

Siti Nazilla Rizka Ananda/1910106088

S1 Pendidikan Profesi Bidan/B5

### SOAL PENGUKURAN NILAI GIZI

1. Seorang balita F, dengan usia 2 tahun 1 bulan (25 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 10 kg, panjang badan 89 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

#### **Jawab:**

Hasil pengukuran Antropometri:

Usia: 25 bulan

Berat Badan: 10 Kg

Panjang Badan: 89 Cm

Rumus Z Score:  $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

1. BB/U:

Nilai pengukuran: 10 Kg

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (-1\text{SD}) = 12.4 - 11.0 = 1.4$

Maka Nilai Z Score =  $(10 - 12.4) / 1.4 = -1.71$  (Berat Badan Normal)

2. TB/U

Nilai pengukuran: 89 Cm

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (+1\text{SD}) = 88.0 - 91.1 = -3.1$

Maka Nilai Z Score =  $(89 - 88.0) / -3.1 = -0.32$  (Normal)

3. BB/TB

Nilai pengukuran: 10 Kg

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (-1\text{SD}) = 12.6 - 11.7 = 0.9$

Maka Nilai Z Score =  $(10 - 12.6) / 0.9 = -2.85$  (Gizi Kurang)

4. IMT/U

$\text{IMT} = \text{BB} / (\text{TB meter})^2 = 10 / (0.89)^2 = 12.624$

Nilai pengukuran: 12.624

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (-1\text{SD}) = 16.0 - 14.8 = 1.2$

Maka Nilai Z Score =  $(12.624 - 16.0) / 1.2 = -2.81$  (Gizi Kurang)

2. Seorang balita U, dengan usia 3 tahun (36 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 15 kg, panjang badan 98 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

**Jawab:**

Hasil pengukuran Antropometri:

Usia: 36 bulan

Berat Badan: 15 Kg

Panjang Badan: 98 Cm

Rumus Z Score:  $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

1. BB/U:

Nilai pengukuran: 15 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD) = 14.3 - 16.2 = -1.9

Maka Nilai Z Score =  $(15 - 14.3) / -1.9 = -0.36$  (Berat Badan Normal)

2. TB/U

Nilai pengukuran: 98 Cm

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD) = 96.1 - 99.8 = -3.7

Maka Nilai Z Score =  $(98 - 96.1) / -3.7 = -0.51$  (Normal)

3. BB/TB

Nilai pengukuran: 15 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD) = 14.8 - 16.1 = -1.3

Maka Nilai Z Score =  $(15 - 14.8) / -1.3 = -0.15$  (Gizi Baik)

4. IMT/U

IMT:  $BB / (TB \text{ meter})^2 = 15 / (0.98)^2 = 15.618$

Nilai pengukuran: 15.618

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD) = 15.6 - 16.9 = -1.3

Maka Nilai Z Score =  $(15.618 - 15.6) / -1.3 = -0.013$  (Gizi Baik)

3. Seorang balita A, dengan usia 3 tahun (36 bulan) dan berjenis kelamin Laki-laki. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 13 kg, panjang badan 88 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

**Jawab:**

Hasil pengukuran Antropometri:

Usia: 36 bulan

Berat Badan: 13 Kg

Panjang Badan: 88 Cm

Rumus Z Score:  $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

1. BB/U:

Nilai pengukuran: 13 Kg

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (-1\text{SD}) = 14.3 - 12.7 = 1.6$

Maka Nilai Z Score =  $(13 - 14.3) / 1.6 = -0.81$  (Berat Badan Normal)

2. TB/U

Nilai pengukuran: 88 Cm

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (-1\text{SD}) = 96.1 - 92.4 = 3.7$

Maka Nilai Z Score =  $(88 - 96.1) / 3.7 = -2.18$  (Pendek)

3. BB/TB

Nilai pengukuran: 13 Kg

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (+1\text{SD}) = 12.4 - 13.5 = -1.1$

Maka Nilai Z Score =  $(13 - 12.4) / -1.1 = -0.54$  (Gizi Baik)

4. IMT/U

$\text{IMT} = \text{BB} / (\text{TB meter})^2 = 13 / (0.88)^2 = 16.787$

Nilai pengukuran: 16.787

Nilai simpangan baku rujukan =  $\text{median} - (+1\text{SD}) = 15.6 - 16.9 = -1.3$

Maka Nilai Z Score =  $(16.787 - 15.6) / -1.3 = -0.913$  (Gizi Baik)

4. Seorang balita C, dengan usia 4 tahun 1 bulan (49 bulan) dan berjenis kelamin Perempuan. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 18 kg, panjang badan 105 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

**Jawab:**

Hasil pengukuran Antropometri:

Usia: 49 bulan

Berat Badan: 18 Kg

Panjang Badan: 105 Cm

Rumus Z Score:  $(\text{Nilai Pengukuran} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}) / \text{Nilai Simpangan Baku Rujukan}$

1. BB/U:

Nilai pengukuran: 18 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=16.3-18.8 = - 2.5

Maka Nilai Z Score = (18-16.3)/-2.5= -0,68(Berat Badan Normal )

2. TB/U

Nilai pengukuran:105 Cm

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=103.3-107.7= -4.4

Maka Nilai Z Score = (105-103.3)/-4.4= -0,38(Normal)

3. BB/TB

Nilai pengukuran:18 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=16.8-18.4= -1.6

Maka Nilai Z Score = (18-16.8)/-1.6= -0.75 (Gizi Baik)

4. IMT/U

IMT:BB/(TB meter)<sup>2</sup>=18/(1,05)<sup>2</sup> =16.326

Nilai pengukuran:16.326

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=15.3-16.8= -1,5

Maka Nilai Z Score = (16.326-15.3)/-1.5= -0,684(Gizi Baik)

5. Seorang balita D, dengan usia 4 tahun 1 bulan (49 bulan) dan berjenis kelamin Perempuan. Berdasarkan pemeriksaan, berat badan 17 kg,panjang badan 100 cm. Carilah nilai Z-score BB/U, TB/U, BB/TB dan IMT/U.

**Jawab:**

Hasil pengukuran Antropometri:

Usia: 49 bulan

Berat Badan: 17 Kg

Panjang Badan:100 Cm

Rumus Z Score:(Nilai Pengukuran-Nilai Median Baku Rujukan)/Nilai Simpangan Baku Rujukan

1. BB/U:

Nilai pengukuran:17 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=10.0-11.4 = - 1,4

Maka Nilai Z Score = (17-10.0)/-1.4= -5(Berat Badan sangat kurang)

2. TB/U

Nilai pengukuran:100 Cm

Nilai simpangan baku rujukan = median-(-1SD)=103.3-99.0= 4,3

Maka Nilai Z Score = (100-103.3)/4.3= -0,76(Normal)

### 3. BB/TB

Nilai pengukuran: 17 Kg

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=15.2-16.7= -1.5

Maka Nilai Z Score =  $(17-15.2)/-1.5 = -1,2$  (Gizi Baik)

### 4. IMT/U

IMT:  $BB/(TB \text{ meter})^2 = 17/(1)^2 = 17$

Nilai pengukuran: 17

Nilai simpangan baku rujukan = median-(+1SD)=15.3-16.8= -1,5

Maka Nilai Z Score =  $(17-15.3)/-1.5 = -1,13$  (Gizi Baik)