

Kasus Praktikum 7

Kasus1

Penggunaan Grafik CDC dan pengkategorianya

Sekelompok mahasiswa Unisa Yogyakarta melaksanakan pengabdian masyarakat di salah satu TK ABA. Kegiatan yang dilakukan mahasiswa tersebut adalah pengukuran antropometri siswa-siswi untuk mengetahui status gizi. Berikut ini adalah data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan siswa TK ABA.

| No. Responden | Nama Siswa | UMUR (th,bln) | | BB (kg) | TB (Cm) |
|---------------|------------|---------------|-----|---------|---------|
| | | L | P | | |
| 1 | Adinda | | 5,3 | 19 | 107 |
| 2 | Alika | | 5,6 | 13 | 101 |
| 3 | Alya | | 6,6 | 21 | 112 |
| 4 | Rahmatul A | | 6,3 | 16 | 108 |
| 5 | Arrafif | 6,6 | | 16 | 112 |
| 6 | Arsa | 6,6 | | 22 | 118 |
| 7 | Bagas | 6,5 | | 30 | 113 |

1. Masukkan data di atas dalam grafik CDC!

Halaman 3-9

2. Kategorikan status gizi berdasarkan grafik CDC!

- Menurut tabel CDC, status gizi Arrafif menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Arsa menunjukkan garis hijau (normal), sebab berat badannya (BB/U) normal dan tinggi badannya (TB/U) normal sesuai dengan umurnya.
- Menurut tabel CDC, status gizi Bagas menunjukkan garis kuning (obesitas), sebab berat badannya (BB/U) melebihi berat badan pada usianya namun tinggi badannya (TB/U) normal.
- Menurut tabel CDC, status gizi Adinda menunjukkan garis hijau (normal), sebab berat badannya (BB/U) normal dan tinggi badannya (TB/U) normal.
- Menurut tabel CDC, status gizi Alika menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Alya menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) normal sesuai dengan berat badan pada usianya namun tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Rahmatul A menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (TB/U) pendek.

Kasus 2

Penilaian Status Gizi Pra hamil dan peningkatan BB dari masing-masing kategori status gizi ibu hamil.

Seorang Ibu hamil (26 tahun) dengan usia kehamilan 24 minggu memeriksakan kondisi kehamilannya di PMB. Hasil pemeriksaan diperoleh: ibu tidak ada keluhan selama kehamilan, Hasil pemeriksaan antropometri BB hamil = 55 kg, BB sebelum hamil = 46 kg, TB = 156 cm, LiLA = 24 cm.

1. Hitunglah berapa IMT pra hamil ibu tersebut?

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB} : \text{TB}^2 \\ &= 46 \text{ kg} : (1,56 \text{ m})^2 \\ &= 46 \text{ kg} : 2,4336 \\ &= 18,90 \end{aligned}$$

2. Bagaimana cara menilai status gizi ibu hamil tersebut?

Status gizi ibu hamil dapat diketahui dengan cara menghitung IBT ibu sebelum hamil dan mengukur lingkaran lengan atas (LiLA).

3. Apa kategori status gizi pada ibu hamil tersebut?

Kategori status gizi ibu termasuk normal karena IMTnya lebih dari 18,5 kg/m²

4. Dengan peningkatan BB selama kehamilannya, apakah termasuk dalam kondisi normal? Berikan penjelasan!

Sesuai dengan ketentuan rekomendasi peningkatan berat badan (buku KIA) jika IMT ibu pra-kehamilan 18,90 (normal) dan BB saat hamil hanya mengalami peningkatan berat badan sebanyak 9 kg, maka ibu masuk kedalam kondisi tidak normal. Sebab, rekomendasi peningkatan berat badan ibu hamil dengan IMT pra kehamilan 10,5-24,9 adalah 11,5-16 kg.

5. Sebutkan berapa peningkatan BB pada ibu hamil sesuai dengan kategori status gizi pra hamilnya! Tuliskan referensinya

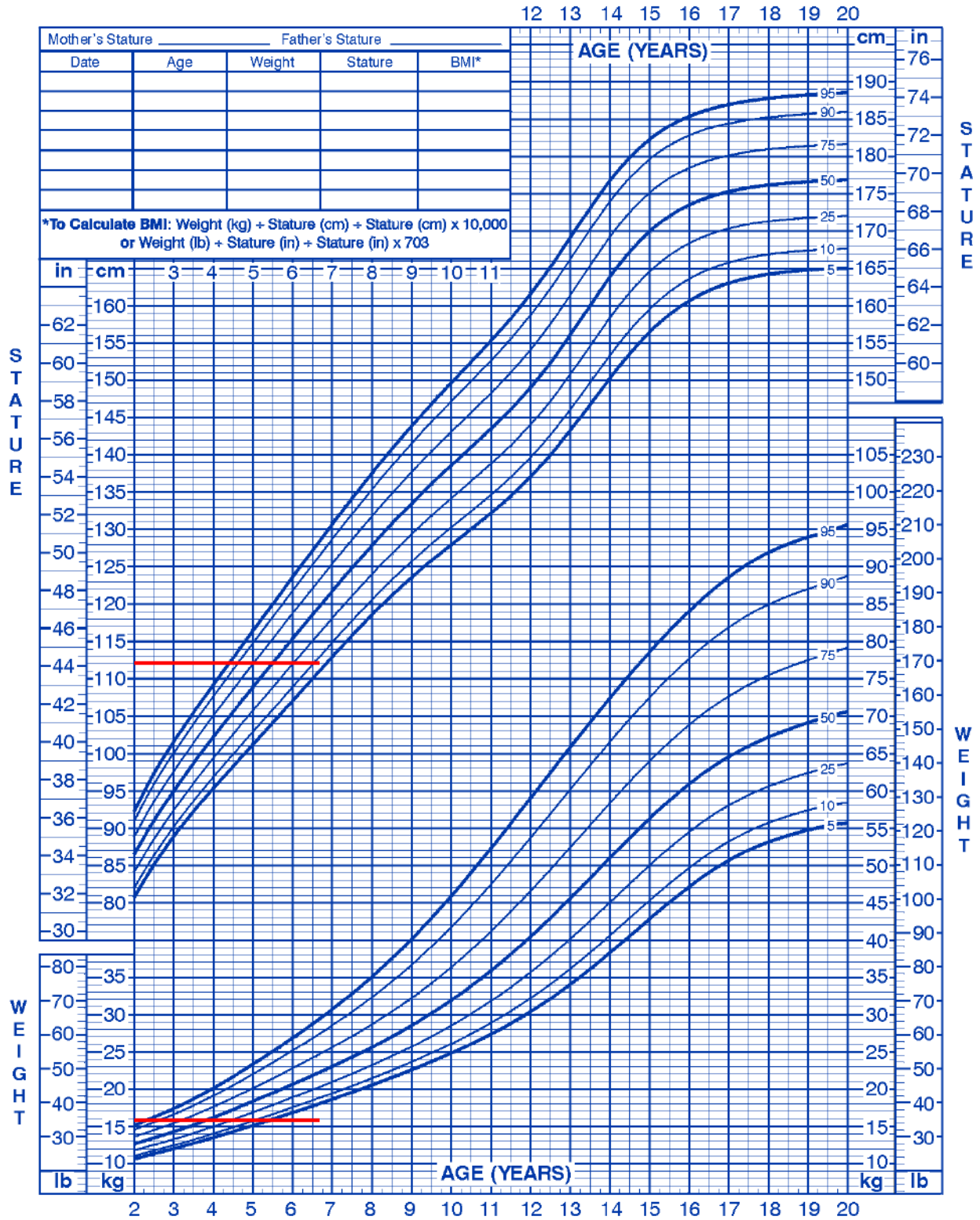
| IMT Pra-Kehamilan | Rekomendasi Peningkatan Berat Badan |
|--------------------------|--|
| <18,5 | 12,5 – 18 kg |
| 10,5 – 24,9 | 11,5 – 16 kg |
| 25,0 – 29,9 | 7 – 11,5 kg |
| ≥30 | 5 – 9 kg |

Referensi : Buku KIA Tahun 2020

2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Arrafif

RECORD # _____



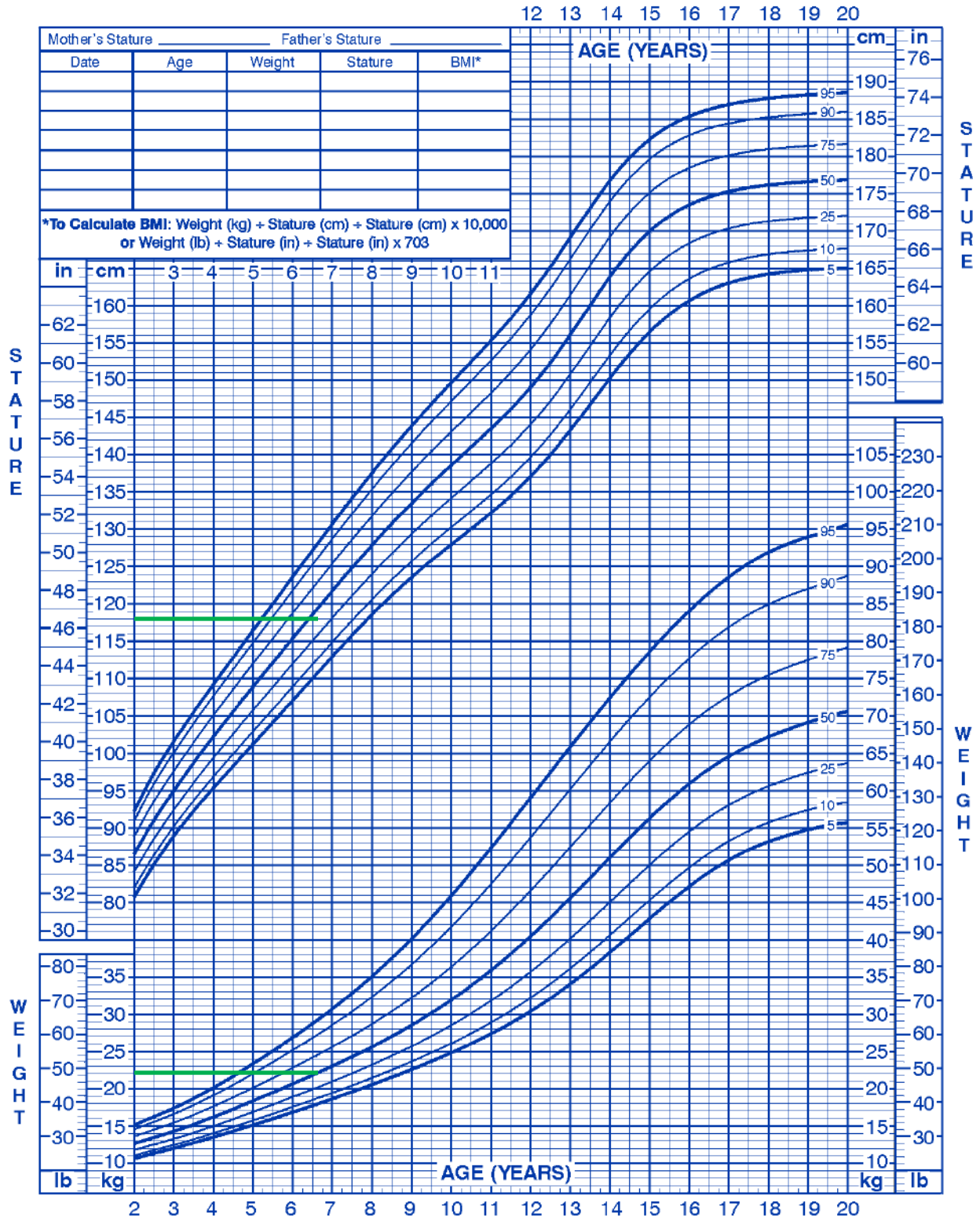
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Arsa

RECORD # _____



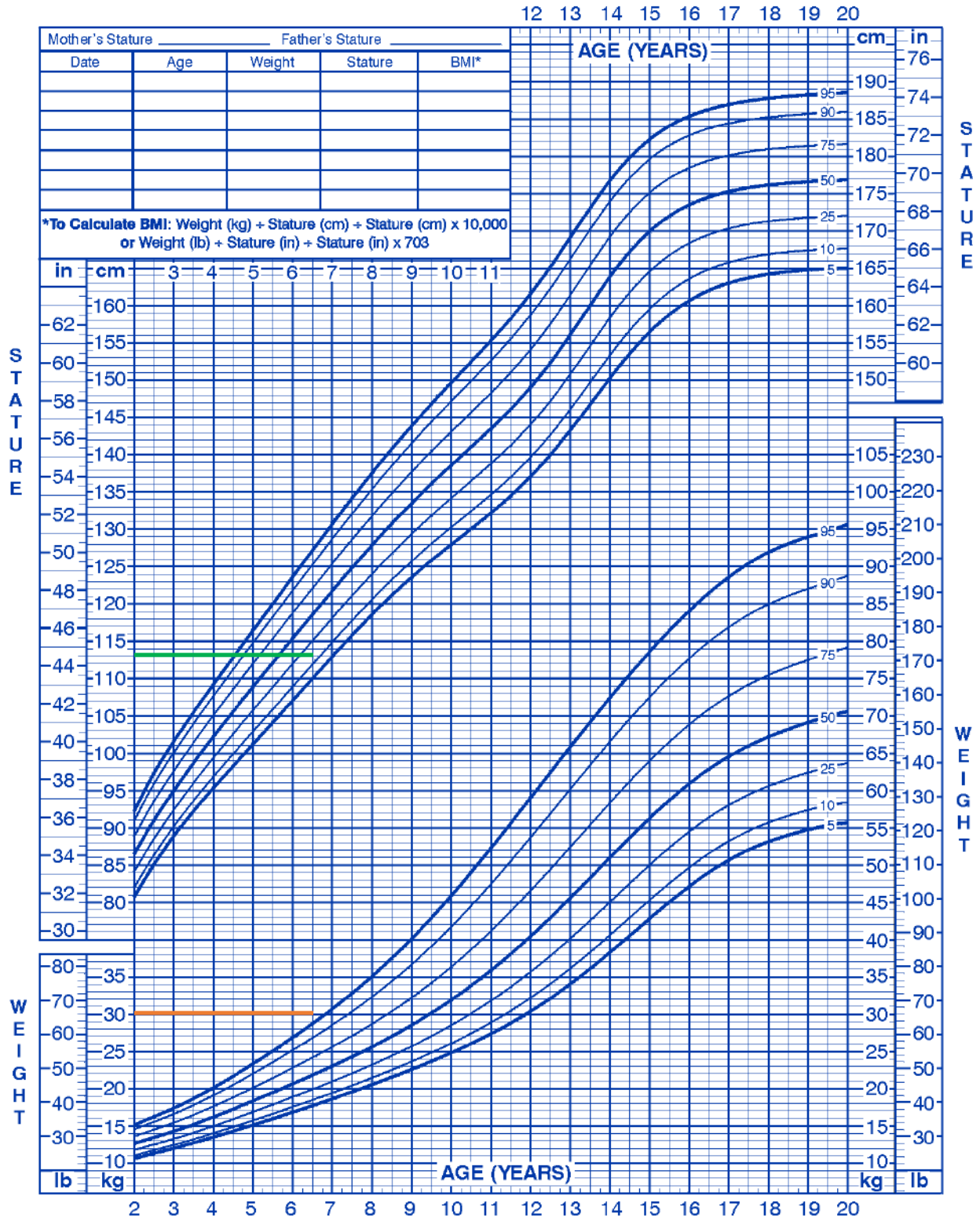
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Bagas

RECORD # _____



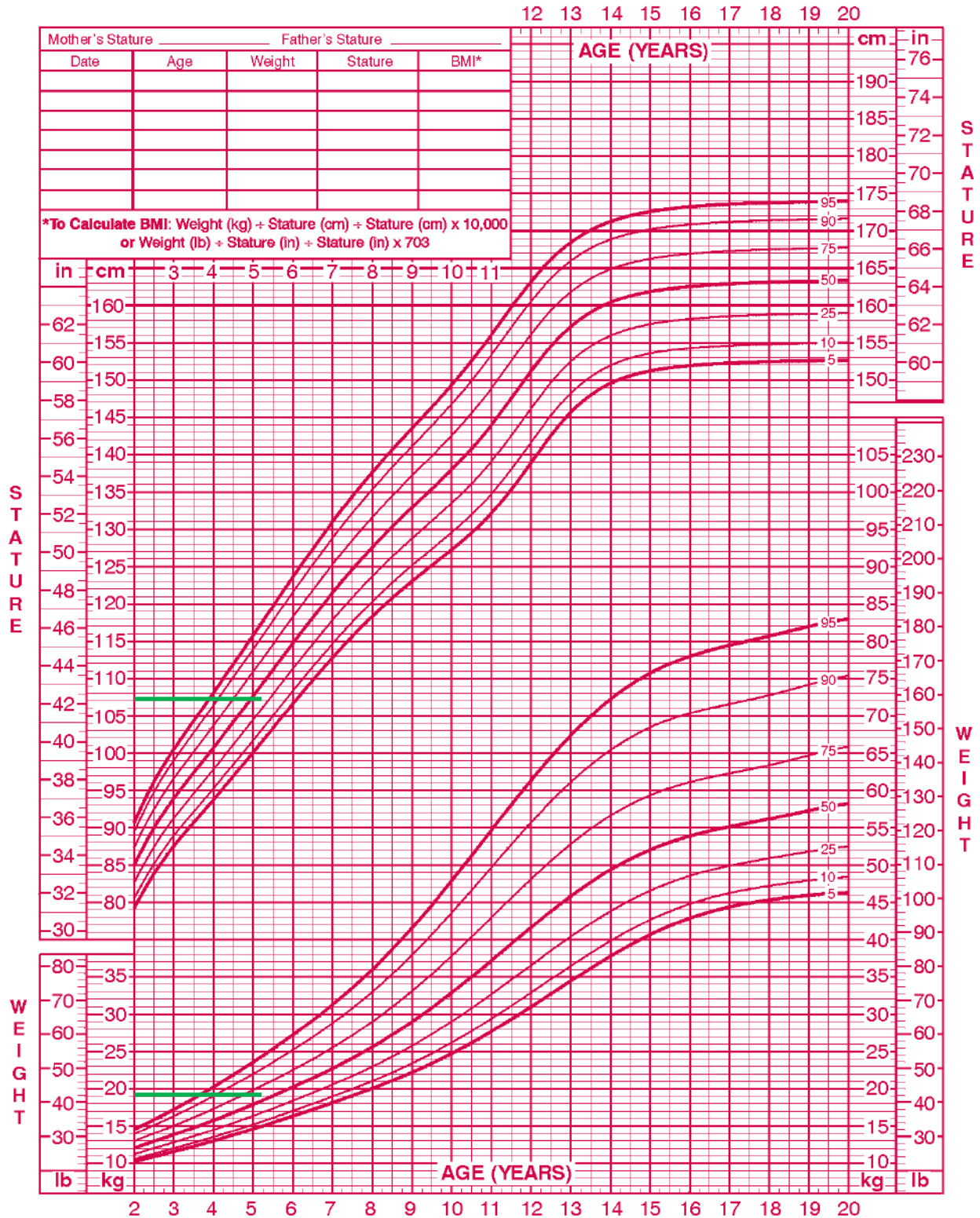
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Adinda

RECORD # _____



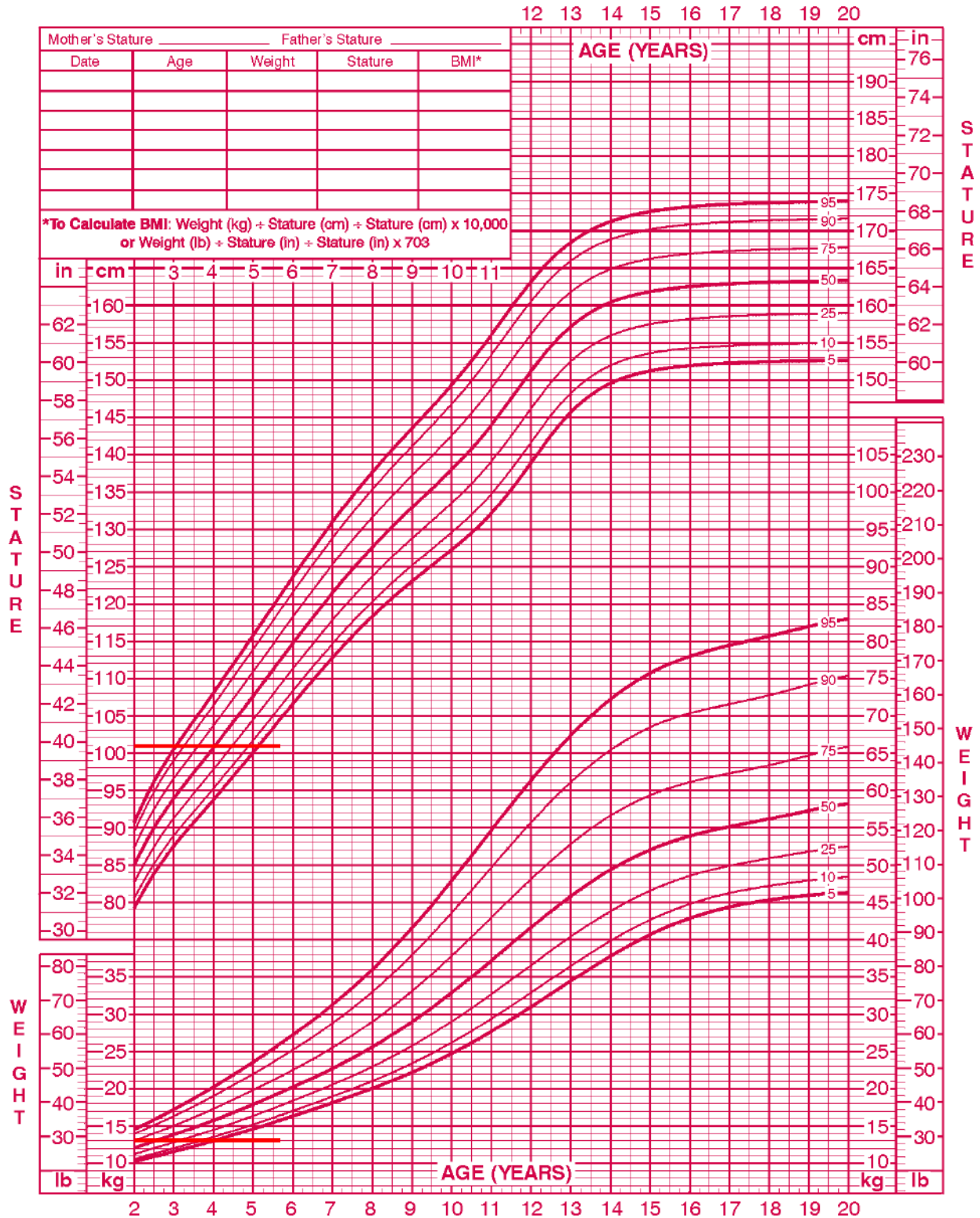
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Alika

RECORD # _____



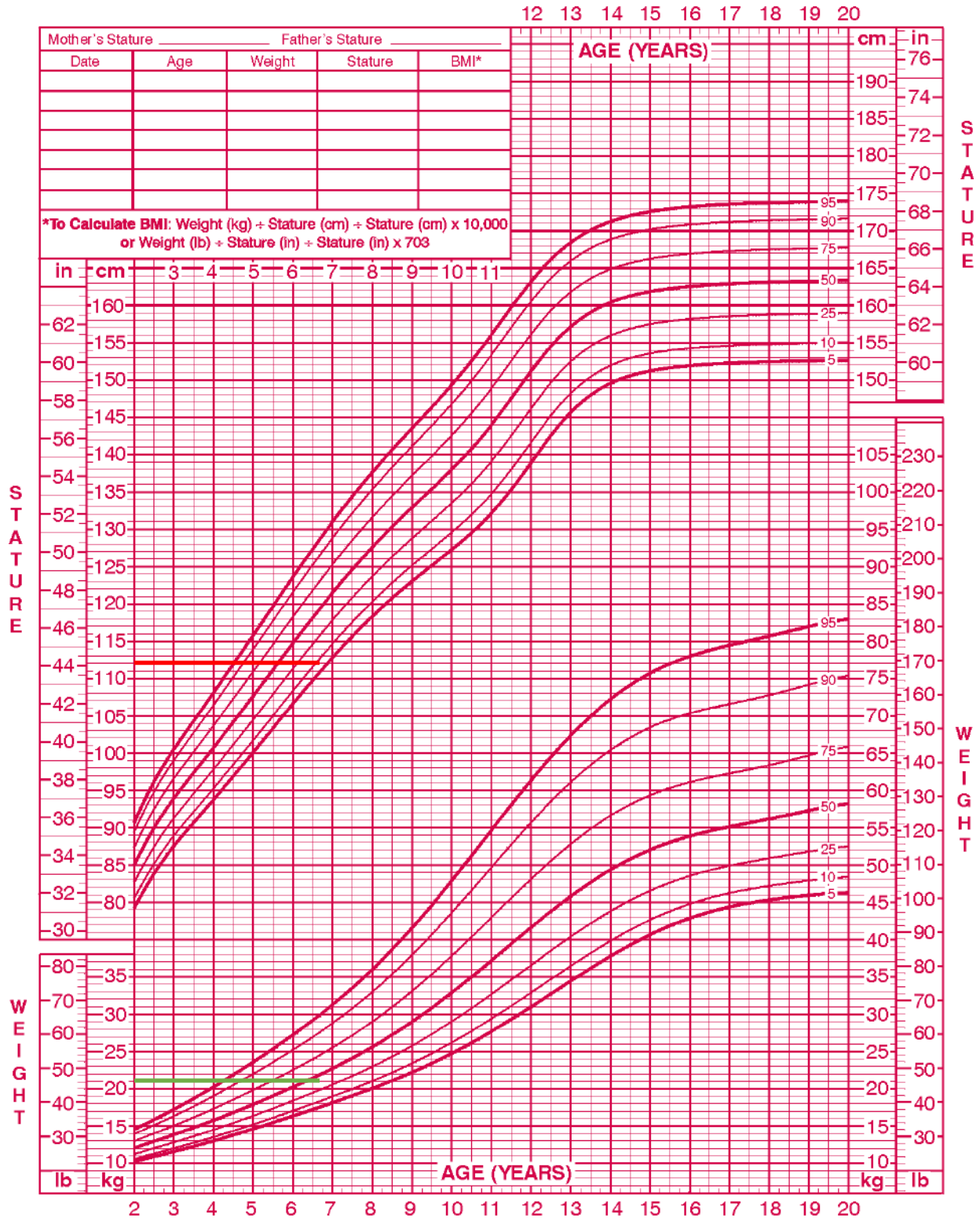
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Alya

RECORD # _____



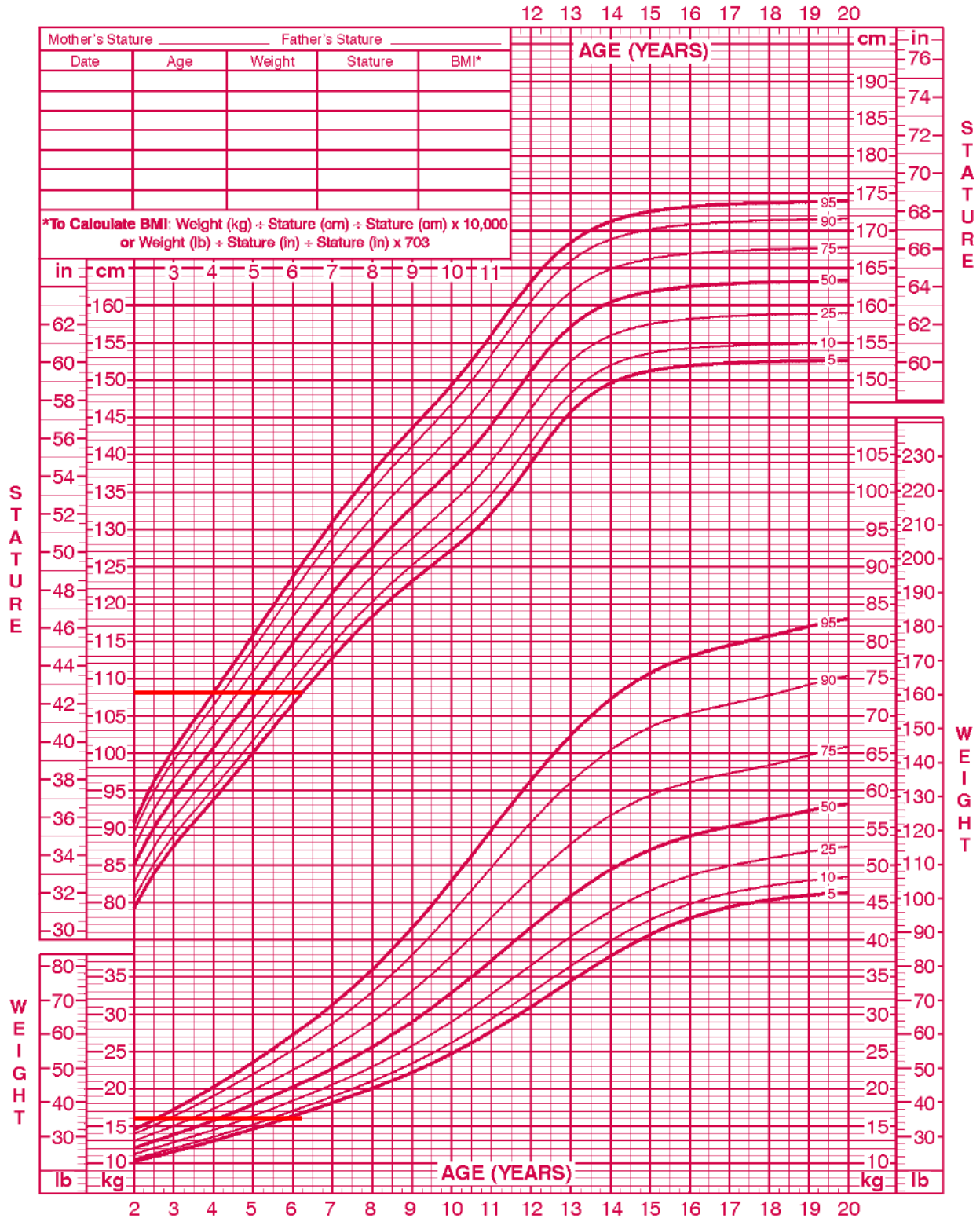
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Rahmatul A

RECORD # _____



Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>

