



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

HIPERMESIS GRAVIDARUM (HG) PADA IBU HAMIL

Disusun oleh:
Mila Dewi susanti 2010101005
Dosen pengampu:
Suyani S.ST., M.Kes

Apa itu??

Pengertian

Hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah yang terjadi secara berlebihan selama hamil, mual dan muntah tersebut dapat terjadi sepanjang hari dan berisiko menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit dan penurunan berat badan yang drastis setidaknya 5%.



Penyebab

Tingginya kadar hormon human chorionic gonadotropin (HCG) dalam darah. Hormon ini dihasilkan oleh plasenta sejak trimester pertama kehamilan dan kadarnya terus meningkat sepanjang masa kehamilan.

Gejala

1. Pusing dan lemas
2. Sensitif pada bau
3. Mata Merah
4. Jantung berdebar
5. Berat badan turun
6. Urine sedikit dan konstipasi



Faktor Resiko

- Baru pertama kali mengandung
- Mengandung anak kembar
- Menderita obesitas
- Memiliki keluarga yang pernah mengalami hiperemesis gravidarum
- Mengalami hiperemesis gravidarum pada kehamilan sebelumnya
- Mengalami hamil anggur



Efek

- Metabolisme lambat
- Depresi dan halusinasi
- Dehidrasi
- Berat bayi lahir rendah
- Bayi lahir prematur



Penanganan

1. Bedrest
2. Banyak minum air putih dan minuman herbal (jahe dan peppermint)
3. Jika semakin parah harus segera di bawa ke pelayanan kesehatan terdekat



Referensi

Rahayu Kusuma Wardani. (2020). EFEKTIFITAS KONSUMSI AIR TEBU KOMBINASI DENGAN AIR JAHE TERHADAP HIPERMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP SIDOMULYO PEKAN BARU. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*. Di akses: <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>

Richta Puspita H, Novika Andora, Yuli Lestari. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Air Jahe Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal penelitian perawat profesional*. Diakses: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/929/650>.

Rini DA. (2021). ASUHAN GIZI PADA HIPERMESIS GRAVIDARUM. *JNH (Journal of Nutrition and Health)* Vol.9 No.1

Annisa Dinah Nurbaity, Aryu Candra, Deny Yudi Fitrianti. (2019). FAKTOR RISIKO HIPERMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI SEMARANG. *Journal of nutrition college*. Diakses: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/25801/23005>