

Nama : Fitriana Ardiansah

NIM : 2110101107

Matkul: embriologi

Kelainan Gen Tunggal (Mendelian)

Tanda tanda gejala

Penyakit genetik dapat disebabkan oleh mutasi baru pada DNA, atau kelainan pada gen yang diwarisi dari orang tua. Kelainan genetik dapat menimbulkan beragam kondisi, mulai dari cacat atau kelainan fisik dan mental, hingga penyakit tertentu seperti kanker.

Beberapa tanda kelainan genetik dapat beragam, tergantung dari penyebab kelainan genetik, seperti:

1. kecacatan fisik
2. kelainan jantung
3. kelainan darah
4. kelainan buta warna
5. kerdil
6. testis kecil
7. kelainan mental
8. terlambatnya komunikasi anak
9. pertumbuhan anak terganggu
10. gangguan pencernaan

Karena kelainan genetik merupakan kelainan yang terbentuk dari mutasi gen, maka keluhan dan tanda kelainan ini dapat diketahui dari evaluasi gejala yang tampak dan bervariasi, serta hasil pemeriksaan dokter yang merawatnya. Sehingga berkonsultasi dengan dokter sejak dini akan membantu mengetahui ada tidaknya kelainan genetik yang dialami (deteksi sejak dini, selama masa kehamilan atau pemeriksaan secara langsung dengan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan genetik dapat membantu mengetahui ada tidaknya kelainan genetik)

Cara pencegahan agar dapat dicegah sebelum hamil mengenai kelainan genetik

Sebagian besar kondisi medis yang disebabkan oleh kelainan genetik tidak dapat dicegah. Namun, ada yang bisa terdeteksi sejak di dalam kandungan melalui pemeriksaan kromosom, sehingga orang tua dapat mengantisipasi perawatan medis yang tepat untuk meningkatkan kualitas hidup anak tersebut setelah lahir.

Banyak hal yang bisa kita hindari, maka oleh karena itu kita sebagai perempuan harus waspada tentang kelanjutan Kesehatan bayi, terpapar oleh bahan kimia tidak tersengaja saja sudah bisa menimbulkan hal yang fatal. Oleh karena itu dibawah ini penulis menuliskan hal yang perlu dihindari agar hal hal yang tidak diinginkan terjadi.

- menghindari paparan sinar matahari langsung
- selalu menggunakan tabir surya ketika beraktivitas di luar ruangan

- tidak menjalani pemeriksaan medis yang menggunakan sinar xray yang tidak diperlukan. Oleh karena itu, Anda tidak dianjurkan untuk menjalani pemeriksaan penunjang sendiri tanpa indikasi medis dan anjuran dokter seperti foto rontgen atau CT scan
- hindari kebiasaan merokok
- hindari paparan asap rokok
- selalu menggunakan alat pelindung diri jika harus bekerja dengan bahan kimia
- batasi konsumsi daging yang sudah diproses seperti makanan kalengan, sosis