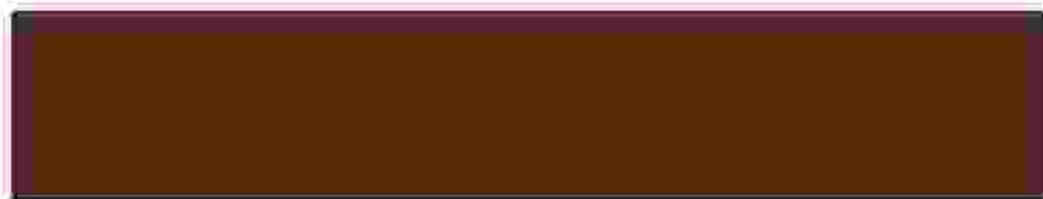


# KONTRASEPSI MODERN



# PROGRAM KB DAN KESEHATAN MATERNAL



## Reproductive health indicators (WHO,2006)

Total fertility rate

Contraceptive  
prevalence

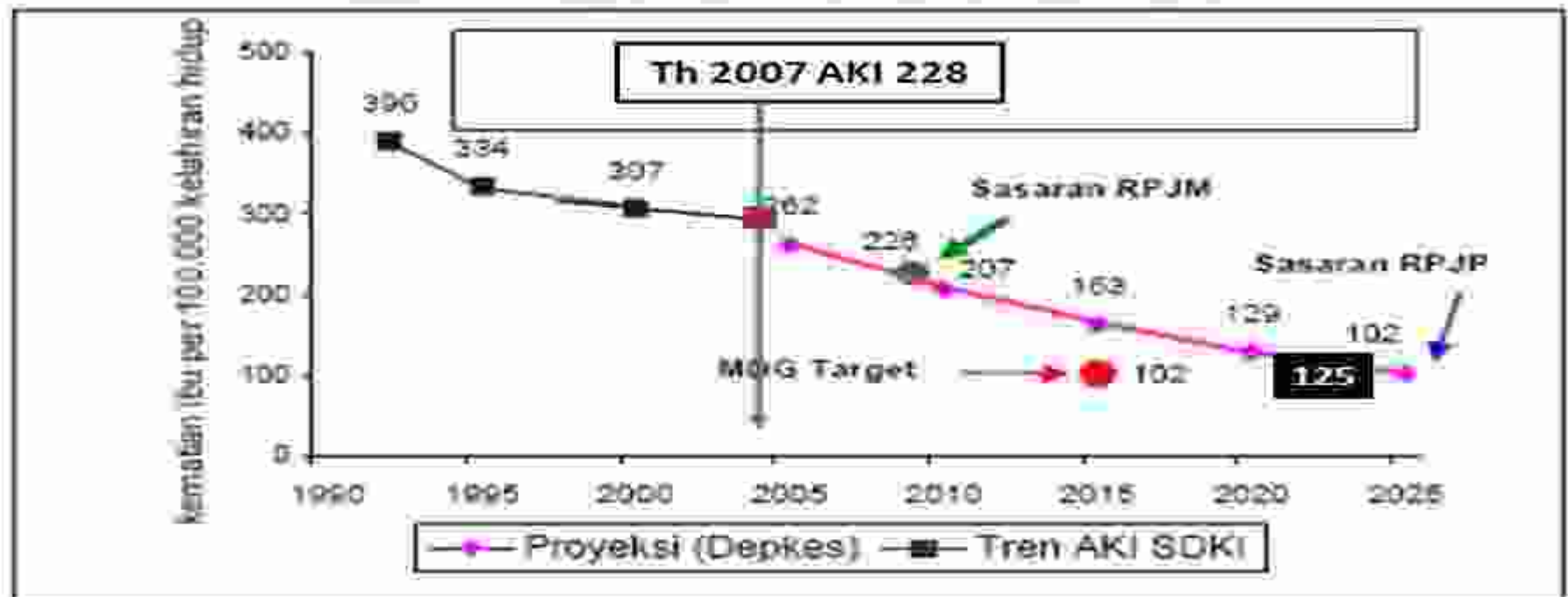
Maternal mortality ratio

Perinatal mortality rate

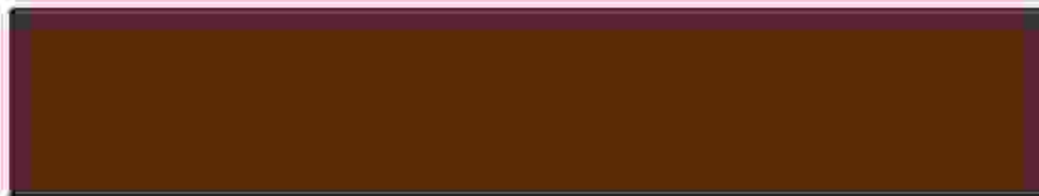
Prevalence of low birth  
weight



## Kecenderungan AKI di Indonesia dan Proyeksi Penurunannya



Source: IDHS 2002-2003-2007 and the projection agreement of MOH



# PROGRAM KB



MENGHINDARI  
EMPAT TERLALU

TERLALU  
MUDA



TERLALU  
TUA

TERLALU  
RAPAT

TERLALU  
BANYAK





# MUTU PENDIDIKAN



**KB MENCEGAH ANAK  
PUTUS SEKOLAH**



**MENINGKATKAN  
PARTISIPASI  
PENDIDIKAN DASAR**



**MENCERDASKAN  
MASYARAKAT**



**KUALITAS SDM PERLU DITINGKATKAN  
MELALUI PENDIDIKAN**

PROGRAM KKB



FERTILITAS



PENDIDIKAN



# KELAHIRAN DAN PENDIDIKAN ( saling mempengaruhi )

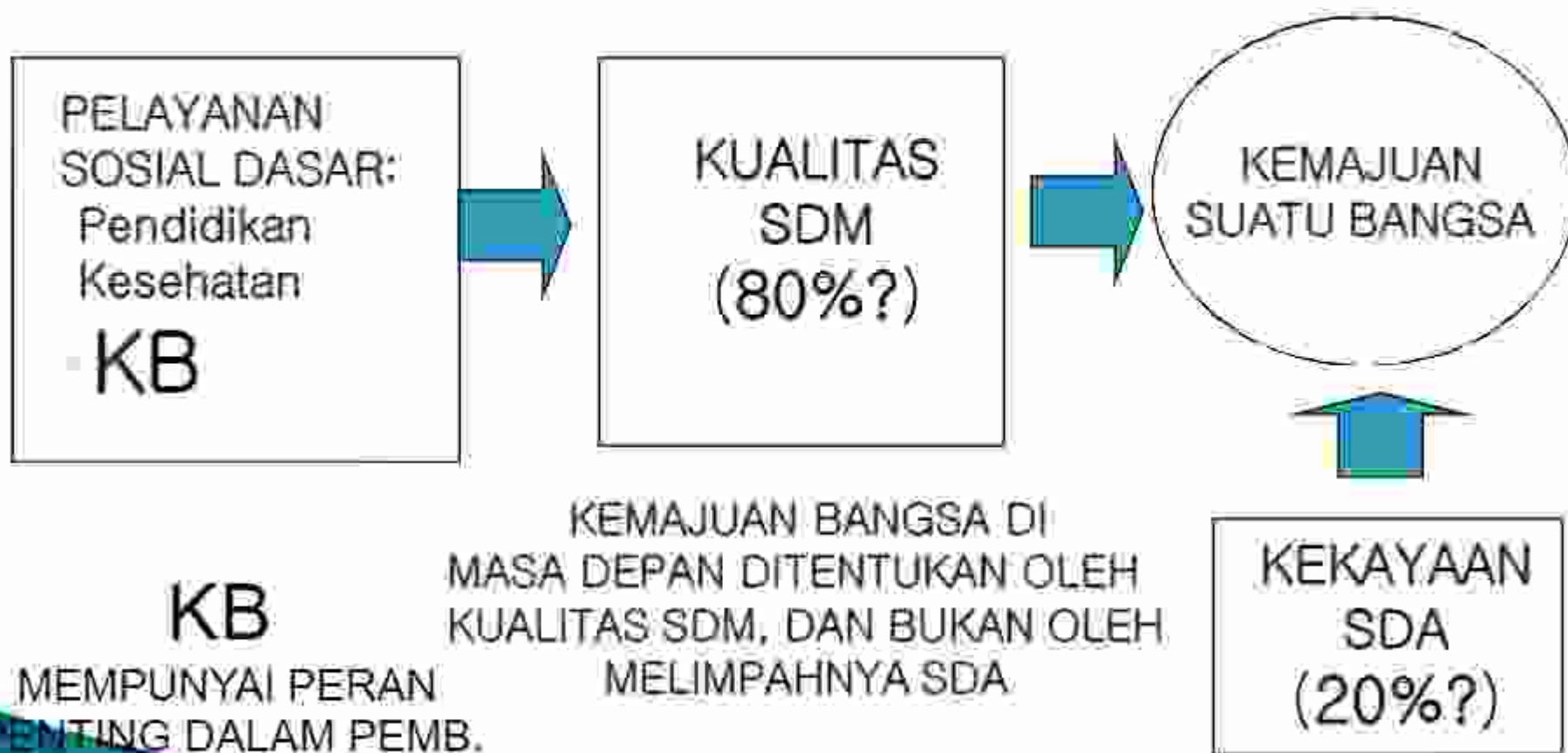
- Pendidikan rendah, kelahiran tinggi
- Pendidikan tinggi kelahiran rendah  
(dengan ikut program KB)



PEMBANGUNAN **SDM**  
SEBAGAI PRASYARAT  
KEMAJUAN BANGSA



# KUALITAS SDM DAN KEMAJUAN BANGSA



**KB**  
MEMPUNYAI PERAN  
PENTING DALAM PEMB.

KEMAJUAN BANGSA DI  
MASA DEPAN DITENTUKAN OLEH  
KUALITAS SDM, DAN BUKAN OLEH  
MELIMPAHNYA SDA.

SDM

# KB

MEMPUNYAI PERAN  
PENTING DALAM PENINGKATAN  
KUALITAS SDM



MEMUTUS “LINGKARAN SETAN”  
KEMISKINAN (POVERTY TRAP)

MISKIN → ANAK BANYAK → MISKIN



# METODE/CARA BER-KB

*Ada 2 cara yang digunakan :*

## ❖ **ALAMIAH :**

- \* SISTEM KALENDER (PANTANG BERKALA)
- \* COITUS INTERRUPTUS (SENGGAMA TERPUTUS)

## ❖ **ILMIAH /MODERN:**

- \* HORMONAL : PIL, SUNTIK, IMPLAN
- \* NON HORMONAL : KONDOM, IUD (SPIRAL)
- \* KONTAP : VASEKTOMI, TUBEKTOMI (STERIL)

# KONTRASEPSI

**Kontra**  
**= melawan**



**Konsepsi**  
**= pembuahan**

▶ Usaha untuk **mencegah** terjadinya kehamilan

▶ Bersifat **temporer** (**menunda**/menjarangkan) atau

▶ Bersifat **permanen**

▶ (tidak ingin hamil lagi)

**KONTRASEPSI MANTAP**



## MACAM ALAT KONTRASEPSI

1. Metode operasi Pria (MOP)
2. Metode operasi Wanita (MOW)
3. Intra Uterine Devise (IUD) atau Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR)
4. Implant
5. Suntik
6. Pil
7. Kondom



# MEMBANDINGKAN METODE KONTRASEPSI

Paling efektif dan paling mudah digunakan



Metode Operatif Wanita (MOW)



Metode Operatif Pria (MOP)

namun dengan pemakaian yang



Metode Amenore Laktasi (MAL)

Efektif dengan pemakaian yang rutin dan benar



Kondom Pria dan kondom Perempuan



Menghitung masa subur dengan cara tradisional



IUD



Implants



Pil



Injeksi

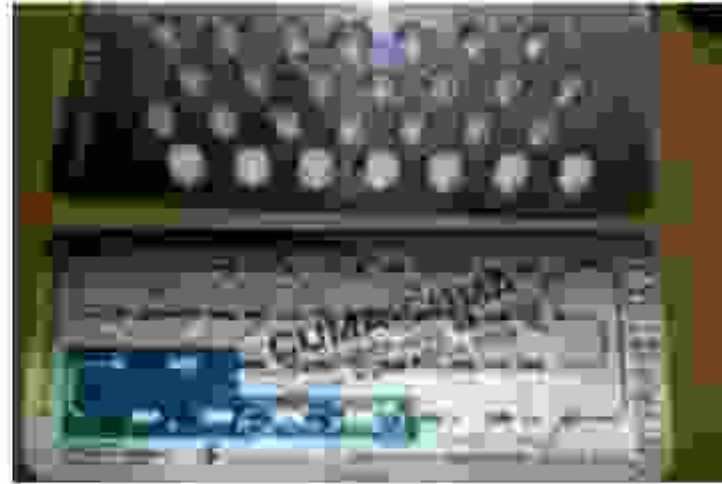
**PENTING!**  
Hanya kondom yang memiliki fungsi ganda, selain sebagai alat kontrasepsi juga dapat mencegah penularan IMS, HIV dan AIDS





# P I L

---

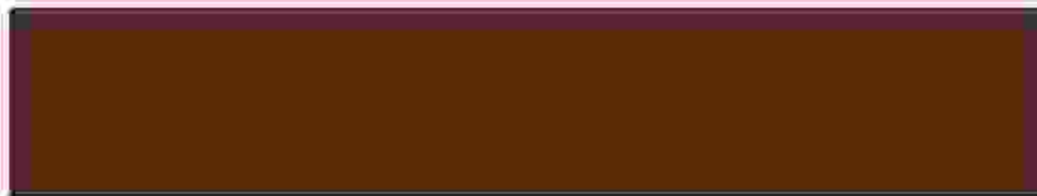


- Aman
- Efektif jika dikonsumsi secara rutin (setiap hari)
  - Efek samping minimal

# PIL KB PRIA



Pil KB pria bersala dari  
ekstrak daun  
Gandarusa



# KONDOM PRIA

---



- Mencegah kehamilan dan penularan PMS dan HIV
- Efektif jika digunakan secara konsisten dan benar setiap melakukan hubungan seksual
- Mudah mendapatkan dan menggunakannya

# KB SUNTIK

---



- Aman
- Injeksi hormon diberikan 3 bulan sekali (Depo Medroksi Progesteron Asetat/DMPA)
- Efektif jika dilakukan tepat waktu

# IMPLAN

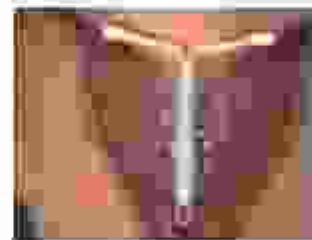
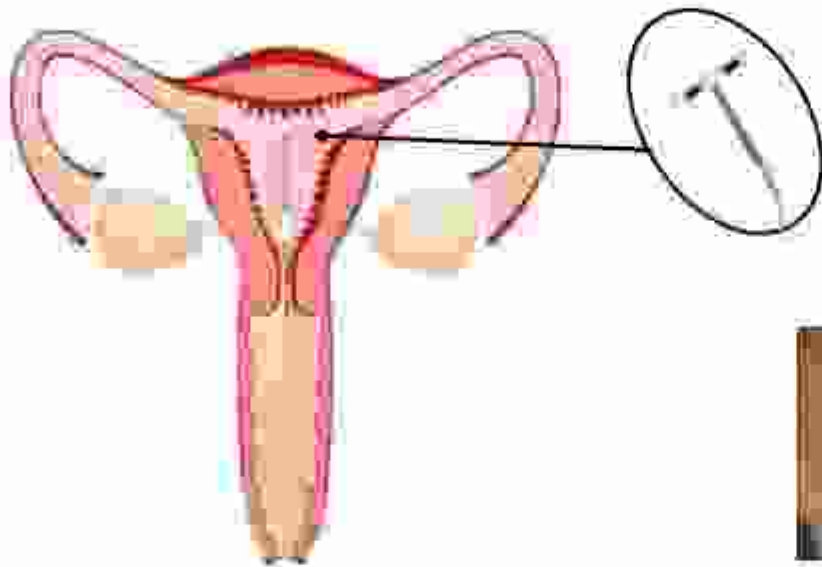
---



- Aman untuk digunakan
- Salah satu metode yang paling efektif
- Efektifitas pemakaian hingga 3 tahun



# IUD (Intra Uterine Device) atau AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)



- ▶ Aman digunakan
- ▶ Salah satu metode yang paling efektif
- ▶ Efektifitas pemakaian hingga 8 tahun



# MOW (Metode Operasi Wanita)

---

## **Apa itu MOW?**

➤ Kontrasepsi mantap (permanen) dilakukan oleh tenaga ahli dengan mengikat/memotong di saluran telur (tubektomi), namun rahim masih tetap pada posisinya

## **Cara pemasangannya :**

➤ Dikerjakan di RS yang tersedia fasilitas pelayanan *emergency* (gawat darurat) dan dilakukan oleh tenaga dokter terlatih

## **Keuntungan :**

- Metode kontrasepsi jangka panjang
- Dapat dilakukan segera setelah melahirkan atau kapanpun juga
- Haid tetap terjadi tiap bulan

## **Kelemahan :**

- Rasa nyeri dapat terjadi beberapa hari setelah tindakan (individualis)
- Sulit untuk rekanalisasi
- Tidak melindungi dari IMS



# MOP (Metode Operasi Pria)

---

## Apa itu MOP ?

- Metode Operasi Pria yang dilakukan oleh tenaga ahli dengan membuat sayatan kecil pada vas deferens atau memotong saluran vas deferens (vasektomi), sedangkan testis (buah zakar) tetap di posisi
- Membuat cairan *cement* (air mani) tidak mengandung sperma
- Bukan kebiri

## Cara Pemasangan :

- Dilakukan oleh dokter terlatih

## Keuntungan :

- Metode kontrasepsi jangka panjang
- Tidak mengganggu libido, ereksi dan ejakulasi

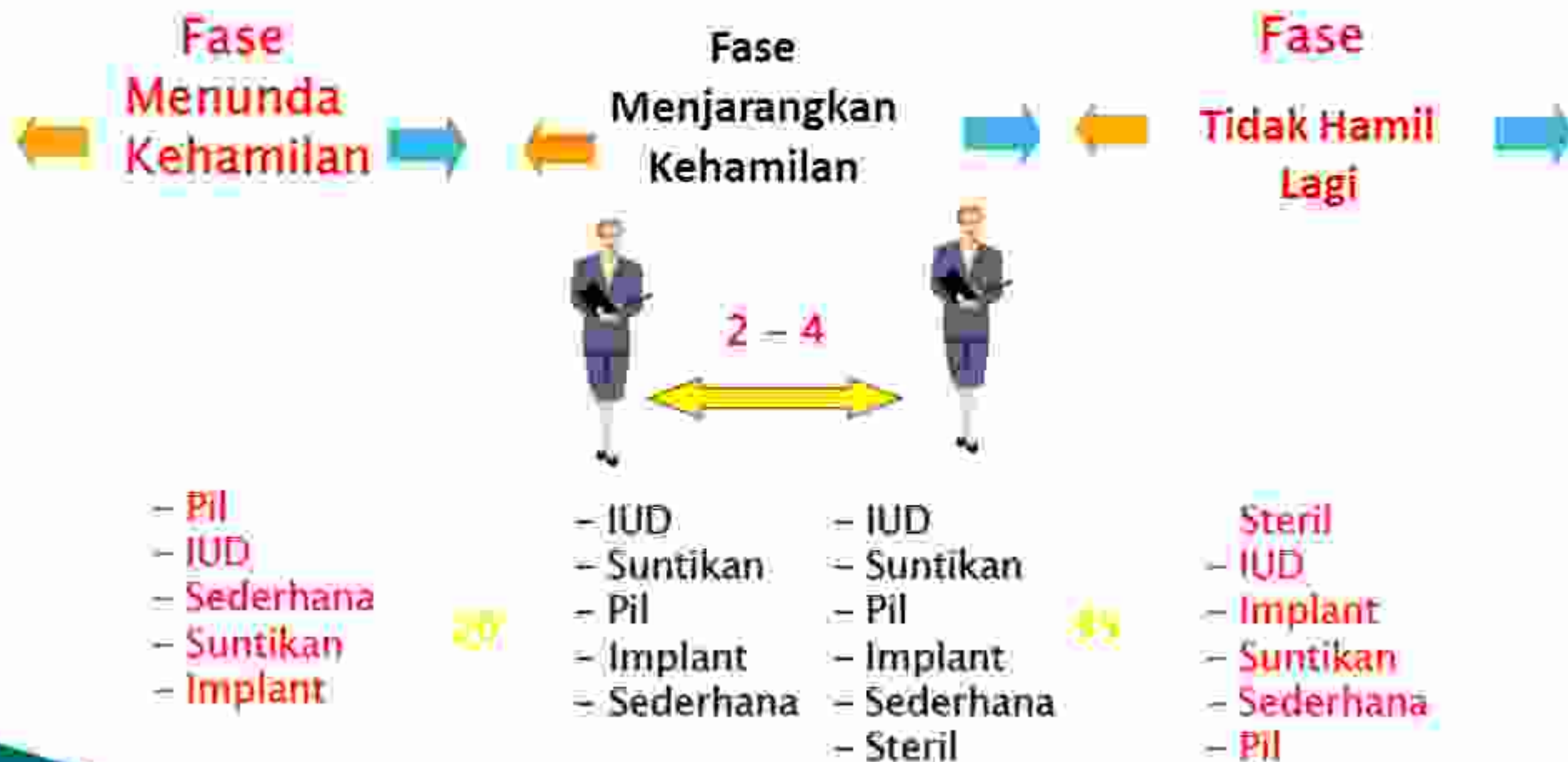
## Kelemahan :

- Sulit untuk rekanalisasi
- Tidak melindungi dari IMS
- Baru mencapai hasil optimal setelah 3 bulan (20 kali ejakulasi), sehingga pasangan harus menggunakan metode lain (antara lain : kondom) selama waktu tersebut.
- Tidak boleh bekerja berat selama 3 hari setelah tindakan





# PEMILIHAN KONTRASEPSI RASIONAL



# Pelayanan KB

- ▶ Sesuai SOP
- ▶ 1. KIE
- ▶ 2. KIP/Konselling
- ▶ 3. Informed Choice
- ▶ 4. Informed Consent
- ▶ 5. Penapisan/Screening
- ▶ 6. Pelayanan/Provider Kompeten
- ▶ 7. K1 KB



# Upaya – upaya

- ▶ Mencegah kehamilan, mengurangi risiko kematian karena melahirkan
- ▶ Pengaturan kelahiran shg tdk terjadi unwanted pregnancy dan aborsi
- ▶ Melahirkan > 4 kali akan meningkatkan AKI
- ▶ Penggunaan kontrasepsi menurunkan AKI
- ▶ Mengurangi kehamilan mencegah 4 terlalu (muda, tua, sering dan banyak)
- ▶ Promosi KB PP dan PK di fasilitas kesehatan

