



Nama : Fuji Padia Ramdani
NIM / Kelas / PRODI : 2010101017 / A2 / S1 Kebidanan
Dosen Pengampu : Ibu Evi Wahyuntari, S.ST., M.Keb

TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN



MASALAH LAIN PADA KEHAMILAN



MENGURANGI RISIKO TANDA BAHAYA KEHAMILAN

1. Istirahat cukup
2. Makan teratur
3. Olahraga
4. Mengonsumsi Vitamin

Di masa kehamilan memungkinkan untuk ibu hamil mengalami beberapa perubahan dan keluhan pada tubuh. Keluhan-keluhan yang umum biasanya akan hilang sendiri, namun ada beberapa keadaan tertentu yang perlu ibu hamil waspadai.

Sumber :

1. Buku KIA Kemenkes RI
2. <https://www.haibunda.com/kehamilan/20200707185338-49-150339/6-cara-mengurangi-risiko-tanda-bahaya-kehamilan>
3. <https://promkes.kemkes.go.id/tanda-bahaya-kehamilan-yang-harus-diketahui-oleh-ibu-hamil>