



PRODI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA

SULISTYANING N. INDAHSAARI - 2010101062

# PERSIAPAN PERSALINAN



## 01. MEMILIH DOKTER DAN RUMAH SAKIT

Pemilihan dokter kemudian akan memengaruhi pilihan rumah sakit, karena umumnya Bumil hanya dapat memilih rumah sakit tempat dokter tersebut praktik.



## 02. MEMPERSIAPKAN BARANG YANG PERLU DIBAWA

Mempersiapkan barang - barang yang perlu dibawa ke RS saat melahirkan juga perlu dilakukan dari jauh - jauh hari.



## 03. MENGETAHUI BERBAGAI CARA MELAHIRKAN

Untuk menentukan metode persalinan yang paling aman, Bumil bisa berkonsultasi ke dokter saat menjalani pemeriksaan kandungan.



## 04. BERDISKUSI DENGAN PASANGAN

Pastikan suami Bumil tahu kapan hari perkiraan lahir, agar ketika Bumil mengalami kontraksi dan membutuhkan bantuan, suami Bumil sudah siap.

*Referensi*

<https://www.alodokter.com/bekal-persiapan-melahirkan-bagi-calon-ibu>