

Nama : Firsta Fadhlila Putri

NIM : 2110101060

Penyakit Sel Sabit

Penyakit sel sabit adalah sekelompok gangguan yang mempengaruhi hemoglobin, molekul dalam sel darah merah yang mengantarkan oksigen ke sel-sel di seluruh tubuh. Orang dengan penyakit ini memiliki molekul hemoglobin atipikal yang disebut hemoglobin S, yang dapat mengubah sel darah merah menjadi bentuk sabit, atau bulan sabit.

Gejala Penyakit Sel Sabit

Tanda dan gejala penyakit sel sabit biasanya dimulai pada anak usia dini. Penyakit sel sabit disebabkan oleh sel darah merah sabit. Ketika sel darah merah sabit, mereka rusak sebelum waktunya, yang dapat menyebabkan anemia. Anemia dapat menyebabkan sesak napas, kelelahan, dan keterlambatan tumbuh kembang pada anak. Kerusakan sel darah merah yang cepat juga dapat menyebabkan mata dan kulit menguning, yang merupakan tanda-tanda penyakit kuning. Episode menyakitkan dapat terjadi ketika sel darah merah sabit, yang kaku dan tidak fleksibel, tersangkut di pembuluh darah kecil. Episode ini menghilangkan jaringan dan organ, seperti paru-paru, ginjal, limpa, dan otak, dari darah yang kaya oksigen dan dapat menyebabkan kerusakan organ. Komplikasi yang sangat serius dari penyakit sel sabit adalah tekanan darah tinggi di pembuluh darah yang memasok paru-paru (hipertensi pulmonal), yang dapat menyebabkan gagal jantung. Hipertensi pulmonal terjadi pada sekitar 10 persen orang dewasa dengan penyakit sel sabit.

Gambaran karakteristik gangguan ini termasuk rendahnya jumlah sel darah merah (anemia), infeksi berulang, dan episode nyeri berkala. Tingkat keparahan gejala bervariasi dari orang ke orang. Beberapa orang memiliki gejala ringan, sementara yang lain sering dirawat di rumah sakit karena komplikasi yang lebih serius.

Pengobatan Penyakit Sel Sabit

Anemia sel sabit merupakan jenis anemia yang perlu penanganan seumur hidup. Pengobatan yang dilakukan punya tujuan untuk meringankan gejala yang dialami dan mencegah terjadinya komplikasi. Pilihan pengobatannya, antara lain:

Pengobatan Krisis Sel Sabit

Prosedur dilakukan untuk mengatasi krisis sel sabit, yaitu dengan menghindari berbagai faktor yang menjadi pemicunya, seperti:

- Penuhi asupan cairan tubuh agar terhindar dari dehidrasi.
- Disiplin menerapkan pola makan sehat, seperti konsumsi sayur dan buah.
- Memakai pakaian yang hangat saat sedang berada di lokasi yang dingin.
- Melakukan olahraga ringan secara teratur.
- Menghindari rokok dan konsumsi minuman beralkohol.
- Mengelola stres dengan baik.

Apabila krisis sel sabit tidak menunjukkan adanya perbaikan, dokter biasanya akan meresepkan obat hydroxyurea. Obat tersebut mampu memberikan stimulasi pada tubuh untuk membuat salah satu jenis hemoglobin yang bernama haemoglobin fetus atau HbF untuk mencegah terbentuknya sel sabit. Namun obat tersebut bisa meningkatkan risiko munculnya infeksi karena memiliki sifat yang mampu menurunkan kadar sel darah putih dalam darah. Obat ini juga diyakini bisa memberikan dampak negatif pada kesehatan apabila dikonsumsi dalam waktu lama. Pun, obat ini tidak disarankan untuk dikonsumsi oleh ibu hamil.

Pengobatan untuk Nyeri

Ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk membantu meringankan nyeri, di antaranya:

- Konsumsi obat pereda nyeri yang bisa didapatkan di apotek, seperti *paracetamol*.
- Kompres bagian yang nyeri dengan menggunakan handuk hangat.
- Konsumsi banyak air putih untuk melancarkan aliran darah yang mengalami penyumbatan.
- Mengalihkan atau sugesti pikiran dari rasa sakit yang muncul, misalnya dengan membaca buku, mendengarkan musik, menonton film, atau bermain video gim.

Pengobatan Anemia

Guna mengatasi gejala dari anemia, dokter akan memberikan vitamin maupun suplemen asam folat yang bisa membantu stimulasi pembentukan sel darah merah. Apabila anemia yang terjadi cukup berat, bisa dilakukan transfusi darah guna membantu meningkatkan jumlah sel darah merah.

REFERENSI

Dr Meva Nareza. 2021. Anemia Sel Sabit. Diakses di <https://www.alodokter.com/anemia-sel-sabit> pada 22 Juli 2022.

<https://medlineplus.gov/genetics/condition/sickle-cell-disease/#frequency>