



unisa
Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA**



رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا
رَبِّي زِدْنِي عِلْمًا وَارْزُقْنِي فَهْمًا

"Kami ridho Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasul, Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku kefahaman"



Materi 2

PROSES ADAPTASI PSIKOLOGIS BAYI DAN ANAK

Oleh :
Andri Nur Sholihah, S.ST., M.Kes





ADAPTASI

Adaptasi → salah satu persyaratan penting bagi terciptanya kesehatan jiwa atau mental individu

Adaptasi → pertahanan yng dibawa sejak lahir/ diperoleh dari hasil belajar dan pengalaman.

MASA BAYI



Masa
dengan
penyesuaian
yang sangat
ekstrim

- Menyesuaikan terhadap perubahan suhu.
- Menyesuaikan diri terhadap cara bernafas.
- Menyesuaikan diri terhadap pola makan
- Menyesuaikan diri terhadap sistem ekresi.



Indikasi Kesulitan Adaptasi Pada Bayi Postnatal

- berkurangnya berat badan
- perilaku tidak teratur (BAK/BAB)

Kondisi Yg Mempengaruhi Penyesuaian Kehidupan Postnatal :

- lingkungan Prenatal
- jenis persalinan,
- pengalaman berkaitan dgn persalinan
- lama periode kehamilan,
- sikap orang tua terhadap kehamilan

Masalah yang mungkin terjadi pada tahap ini :

pengutamaan jenis kelamin

sunat perempuan

kurang gizi (malnutrisi)

kesakitan dan kematian BBLR

penyakit lain disemua usia dan kekerasan



Indikasi Kesulitan Adaptasi Pada Bayi Postnatal

- berkurangnya berat badan
- perilaku tidak teratur (BAK/BAB)



Periode *Babyhood*

- terjadi pada usia 2 minggu hingga 2 tahun awal kelahiran
- Periode *babyhood* merupakan dasar pembentukan sikap, perilaku dan pola ekspresi.
- Adanya ketidakmampuan penyesuaian diri pada masa dewasa merupakan efek pengalaman periode *babyhood* dan masa kanak-kanak yang kurang baik.

- Pada akhir periode babyhood bayi seringkali takut didekati orang yang tidak dikenalnya namun bayi akan merasa senang dengan anak lain kemudian biasanya akan selalu menolak untuk ditidurkan, karena mereka lebih suka menghabiskan waktunya dengan bermain.

PROSES ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA MASA BALITA

- → masa dimana anak mempelajari dasar-dasar perilaku sosial untuk persiapan penyesuaian diri pada masa selanjutnya. Masa ini disebut juga sebagai usia menjelajah, dimana anak belajar menguasai dan mengendalikan lingkungan.
- → Anak-anak pada usia ini juga sering meniru tindakan dan pembicaraan orang lain.
- → Ketidakpekaan orang tua akan menimbulkan banyak masalah yang dihadapi oleh ibu maupun balita.

FACTOR YANG MEMPENGARUHI PROSES ADAPTASI PSIKOLOGI BAYI DAN BALITA

- a. Intelegensi
- b. Status ras dan keturunan
- c. Lingkungan dan budaya
- d. Pola asuh keluarga.

3. PROSES ADAPTASI YANG TERJADI PADA USIA SEKOLAH

→ Anak berminat dalam kegiatan-kegiatan dengan teman-teman dan ingin menjadi bagian dari kelompok yang mengharapkan anak untuk menyesuaikan diri dengan pola-pola perilaku, nilai-nilai dan minat anggota-anggotanya.

3. PROSES ADAPTASI YANG TERJADI PADA USIA

→ Penggolongan peran seks, mempengaruhi “penampilan, perilaku, cita-cita, minat, sikap terhadap lawan jenis dan penilaian diri.

→ Kemerosotan dalam hubungan keluarga mempengaruhi penyesuaian pribadi dan sosial yang mempunyai dampak kuat pada kepribadian melalui pengaruhnya pada “Penilaian Diri”.

→ Bahaya fisik dan psikologis mempengaruhi penyesuaian diri anak.

Bahaya fisik dan psikologis mempengaruhi penyesuaian diri anak.

Bahaya Fisik:
Kegemukan, bentuk
tubuh yang tidak sesuai
dengan seksnya.

Bahaya Psikologis:
Kepribadian yang
kacau, konsep diri
buruk, penolakan diri

MASALAH-MASALAH PSIKOLOGI PADA ANAK YANG SERING TERJADI

Ledakan Emosi

Kesulitan bersosialisasi

Kesulitan Berbicara

Kesulitan Belajar

Kesulitan Menulis

Kesulitan Menghitung (Diskalkulia)

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)



wnisa
Universitas 'Aisyiah
Yogyakarta

Terimakasih 😊