



Salam sehat untuk kita semua

TANDA BAHAYA PADA IBU HAMIL

Apriliana Andin 2010101002
Prodi S1 kebidanan

Dosen pengampu : Suyani.S.,ST.M.keb



Apa itu Tanda Bahaya pada Ibu Hamil?

Tanda bahaya pada kehamilan adalah gejala yang menunjukkan ibu atau bayi yang dikandungnya dalam keadaan bahaya.

Cara mencegah atau mengantisipasi



ANC secara rutin



mengonsumsi makanan bergizi



Istirahat yang cukup



Olahraga ringan seperti jalan dan yoga hamil



Dukungan dari keluarga



Jangan melakukan pekerjaan terlalu berat

Macam macam tanda bahaya pada ibu hamil



Demam tinggi



Pendarahan



Muntah tidak mau makan



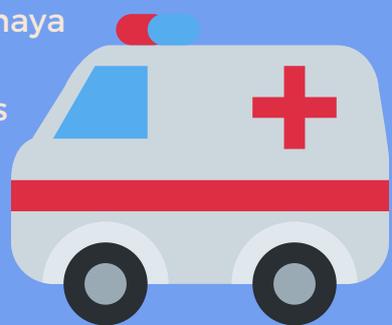
Pergerakan janin berkurang



Pecah ketuban sebelum waktunya

Kaki bengkak dan pusing

Nah, itulah tanda bahaya pada masa kehamilan yang harus ibu hamil ketahui agar dapat terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan. Jika anda mengalami salah satu atau lebih tanda bahaya tersebut segera hubungi petugas kesehatan.



Referensi : buku panduan promkes.kemkes.tanda-bahaya-kehamilan-yang-harus-diketahui-oleh-ibu-hamil