

HIPEREMESIS GRAVIDARUM



TIWI RAHMAYANTI (2010101056)



1

Mual dan muntah terjadi pada wanita hamil trimester I dan trimester II dapat berlangsung sampai 4 bulan yang dapat mengganggu keadaan umum ibu hamil sehari-hari, kondisi ini disebut hiperemesis gravidarum.

2

Hiperemesis gravidarum merupakan rasa mual dan muntah yang berlebihan, kehilangan berat badan dan gangguan keseimbangan elektrolit, ibu terlihat lebih kurus, turgor kulit berkurang, conjungtiva pucat, mata terlihat cekung, bibir pucat dan lidah kering.

3

Mual dan muntah timbul karena terjadi perubahan berbagai hormon dalam tubuh pada awal kehamilan. Presentase hormon hCG akan meningkat sesuai dengan pertumbuhan placenta.

4

Penanganan Hiperemesis Gravidarum dapat dilakukan dengan beberapa cara berikut:

Mengubah gaya hidup dengan makan dan minum sedikit tapi sering.

Konsumsi jahe 1 sampai 1,5 gram per hari dapat membantu mengatasi mual dan muntah.

Obat-obatan yang diresepkan dokter biasanya dapat membantu mengurangi intensitas muntah.