

POSTER KIE PERSIAPAN PERSALINAN

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOYAKARTA
T.A 2021/2022**



Dosen Pengampu : Evi Wahyuntari, S.ST.,M.Keb

Nama : Peny Alvionita 2010101018



- Tanyakan kepada bidan atau dokter tanggal perkiraan kehamilan.
- Suami atau keluarga mendampingi ibu saat periksa kehamilan.



- Persiapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan biaya lainnya.
- Siapkan kartu jaminan kesehatan nasional.
- Untuk mendapatkan kartu JKN, daftarkan diri anda ke kantor BPJS kesehatan setempat atau tanyakan ke petugas puskesmas.



- Rencanakan melahirkan ditolong oleh dokter atau bidan di fasilitas kesehatan.



- Siapkan KTP, KK, dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan.



- Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor jika diperlukan.



- Suami, keluarga, dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.



- Pastikan ibu hamil dan keluarga menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah di tempelkan di depan rumah ibu hamil.



- Rencanakan ikut keluarga berencana (KB) setelah bersali. Tanyakan ke petugas kesehatan tentang cara ber-KB.