

Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarium

Definisi

Hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah yang terjadi secara berlebihan selama hamil. Mual dan muntah muntah (morning sickness) pada kehamilan trimester awal sebenarnya normal. Namun, pada hiperemesis gravidarum, mual dan muntah dapat terjadi sepanjang hari dan berisiko menyebabkan dehidrasi



GEJALA



Gejala utama hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah saat hamil, yang bisa terjadi hingga lebih dari 3-4 kali sehari. Kondisi ini bisa sampai mengakibatkan hilang nafsu makan dan penurunan berat badan

PENYEBAB HIPERMESIS GRAVIDARUM

Penyebab hiperemesis gravidarum belum diketahui secara pasti, namun beberapa faktor mempunyai pengaruh antara lain yaitu faktor predisposisi (primigravida, mola hidatidosa dan kehamilan ganda), faktor organik (alergi, masuknya vili khorialis dalam sirkulasi, perubahan metabolik akibat hamil dan resistensi ibu yang menurun) serta faktor

Pencegahan Hiperemesis Gravidarum

Mengonsumsi makanan tinggi protein, rendah lemak, dan bertekstur halus agar mudah ditelan dan dicerna. Mengonsumsi makanan dalam porsi kecil tetapi sering, serta menghindari makanan berminyak, pedas, atau berbau tajam, yang dapat memicu rasa mual.

Komplikasi Hiperemesis Gravidarum

Hiperemesis gravidarum dapat membahayakan kondisi ibu hamil dan janin. Mual dan muntah yang berlebihan akan menyebabkan tubuh kehilangan banyak cairan sehingga berisiko memicu dehidrasi dan gangguan elektrolit

penanganan hiperemesis gravidarium adalah memberikan promosi tentang kesehatan seperti memberikan saran untuk makan lebih sering dengan porsi kecil dan menghindari makanan yang berlemak, terlalu manis dan berbau serta berbumbu yang dapat memicu terjadi mual muntah (Prawirohardjo, 2008).



unisa
Universitas Aisyiyah
Yogyakarta

Nama :Tika Eliyanti / 2010101015

Dosen Pengampu :Evi Wahyuntari,S.ST.,M.Kev

Referensi :

1. <http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/36/32>
2. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrkr/article/view/3844/1225>