

Kasus Praktikum 7

Kelompok 1

1. Tema widiawati 2010101027
2. Mila aryani 2010101028
3. Delvianita 2010101029

Kasus1

Penggunaan Grafik CDC dan pengkategorianya

Sekelompok mahasiswa Unisa Yogyakarta melaksanakan pengabdian masyarakat di salah satu TK ABA. Kegiatan yang dilakukan mahasiswa tersebut adalah pengukuran antropometri siswa-siswi untuk mengetahui status gizi. Berikut ini adalah data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan siswa TK ABA.

No. Responden	Nama Siswa	UMUR (th,bln)		BB (kg)	TB (Cm)
		L	P		
1	Adinda		5,3	19	107
2	Alika		5,6	13	101
3	Alya		6,6	21	112
4	Rahmatul A		6,3	16	108
5	Arrafif	6,6		16	112
6	Arsa	6,6		22	118
7	Bagas	6,5		30	113

1. Masukkan data di atas dalam grafik CDC!
Dibawah.

2. Kategorikan status gizi berdasarkan grafik CDC!

- Menurut tabel CDC, status gizi Adinda menunjukkan garis hijau (normal), sebab berat badannya (BB/U) normal dan tinggi badannya (TB/U) normal.
- Menurut tabel CDC, status gizi Alika menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (BB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Alya menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) normal sesuai dengan berat badan pada usianya namun tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Rahmatul A menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Arrafif menunjukkan garis merah (kurang gizi), sebab berat badannya (BB/U) kurang dan tinggi badannya (TB/U) pendek.
- Menurut tabel CDC, status gizi Arsa menunjukkan garis hijau (normal), sebab berat badannya (BB/U) normal dan tinggi badannya (TB/U) normal sesuai dengan umurnya.
- Menurut tabel CDC, status gizi Bagas menunjukkan garis kuning (obesitas), sebab berat badannya (BB/U) melebihi berat badan pada usianya namun tinggi badannya (TB/U) normal.

Kasus 2

Penilaian Status Gizi Pra hamil dan peningkatan BB dari masing-masing kategori status gizi ibu hamil.

Seorang Ibu hamil (26 tahun) dengan usia kehamilan 24 minggu memeriksakan kondisi kehamilannya di PMB. Hasil pemeriksaan diperoleh: ibu tidak ada keluhan selama kehamilan, Hasil pemeriksaan antropometri BB hamil = 55 kg, BB sebelum hamil = 46 kg, TB = 156 cm, LiLA = 24 cm.

1. Hitunglah berapa IMT pra hamil ibu tersebut?
 $46/(1,56 \times 1,56)=18,90$
2. Bagaimana cara menilai status gizi ibu hamil tersebut?
Cara menilai status gizi ibu hamil dengan kasus diatas adalah dengan menghitung IMT dan pengukuran lingkaran lengan atas ibu.
3. Apa kategori status gizi pada ibu hamil tersebut?

Ibu tersebut termasuk kategori Normal(23,5-24) karena ukuran LiLanya 24 cm dan IMT pra hamil Normal(18,5-24.9) =18,90

4. Dengan peningkatan BB selama kehamilannya, apakah termasuk dalam kondisi normal? Berikan penjelasan!

Untuk peningkatan BB selama kehamilannya termasuk sedikit berlebih karena untuk ibu hamil di trimester 2 dengan IMT Normal maka seharusnya ibu hanya boleh naik BB sebanyak 4-6 kg ditambah kenaikan di trimester 1 maka idealnya BB ibu berada dikisaran 53,5 -54 kg saja.

5. Sebutkan berapa peningkatan BB pada ibu hamil sesuai dengan kategori status gizi pra hamilnya! Tuliskan referensinya

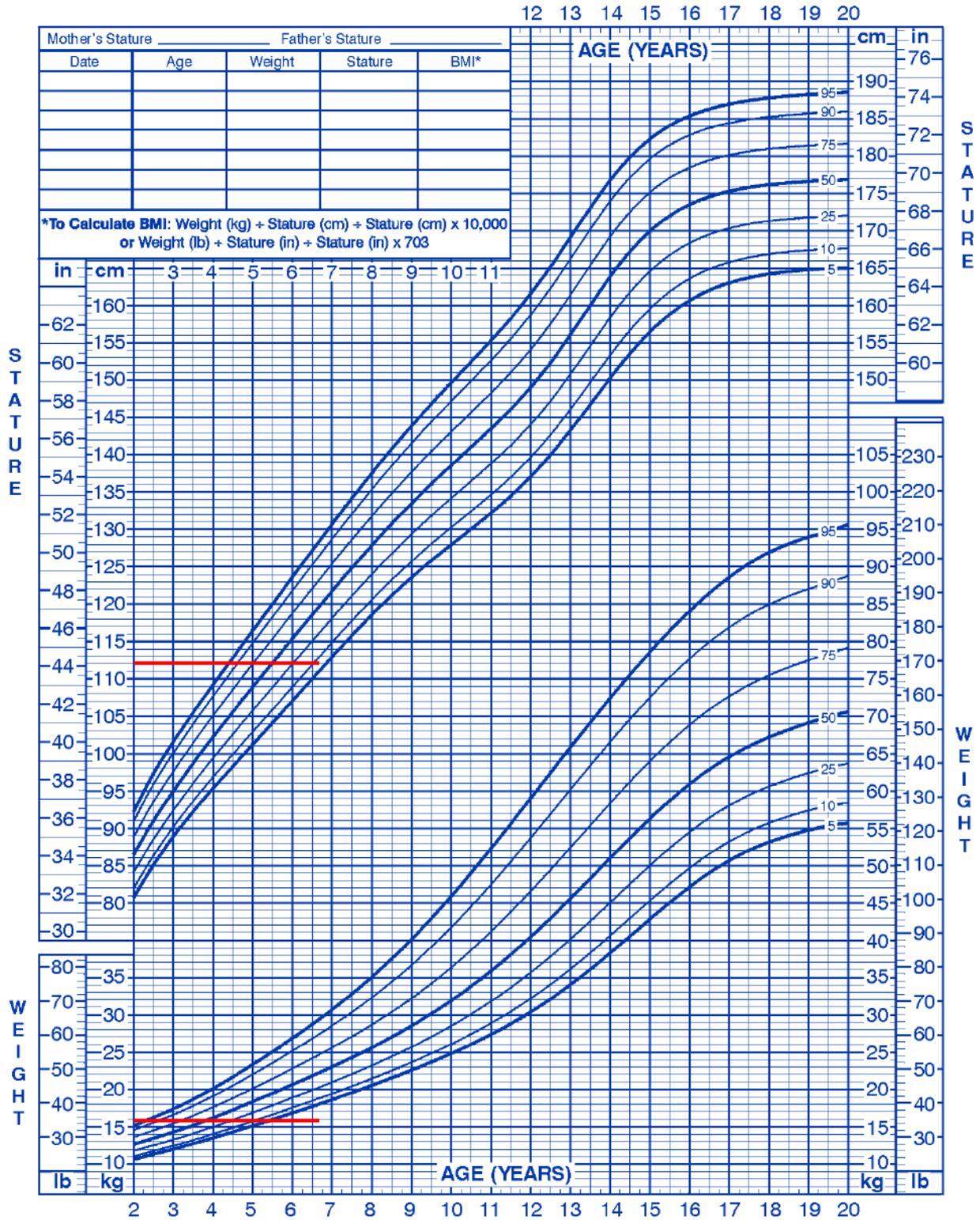
Peningkatan berat badan Ibu pra hamil menurut IOM 2009:

NO	IMT PRA HAMIL	STATUS GIZI	KENAIKAN BERAT BADAN		jumlah
			1	2	
1	<18,5	KEK	1,5-2,0kg 6,5-9,5kg	4,5-6,5kg	12,5-18,0
	18,-24,9	Normal	1,5-2,0kg 6,0-8,0kg	4,0-6,0kg	11,5-16,0
	25,0-29,9	BB berlebih	1,0-1,5 3,5-6,0kg	2,5-4,0kg	7,0-11,5
	>30.0	obesitas	0,5-1,0kg 5,0-9,0kg	1,0-4,0kg	5,0-9,0

2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Arrafif

RECORD # _____



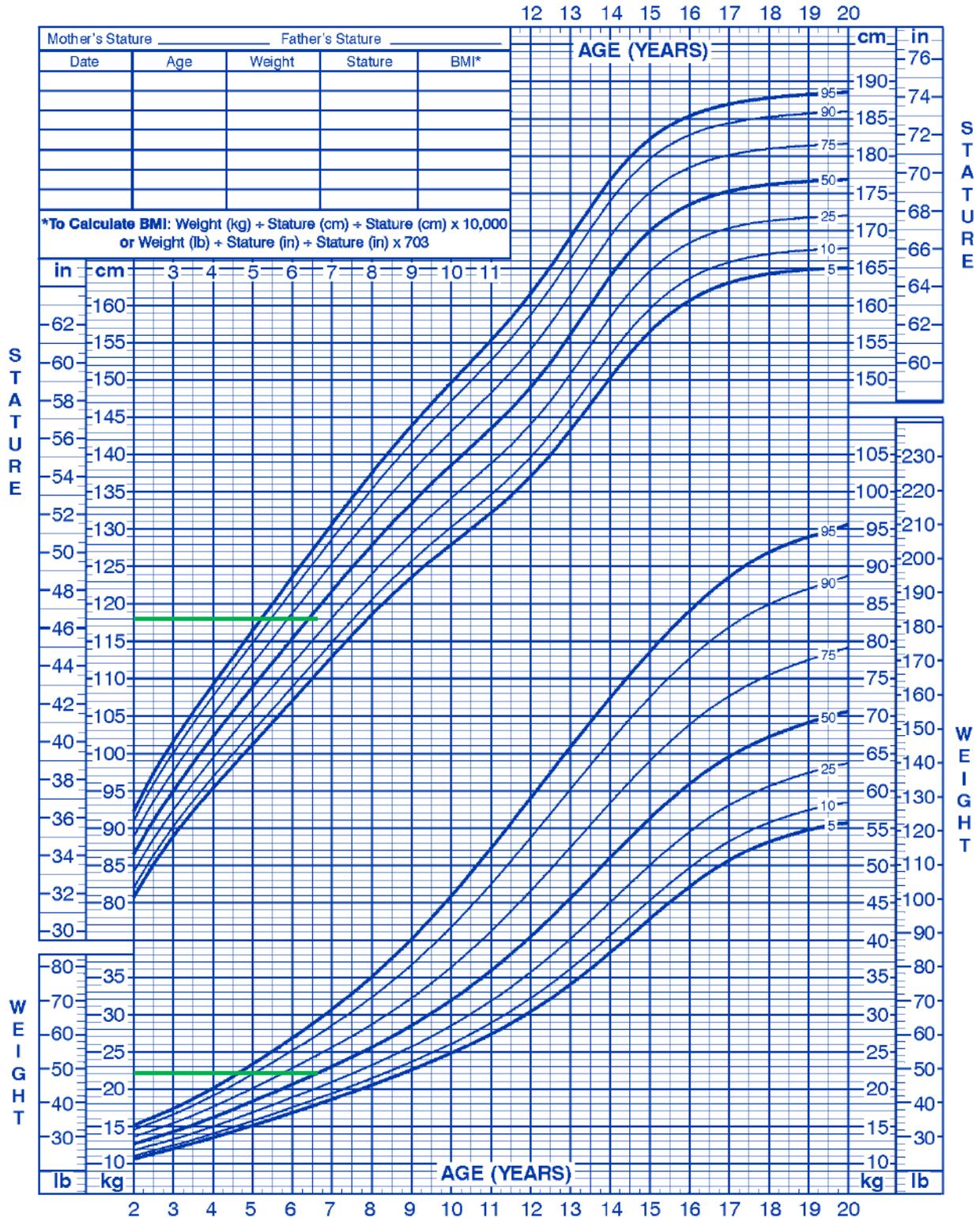
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Arsa

RECORD # _____



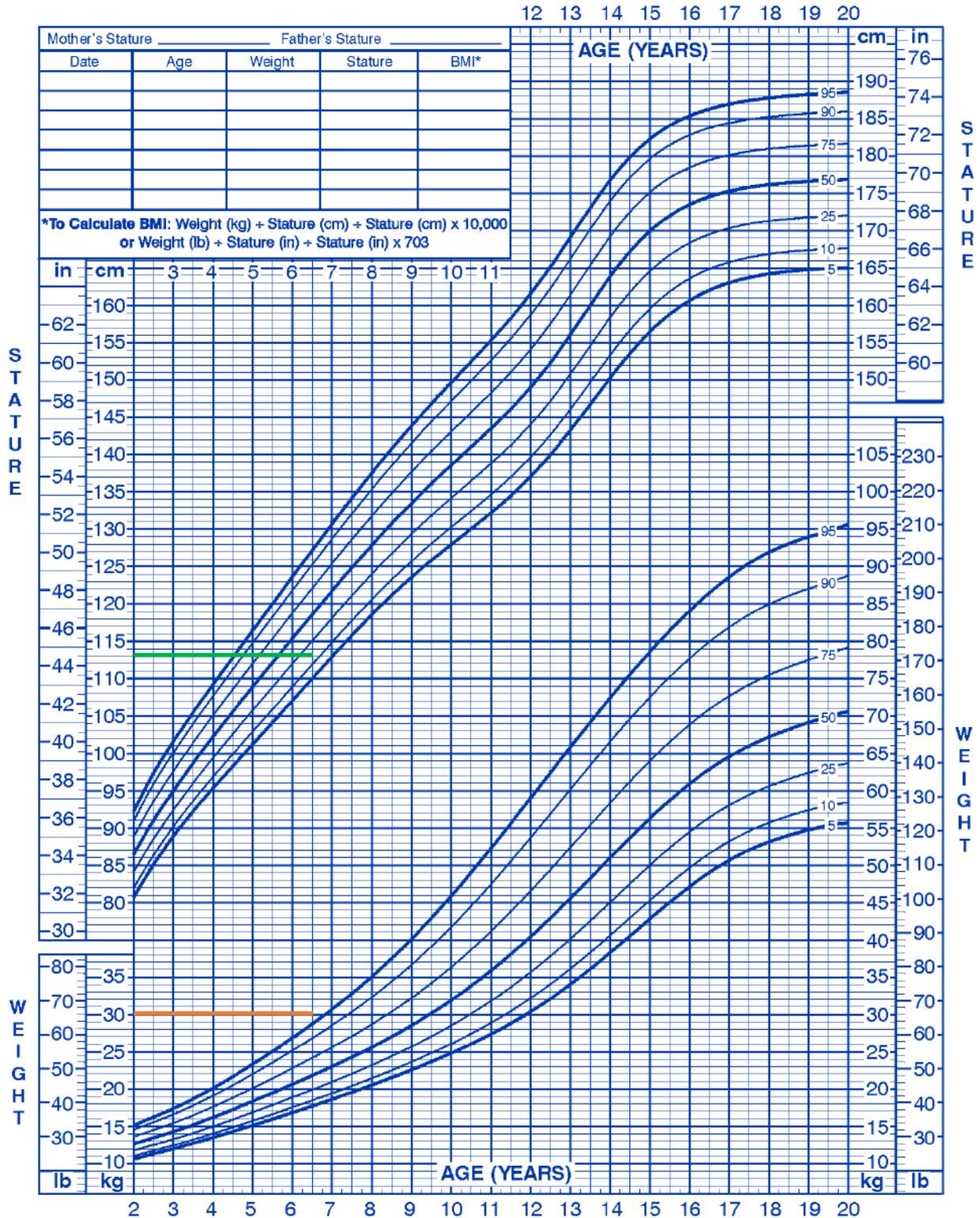
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Bagas

RECORD # _____



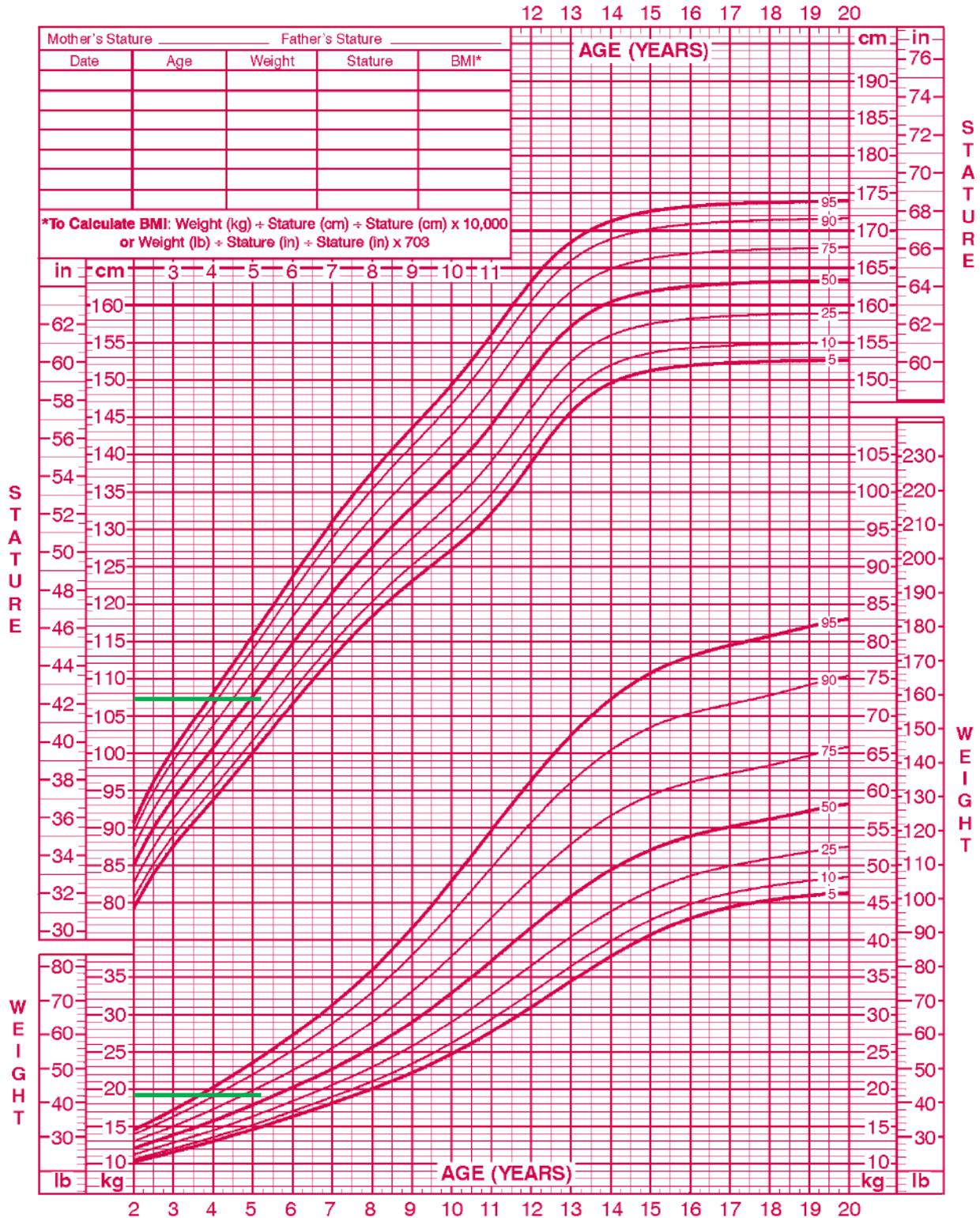
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Adinda

RECORD # _____



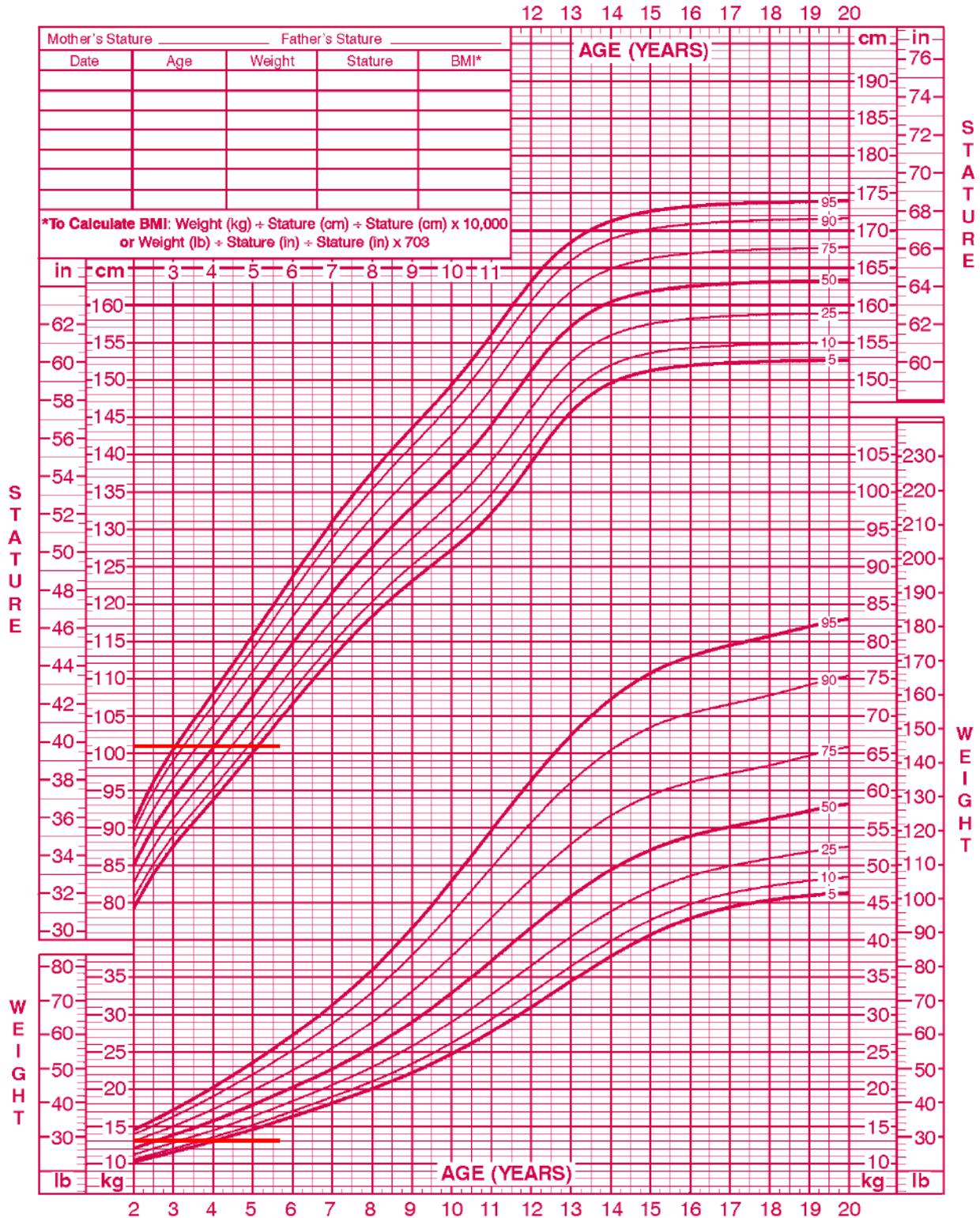
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Alika

RECORD # _____



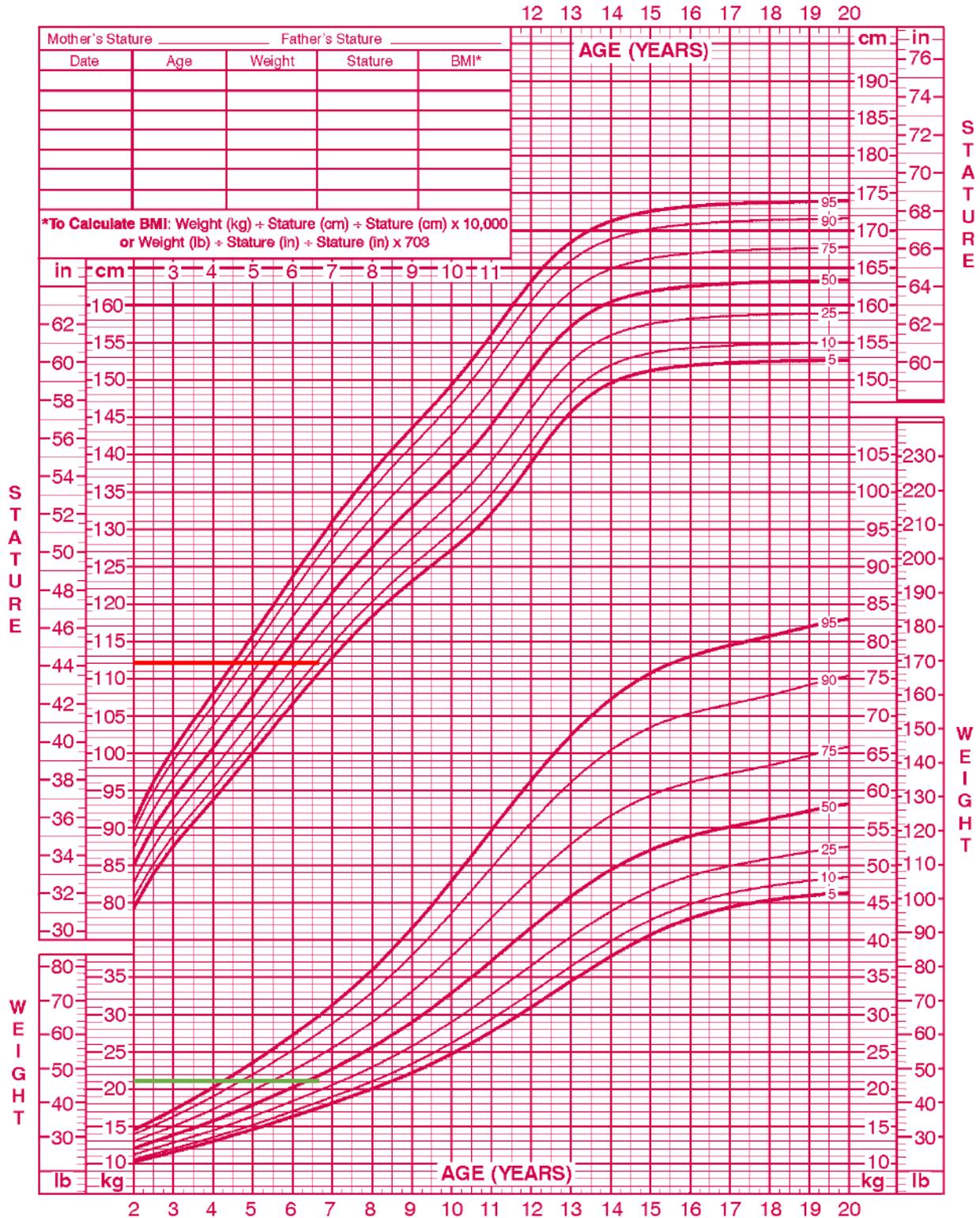
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Alya

RECORD # _____



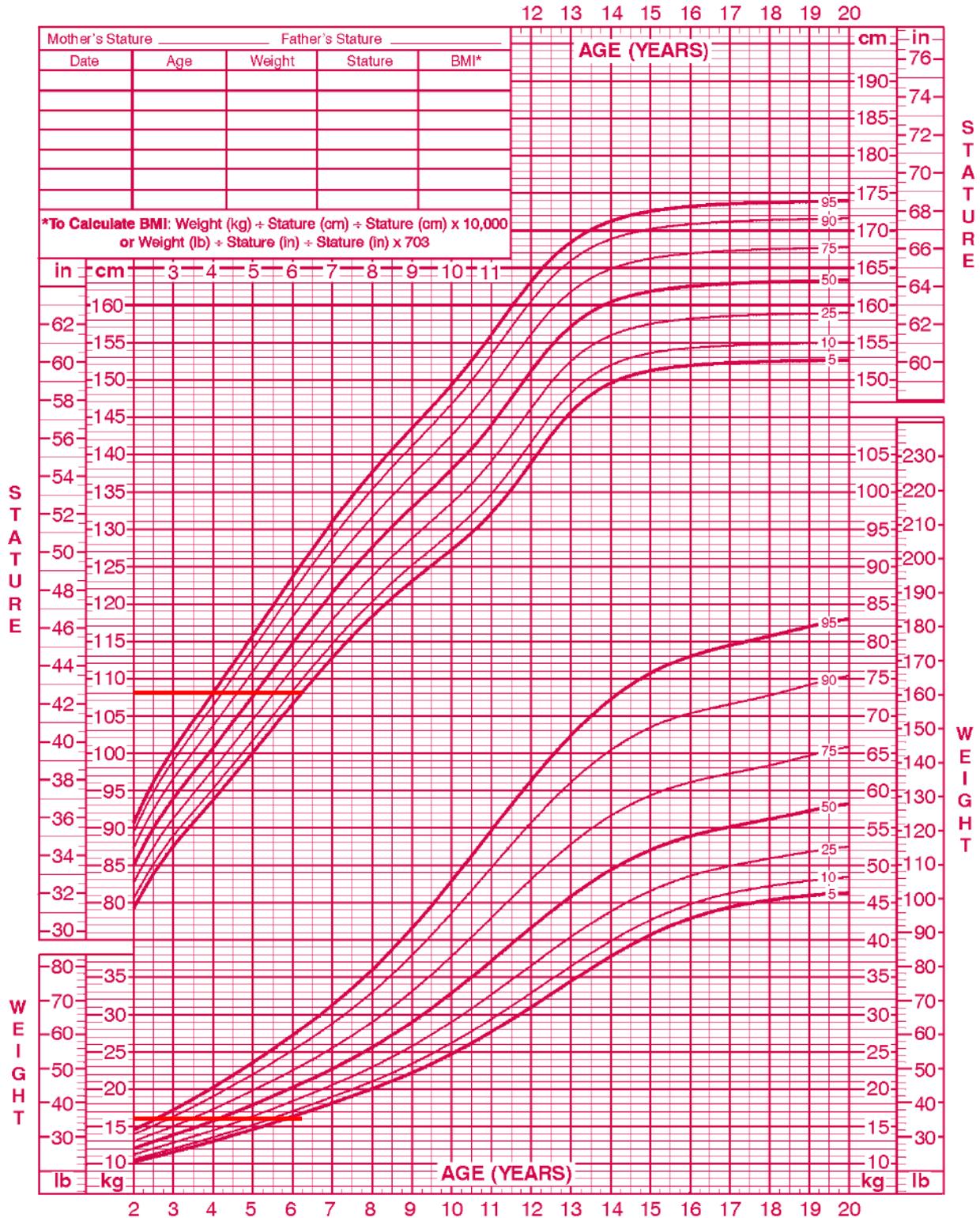
Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



2 to 20 years: Girls
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME Rahmatul A

RECORD # _____



Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
 the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>

