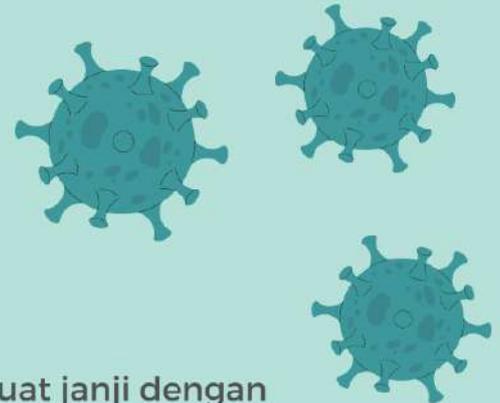


# PENCEGAHAN COVID-19 IBU HAMIL



- 1** Untuk pemeriksaan hamil pertama kali, buat janji dengan dokter agar tidak menunggu lama
- 2** selama di perjalanan dan fasyankes tetap melakukan pencegahan penulran Covid-19 secara umum
- 3** Pengisian stiker P4K di pandu bidan/ perawat /dokter melalui media komunikasi
- 4** Mempelajari buku KIA dan terapkan dalam kehidupan sehari-hari
- 5** Memeriksa sendiri dirinya,segera ke fasyankes jika ada resiko/ tanda bahaya (tercantum dalam buku KIA)
- 6** Pastikan gerak janin diawali usia kehamilan 20 minggu dan setelah usia kehamilan 28 minggu hitung gerakan janin ( minimal 20 gerakan per 2 jam )
- 7** Tunda Kelas Ibu Hamil

