

Nama : Julita Mutiara  
Nim : 2110101108  
Kelas : B ( 3 )

**TUGAS RESUME**  
**KELAINAN GENETIK**  
**ALOPECIA AREATA**

Alopecia areata adalah kerontokan rambut atau hilangnya rambut dari kulit yang pada keadaan normal memiliki rambut . Alopecia selain masalah medis sehingga perlu di anggap serius juga memilki sifat estetik. Alopecia areata adalah kelainan yang di tandai oleh adanya bercak , kehilangan rambut yang biasanya terjadi pada kulit kepala .

Alopecia areata bisa diderita oleh siapa pun , baik laki laki atau perempuan , dalam segala usia . Namun umunya kondisi ini lebih banyak di alami oleh orang yang berusia 20 tahun ke bawah , alopecia areata merupakan penyakit autoimun di mana sistem imunitas tubuh yang bertugas melindungi tubuh dari serangan virus atau bakteri justru melakukan kesalahan dengan menyerang tubuh sendiri . Dalam kasus ini , yang di serang adalah folikel rambut. Akibatnya , folikel rambut yang merupakan tempat tumbuhnya rambut menjadi mengecil lalu berhenti memproduksi rambut sehingga terjadi kebotakan.

Gejala utama dari alopecia areata adalah kebotakan yang terjadi pada area tertentu pada tubuh yang memiliki rambut. Kerontokan dapat dimulai pada area yang sangat kecil dan tidak terlihat oleh mata. Alopecia areata juga dapat terjadi pada daerah selain kulit kepala, seperti alis, bulu mata, kumis, janggut, bulu pada tangan, dan kaki. kerontokan rambut dalam jumlah besar setelah bangun tidur atau saat mandi, dan makin lama kebotakan yang terjadi akan membentuk area kecil (biasanya berbentuk seperti bulatan). Area ini akan membesar dan bertambah banyak jumlahnya

Pada beberapa kasus, seorang penderita alopecia areata dapat mengalami kehilangan rambut yang parah. Kondisi ini dapat mengindikasikan jenis alopecia lain yaitu:

- **Alopecia totalis:** Kebotakan total pada kulit kepala
- **Alopecia Universalis:** Kebotakan total pada seluruh tubuh

## **Pengobatan Alopecia Areata Secara Medis**

. Beberapa cara mengobati alopecia areata secara medis antara lain:

- **Minoxidil** obat alopecia areata topikal yang dapat digunakan sebagai salah satu cara mengatasi kebotakan rambut. Minoxidil dapat mencegah rambut rontok dengan mengoleskannya pada kulit kepala dan daerah lain yang mengalami kerontokan. Minoxidil adalah obat yang aman, namun hasilnya dapat terlihat sampai satu tahun setelah pemakaian yang rutin.
- **Kortikosteroid** Kortikosteroid dapat hadir dalam berbagai bentuk, seperti salep, tablet, dan suntik. Kortikosteroid dapat mengurangi peradangan yang terjadi pada folikel rambut.
- **Anthralin** Anthralin dapat menyebabkan iritasi pada kulit kepala yang memacu pertumbuhan rambut.
- **Immunoterapi** Immunoterapi diberikan kepada penderita alopecia areata yang mengalami kerontokan dan kehilangan rambut dalam jumlah besar. Beberapa zat kimia akan diterapkan pada kulit kepala untuk memberikan reaksi alergi. Jika berhasil, reaksi alergi ini justru dapat merangsang rambut tumbuh kembali. Immunoterapi dapat menyebabkan gatal dan kemerahan pada kulit kepala. Terapi ini biasanya bersifat berkelanjutan untuk hasil yang optimal.

## **Pengobatan Alopecia Areata Secara Alami**

Selain bersifat medis, ada beberapa cara mengatasi kebotakan secara alami. Ini adalah pengobatan alopecia areata alternatif yang sebagian besar hasilnya belum dapat dibuktikan secara klinis, ada pasien yang rambutnya berhasil tumbuh kembali dan ada juga yang tidak..

Beberapa alternatif cara mengobati kebotakan secara alami antara lain:

- **aromaterapi**
- **probiotik**
- **terapi laser**
- **vitamin:** zinc dan biotin

- **lidah buaya** dan obat alopecia areata topikal alami lainnya
- **minyak esensial:** lavender, rosemary, dan peppermint
- **minyak lainnya:** minyak olive dan kelapa
- **pijat kepala**
- **suplemen herbal:** ginseng dan teh hijau