

Nama : Fatiha Zalma Iftinan Rheinandy
NIM : 1910106071
Kelas : B/B3
Mata Kuliah : Asuhan Kebidana Balita dan Anak Pra Sekolah

Soal Pengukuran Nilai Gizi

1. Seorang balita F, dengan usia 2 tahun 1 bulan (25 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 10 kg, panjang badan 89 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

Jawab :

Diketahui

Usia : 25 bulan

BB : 10 kg

PB : 89 cm

Rumus Z score : $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

- a. BB/U

Nilai pengukuran : 10 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 12.4 - 11.0 = 1.4

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

Nilai Z score = $(10 - 12.4) / 1.4 = 1.71$ (**Berat Badan Normal**)

- b. TB/U

Nilai pengukura : 89 cm

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 88.0 - 91.1 = - 3.1

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

Nilai Z score = $(89 - 88.0) / -3.1 = -0.32$ (**Normal**)

- c. BB/TB

Nilai pengukuran : 10 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 12.6 - 11.7 = 0.9

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

Nilai Z score = $(10 - 12.6) / 0.9 = - 2.8$ (**Gizi kurang**)

- d. IMT/U

IMT : $\text{BB} / \text{TB}^2 \text{ (m)}^2 : 10 / (0.89)^2 : 12.624$

Nilai pengukuran : 12.624

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 16.0 – 14.8 = 1.2

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (12.624-16.0)/1.2 = -2.81 (**Gizi kurang**)

2. Seorang balita U, dengan usia 3 tahun (36 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 15 kg, panjang badan 98 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

Jawab :

Diketahui

Usia : 36 bulan

BB : 15 kg

PB : 98 cm

Rumus Z score : (Nilai Pengukuran – Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku Rujukan

- a. BB/U

Nilai pengukuran : 15 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median – (+1SD) = 14.3-16.2 = -1.9

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (15-14.3)/-1.9= - 0.36 (**Berat Badan Normal**)

- b. TB/U

Nilai pengukuran : 98 cm

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 96.1 – 99.8 = - 3.7

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (98-96.1)/-3.7 = - 0.51 (**Normal**)

- c. BB/TB

Nilai pengukuran : 15 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 14.8-16.1 = -1.3

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (15-14.8)/-1.3 = -0.15 (**Gizi Baik**)

- d. IMT/U

IMT : BB/TB (m)² : 15/(0.98)² : 15.618

Nilai pengukuran : 15.618

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 15.6-16.9 = -1.3

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (15.618- 15.6)/-1.3 = -0.013 (**Gizi Baik**)

3. Seorang balita A, dengan usia 3 tahun (36 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 13 kg, panjang badan 88 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

Jawab :

Diketahui

Usia : 36 bulan

BB : 13 kg

PB : 88 cm

Rumus Z score : $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

a. BB/U

Nilai pengukuran : 13 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 14.3 - 12.7 = 1.6

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(13 - 14.3) / 1.6 = -0.81$ (**Berat Badan Normal**)

b. TB/U

Nilai pengukuran : 88 cm

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 96.1 - 92.4 = 3.7

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(88 - 96.1) / 3.7 = -2.18$ (**Pendek**)

c. BB/TB

Nilai pengukuran : 13 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 12.4 - 13.5 = -1.1

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(13 - 12.4) / -1.1 = -0.54$ (**Gizi Baik**)

d. IMT/U

IMT : $\text{BB} / \text{TB}^2 : 13 / (0.88)^2 : 16.787$

Nilai pengukuran : 16.787

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 15.6 - 16.9 = -1.3

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(16.787 - 15.6) / -1.3 = -0.913$ (**Gizi Baik**)

4. Seorang balita C, dengan usia 4 tahun 1 bulan (49 bulan) dan berjenis kelamin Perempuan. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 18 kg, panjang badan 105 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

Jawab :

Diketahui

Usia : 49 bulan

BB : 18 kg

PB : 105 cm

Rumus Z score : $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

a. BB/U

Nilai pengukuran : 18 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 16.3-18.8 = - 2.5

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(18-16.3) / -2.5 = - 0.68$ (**Berat Badan Normal**)

b. TB/U

Nilai pengukuran : 105 cm

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 103.3-107.7 = -4.4

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(105-103.3) / -4.4 = -0.38$ (**Normal**)

c. BB/TB

Nilai pengukuran : 18 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 16.8-18.4 = -1.6

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(18-16.8) / -1.6 = - 0.75$ (**Gizi Baik**)

d. IMT/U

IMT : $BB/TB (m)^2 : 18/(1.05)^2 : 16.326$

Nilai pengukuran : 16.326

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD) = 15.3-16.8 = -1.5

Jadi

Nilai Z score = $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku}$

Nilai Z score = $(16.326-15.3) / -1.5 = - 0.684$ (**Gizi Baik**)

5. Seorang balita D, dengan usia 4 tahun 1 bulan (49 bulan) dan berjenis kelamin Perempuan. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 17 kg, panjang badan 100 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

Jawab :

Diketahui

Usia : 49 bulan

BB : 17 kg

PB : 100 cm

Rumus Z score : (Nilai Pengukuran – Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku Rujukan

a. BB/U

Nilai pengukuran : 17 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median – (+1SD) = 10.0-11.4 = -1.4

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (17-10.0)/-1.4 = -5 (**Berat Badan Sangat Kurang**)

b. TB/U

Nilai pengukuran : 100 cm

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 103.3-99.0 = 4.3

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (100-103)/4.3= - 0.76 (**Normal**)

c. BB/TB

Nilai pengukuran : 17 kg

Nilai simpangan baku rujukan = median - (+1SD)= 15.2-16.7 = - 1.5

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (17-15.2)/-1.5 = -1.2 (**Gizi Baik**)

d. IMT/U

IMT : BB/TB (m)² : 17/(1.00)² : 17

Nilai pengukuran : 17

Nilai simpangan baku rujukan = median - (-1SD) = 15.3 – 16.8 = - 1.5

Jadi

Nilai Z score = (Nilai Pengukuran–Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku

Nilai Z score = (17-15.3)/-1.5 = -1.13 (**Gizi Baik**)

Link Video Evaluasi Imunisasi DT :

<https://youtu.be/5nUD-9I3JxY>