



# Ibu Hamil Dengan Anemia



- o Nama : Tri Revita
- o Nim : 2010101007
- o Dosen Pengampu : Suyani.S.,ST.M.Keb
- o Prodi S1 Kebidanan



## Pengertian

Anemia adalah salah satu penyakit gangguan darah yang ditandai dengan kurangnya jumlah sel darah merah dalam tubuh manusia.

## Dampak Anemia Bagi Janin

- Abortus
- Hambatan Tumbuh Kembang Janin
- Mudah Terjadi Infeksi
- Hiperemesis Gravidarum
- Pendarahan Antepartum
- Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)



## Tanda dan Gejala Anemia

- pusing
- berkunang-kunang
- lemes
- letih



## Faktor Penyebab Anemia

### A. Faktor Dasar

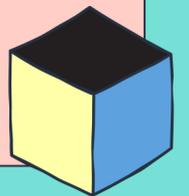
- sosial ekonomi
- pengetahuan
- pendidikan
- budaya

### B. Faktor Tidak Langsung

- ANC
- Paritas
- Umur
- Dukungan Suami

### B. Faktor Langsung

- Pola Konsumsi
- Penyakit Infeksi
- Perdarahan



## Penanganan Anemia

- Mengonsumsi Asam Folat &an Zat Besi
- Makanan kaya zat besi tinggi (daging merah, ikan, telur, dan gandum)
- Makanan kaya akan asam folat (kacang kering, jus jeruk, dan sayuran hijau)
- Mongonsumsi suplemen dan makanan yang mengandung vitamin C (buah, dan sayur yang segar)

### Reference

Astriana, Willy.(2017). Kejadian Pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Jurnal Aisyah; Jurnal Ilmu Kesehatan*

