

Tanda bahaya pada kehamilan

Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi selama kehamilan atau periode antenatal, yang apabila tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu



1 Perdarahan
Perdarahan dikatakan normal jika hanya sebatas bercak. Namun, jika volume darah yang keluar cukup banyak dan disertai adanya gumpalan jaringan, kondisi tersebut bisa menjadi tanda bahwa ibu hamil mengalami keguguran, kehamilan ektopik, atau hamil anggur. Perdarahan tersebut perlu diwaspadai terutama jika disertai nyeri dan kram perut.

2 Demam Tinggi
Merupakan masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan. Penanganannya adalah istirahat baring. Minum banyak dan mengompres untuk menurunkan suhu



3 Sakit kepala dan bengkak pada kaki
Jika sakit kepala yang tidak hilang-hilang walaupun sudah beristirahat, disertai dengan penglihatan menjadi kabur dan bengkak pada kaki. Maka bumil perlu berhati-hati bisa jadi adalah gejala preeklamsia. Cara menanganinya untuk bengkak pada kaki muka dan tangan yaitu kompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian kemudian cara menanganinya sakit kepala yaitu istirahat yang cukup dan penuh cairan

Adanya nyeri pada abdomen
nyeri perut saat hamil bukan hal yang perlu dikhawatirkan dan tidak akan membahayakan kesehatan ibu dan janin. Ibu hamil sering merasakan sakit perut bagian atas, terutama ketika kandungan semakin membesar. Selain itu, kram perut juga menjadi keluhan ibu hamil yang paling sering dirasakan. Cara menanganinya yaitu ibu bisa berolahraga secara teratur

4



5

Kurangnya gerakan janin
Kurangnya gerakan janin Pertama kali ibu merasakan gerakan bayi pada bulan ke 5 dan ke 6 dan ada yang merasakan gerakan lebih awal. Bila bayi tidur gerakannya melemah. Bayi harus bergerak palingan sedikit 3x dalam 1 jam cara penanganannya yaitu menyentuh atau mengelus perut ibu, berbaring pada sisi kiri, beristirahat.

