

Nama: Lia Agusmarlina

Nim: 2110101034

Kelas: A

SINDROM DOWN

Sindrom down adalah kelainan bawaan yang biasanya ditandai dengan kumpulan gejala fisik yaitu berupa hidung pesek, mata kecil dan sipit, telinga kecil, lidah besar dan perawakan pendek. Sindrom down ini juga biasanya disebut dengan Trisomi 21, hal ini disebabkan karena kelebihan jumlah kromosom 21 yaitu berjumlah tiga yang pada orang normal mempunyai dua. Sindrom down adalah penyebab genetik disabilitas intelektual paling sering yang tidak diturunkan (95% tidak diturunkan dan 5% diturunkan).

- Tanda-tanda fisik sindrom down

Pada saat lahir bayi dengan sindrom down mempunyai tonus otot yang lemah, sehingga sering mengakibatkan bayi tersebut mengalami kesulitan minum susu yang mengakibatkan berat bayi rendah. Anak dengan sindrom down mempunyai karakteristik fisik yang khas yaitu:

1. Kepala dan leher: kepala kecil, mata sipit dan kecil dengan kelopak mata yang upslanting, hidung pesek, lidah besar, telinga kecil dan rendah, leher pendek.
 2. Tangan dan kaki: garis tangan tunggal dan lurus, jari-jari tangan dan kaki pendek, antara kaki ke-1 dan ke-2 lebar, kaki bebek.
 3. Berat dan Panjang badan yang rendah dibawah rata-rata.
 4. Bagian kepala belakang yang rata.
 5. Hypotonia atau otot yang kemas.
- Terdapat dua tes yang dapat dilakukan guna untuk pemeriksaan sindrom down, yaitu:
 1. Chorionic villus sampling (CVS), ialah memeriksa sampel dari tali pusat pada usiakandungin menginjak 11-14 minggu
 2. Amniocentesis, adalah memeriksa sampel dari air ketuban pada usia kandungan 15 sampai 20 minggu
 - Pengobatan
Tidak ada pengobatan yang dapat menyembuhkan penderita sindrom down, akan tetapi pengidap sindrom down dapat dilakukan pengobatan yang ditujukan untuk mendukung hidup penderita sindrom, yaitu:
 1. Kerja sama dengan beberapa spesialis.
 2. Dukungan terhadap perkembangan anak seperti contohnya terapi wicara, bahasa, fisioterapi.
 3. Ikut dalam grup pendukung seperti asosiasi sindrom down.

Sumber: <https://rsnd.undip.ac.id/sindrom-down-trisomi-21/>

<https://m.klikdokter.com/penyakit/sindrom-down>