



Nama: Rahma Putri Afisa  
 Nim: 2010101012  
 Prodi: S1 Kebidanan dan Profesi

# Ibu Hamil dengan Anemia

Dosen Pengampu: Suyani.S.,ST.M.Keb



## BAGAIMANA ANEMIA PADA IBU HAMIL ?

Anemia pada ibu hamil terjadi karena kekurangan beberapa zat gizi tertentu seperti zat besi, asam folat, atau vitamin B12.



## APAKAH BAHAYA YG MUNGKIN TERJADI?



- Pertumbuhan janin lambat
- Berat Badan Bayi Rendah



- Kelahiran Premature
- Resiko kerusakan organ vital seperti otak dan jantung

## NUTRISI APA YANG DIPERLUKAN?



Pemberian vitamin zat besi dan asam folat



Mengonsumsi makanan seperti daging merah (sapi, ayam)



Mengonsumsi Ikan yang kaya akan protein



Sayur-sayuran hijau dan biji-bijian



## APA YG MENJADI FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA IBU HAMIL?



Beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil. Kurang gizi (malnutrisi), kurang zat besi, kehilangan darah yang banyak saat persalinan atau haid yang lalu, faktor Paritas/umur, ANC, status gizi.

## CIRI-CIRI ANEMIA IBU HAMIL

Ciri-ciri anemia pada ibu hamil biasanya ditandai dengan adanya rasa lemas dan pusing, kulit terlihat pucat termasuk pada bagian mata (konjungtiva).



Sumber

<https://scholar.google.com/citations?user=kbQPNX4AAAAJ&hl=id&oi=sra>