفقهاء على أنه لا حد لأقل النفاس ، فأبي وقت رأت المرأة الطهر اغتسلت ، وهي طاهر ، واختلفوا في أكثره : فيرى جمع من العلماء أن أكثر النفاس أربعون يوماً

“Ahli fikih bersepakat bawah tidak ada batas minimal nifas, kapanpun wanita melihat darah sudah bersih (dari darah) maka hendaknya dia mandi besar dan telah suci (nifas selesai), dan ulama berselisih mengenai batas maksimalnya. Sebagian besar ulama berpendapat bahwa batas maksimalnya adalah 40 hari.”[6]

40 hari juga berdasarkan hadits Ummu Salamah, ia berkata,

كَانَتْ النُّفَسَاءُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- تَقْعُدُ بَعْدَ نِفَاسِهَا أَرْبَعِينَ يَوْمًا أَوْ أَرْبَعِينَ لَيْلَةً

“Dahulu di masa Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam, wanita menunggu masa nifasnya selesai hingga 40 hari atau 40 malam.”[7]

Demikian juga keterangan dari Ibnu Abbas,

تمسك النفساء عن الصلاة أربعين يوماً

“Wanita nifas tidak boleh melaksanakan shalat selama 40 hari.”[8]

Hal ini juga diperkuat dalam ilmu kedokteran bahwa masa nifas itu 40 hari dengan berbagai fase:

- 1.Fase lochia rubra (berwarna merah segar) biasanya minggu pertama
- 2.Fase lochia sanguinolenta (berwarna kecoklatan dan kekuningan) biasa selama 2 minggu
- 3.Fase lochi alba (lendir kuning berwarna putih kekuningan)