



UPAYA PENCEGAHAN COVID PADA IBU HAMIL

Apa yang terjadi pada ibu hamil jika mengalami Covid-19 ?

Wanita hamil rentan mengalami gangguan kesehatan, terutama infeksi yang disebabkan oleh perubahan fisiologi tubuh dan mekanisme respon imun (Nurdianto et al, 2020).

Infeksi COVID-19 pada ibu hamil dapat memengaruhi organogenesis dan perkembangan janin. Semakin dini kasus infeksi, semakin besar pula risiko keguguran (Briet et al, 2020).



Kapan harus kontrol kandungan saat Pandemi ?

Selama pandemi COVID-19, WHO (2020) merekomendasikan pelayanan kesehatan ibu hamil dilakukan minimal 2 kali selama masa kehamilan yaitu

1. kunjungan wajib pertama pada trimester pertama untuk melakukan skrining faktor risiko
2. kunjungan wajib kedua pada trimester ketiga untuk persiapan persalinan
3. Kunjungan terakhir dapat dilakukan jika ibu hamil mengalami atau merasakan kondisi yang memburuk.

Cara Mencegah Covid 19 Pada Ibu Hamil

Menjaga nutrisi 4 sehat 5 sempurna

Menjaga daya tahan atau imunitas tubuh

Mencuci tangan sesudah/sebelum berkegiatan

Menggunakan masker saat berpergian

Menghindari kerumunan masa

Vaksinasi Covid -19

