

kelompok 3

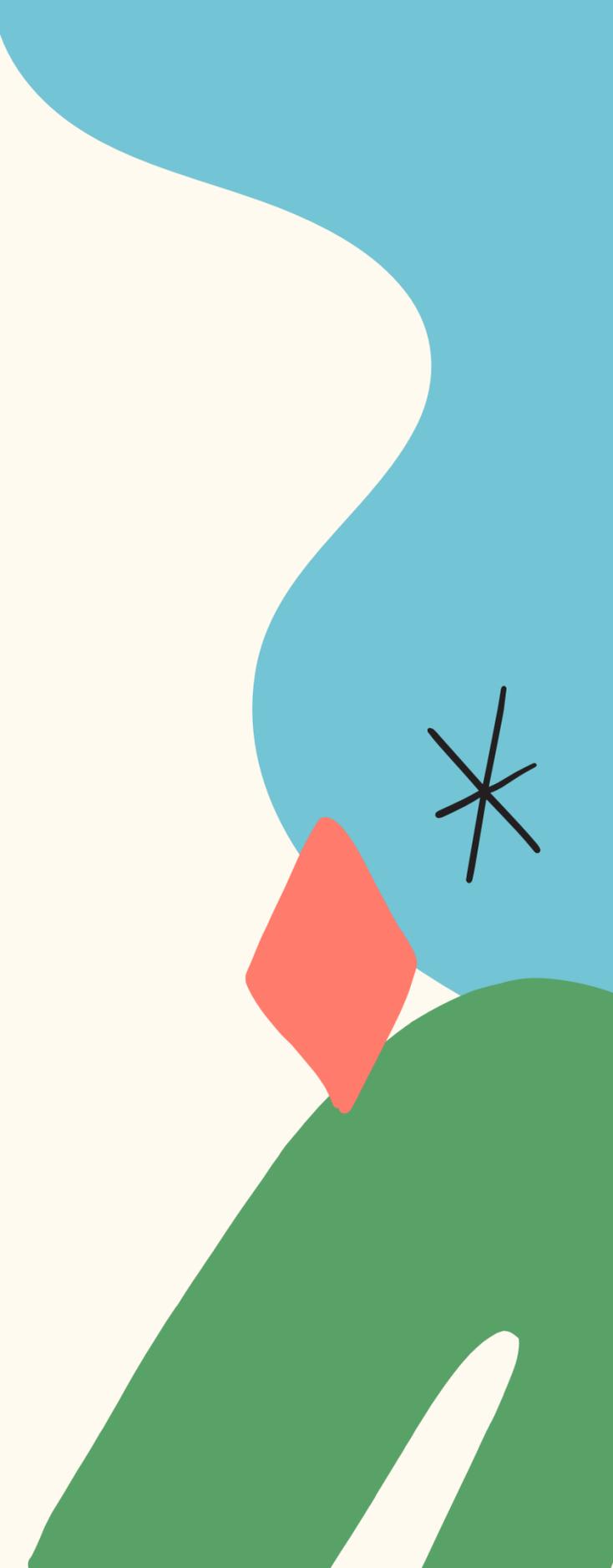
asuhan kebidanan komplementer



Lulu Husniatul Aisy 2010101061

Sulistyaning Nurindah Sari 2010101062

Rina Nvianti 2010101063



KASUS



Seorang perempuan, umur 23 tahun, melahirkan anak pertama 3 minggu lalu, datang periksa ke praktik mandiri bidan. Keluhan utama yang dirasakan ASI tidak lancar, payudara terasa agak penuh, badan terasa mudah lelah dan kurang fit. Ibu merasa cemas, tidak percaya diri dan khawatir ASI tidak cukup. Saat ditimbang, berat badan bayi ibu masih sama seperti saat lahir. Bayinya sering rewel dan saat diperiksa perutnya kembung

Pertanyaan:

- Apakah asuhan kebidanan komplementer yang aman dan tepat diberikan pada ibu dan bayi tersebut?
- Apakah manfaat dan tujuan dari diberikannya terapi tersebut?
- Apakah ada efek samping yang mungkin timbul setelah diberikan terapi tersebut?



AYO PERIKSA JAWABAN KITA!

Salah satu asuhan kebidanan yang kita berikan pada ibu dengan keluhan asi tidak lancar, badan kurang fit / mudah lelah dan payudara terasa penuh yaitu komplementer yang kita berikan dengan : untuk memperlancar asi bisa diberikan komplementer akupuntur, akupresur dan terapi herbal/tradisinal. komplementer yang diberikan pada ibu kurang fit dan mudah lelah memberikan pemenuhan nutrisi pada ibu untuk bayi dengan keluhan perut kembung dan sering rewel, komplementer yang diberikan Bisa menyedawakan setelah pemberian asi



MANFAAT AKUPUNTUR

• 1.

Mengatasi nyeri panggul. Baik akupuntur atau akupresur pada ibu hamil dapat membantu mengatasi nyeri panggul yang umum terjadi pada kehamilan.

• 2.

Mengatasi rasa cemas, stres, hingga depresi. .

• 3.

Meningkatkan kualitas tidur dan juga
Membantu proses induksi kehamilan



efek samping akupunktur

- Kelelahan. Meskipun biasanya akupunktur bisa meningkatkan energi, orang bisa merasa kelelahan setelah akupunktur.
- Ruam kulit, rasa sakit, kedutan otot
- Pusing, pelepasan emosi, cedera organ





herbal tradisional yang digunakan untuk memperlancar asi yaitu daun kelor yang mengandung senyawa, fitosterol yakni alkohol, saponin dan flavonoid yang berfungsi untuk meningkatkan dan memperlancar produk asi.

TERIMA KASIH

