

kelompok 3 Kelas A5

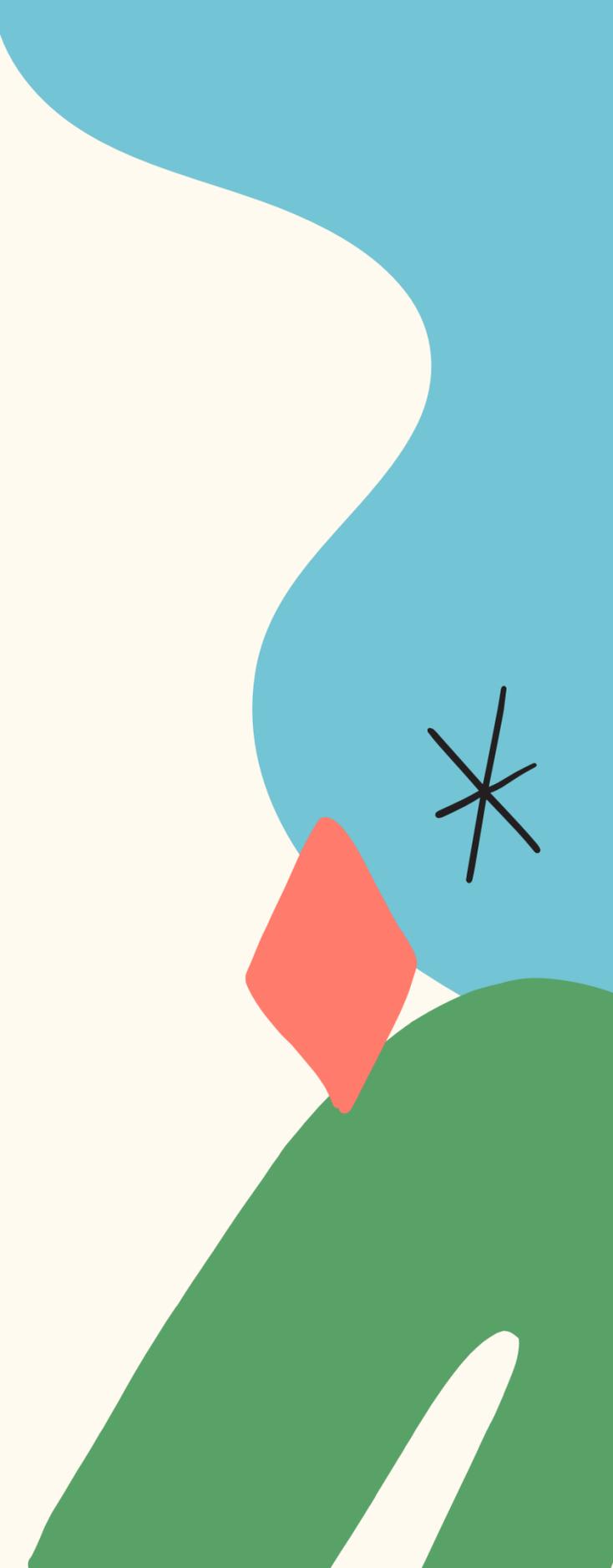
# asuhan kebidanan komplementer



Lulu Husniatul Aisy 2010101061

Sulistyaning Nurindah Sari 2010101062

Rina Nvianti 2010101063



# KASUS



Seorang perempuan, umur 25 tahun, sedang hamil dengan usia kehamilan 35 minggu, datang ke puskesmas dengan diantar suami. Sejak 2 hari yang lalu mengeluh nyeri pinggang, kaki dan tangan kesemutan, mengaku hamil anak pertama, ibu menyatakan tidak suka minum obat, sekarang ibu dalam kondisi sehat. Berdasarkan hasil pemeriksaan: keadaan umum baik, suhu 36,5C, respirasi 20x /menit, tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 88x /menit, hasil pemeriksaan DJJ 170x /menit, TFU 30cm, hasil palpasi leopold pada fundus teraba bulat, tidak melenting, mungkin bokong, bagian kanan ibu teraba keras, bagian kiri teraba bagian kecil janin, pada perut bagian bawah teraba keras, tidak terasa goyang

# Pertanyaan:

- Apakah asuhan kebidanan komplementer yang aman dan tepat diberikan pada ibu hamil tersebut?
- Apakah manfaat dan tujuan dari diberikannya terapi tersebut?
- Apakah ada efek samping yang mungkin timbul setelah diberikan terapi tersebut?



# AYO PERIKSA JAWABAN KITA!

karena ibu menyatakan tidak menyukai obat, kita bisa memberikan pelayanan kebidanan komplementer teknik relaksasi.

Untuk kasus meredakan nyeri punggung dan kesemutan pada kaki dan tangan ibu hamil; Memperbanyak minum air putih, melakukan pijatan pada area yang nyeri dan kesemutan dengan lembut, melakukan peregangan, memvariasikan posisi tidur atau menggunakan bantal khusus ibu hamil, menghangatkan tubuh saat udara dingin, terutama tangan dan kaki, dengan berendam atau mandi air hangat, mengenakan alat bantu hand splint saat tidur untuk menjaga agar pergelangan tangan tangan tidak menekuk dan aliran darah tetap lancar, berolahraga ringan dengan teratur, seperti berjalan kaki atau berenang agar sirkulasi darah berjalan lancar.



# MANFAAT TEKNIK RELAKSASI

mampu menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil.

Dikarenakan pada teknik relaksasi ini melakukan tekanan tangan pada jaringan lunak, biasanya otot, tendon, atau ligamentum yang dapat meredakan nyeri, menghasilkan relaksasi, atas memperbaiki sirkulasi dan selanjutnya rangsangan taktil dan perasaan positif, yang berkembang ketika dilakukan bentuk sentuhan yang penuh perhatian dan empatik, bertindak memperkuat efek massage untuk meningkatkan relaksasi otot, menenangkan ujung-ujung syaraf dan menghilangkan nyeri.





sehingga dapat memberikan efek rileks untuk memperlancar aliran darah, menurunkan ketegangan otot, meregangkan dan mengendurkan setiap kumpulan otot sekaligus akan menghasilkan relaksasi terhadap seluruh tubuh, selain itu nyeri punggung tentunya juga akan berkurang

# EFEK SAMPING

Kemungkinan besar komplementer yang diberikan tidak memiliki resiko selama teknik relaksasinya benar dan tidak dilakukan secara berlebihan.

**TERIMA KASIH**

