

Nama : Linda Rekamal

Kelas : CG

NIM : 1910301182

1. Bagaimana cara menentukan nilai 6 pada modified borg scale? Nilai 6 pada skala borg adalah nilai sesak diantara sesak berat (nilai 5) dan sesak sangat berat (nilai 7). Cara menentukan yaitu tanyakan kepada pasien pak/bu bagaimana rasa sesak napasnya? Jika dijawab rasa sesak napasnya berat (nilai 5) mas/mba tetapi tidak sesak sangat berat (nilai 7), maka nilainya 6 rasa sesak berat namun tidak sampai sangat berat.
2. Bagaimana kelebihan penggunaan VAS dalam pengukuran tingkat sesak nafas? Kelebihannya yaitu sederhana, ~~kelebihannya~~ mudah digunakan dan reproduktibel. Caranya tinggal instruksikan VASnya digeser sesuai dengan rasa sesak nafas yang dirasakan oleh pasien.
3. Bagaimana Instruksi dalam pemeriksaan spirometri?
(VC, FVC, MVV)
 - 1.) Siapkan alat spirometri, Mouth piece
 - 2.) Nyatakan alat terlebih dahulu dengan memencet tombol ON, masukkan data seperti umur, seks, TB, BB
 - 3.) Masukkan mouthpiece kedalam mulutnya dan tutuplah hidung dengan penjepit hidung.
VC: Mulai dengan pernapasan tenang sampai timbul perintah dari alat untuk ekspirasi. Maksimal (tidak terputus). Tekan tombol Start jika sudah siap untuk memulai pengukuran. FVC: Pengukuran dengan melanjutkan inspirasi dalam dan ekspirasi maksimal. Minta pasien untuk menarik napas seperti dihentakkan kemudian hembuskan sampai habis secara maksimal.
 - 4.) Setelah selesai lepaskan mouthpiece, periksa data

periksa data dan kurva kemudian dilanjutkan dengan mencetak hasil rekaman (tekan tombol print pada alat spirometri).

4.

4. Berapakah hasil perhitungan METS pada pasien yang diketahui dapat menempuh jarak 310 meter?

$$VO_2 \text{ peak} = 0,006 \times (\text{jarak (m)} : 0,3048) + 7,38 \text{ ml / kg / mint}$$

$$\text{METS} = VO_2 \text{ peak} : 3,5 = \dots \text{ METS}$$

Jawab :

$$VO_2 \text{ peak} = 0,006 \times (310 \text{ m} : 0,3048) + 7,38 \text{ ml / kg / mint}$$

$$= 0,006 \times 1017,06 + 7,38 = 13,48 \text{ METS} =$$

$$VO_2 \text{ peak} : 3,5 : \dots \text{ METS} = 13,48 : 3,5 = 3,85 \text{ METS}$$

5. Berapakah nilai SaO₂ normal? normal yaitu 95 - 100 %

6. Apakah arti dari : Pasien dengan kondisi pH darah 7,69, Bikarbonat 18, PCO₂ 35 kondisi pasien :
mengalami kecemasan berlebih.

Alkalosis respiratorik, contohnya bernapas terlalu cepat.

7. Seorang pasien rasa nyeri dan kecemasan

7. Seorang pasien diketahui mengalami batuk dengan kondisi sputum berwarna merah muda dan berbusa. Apakah kemungkinan kasus yang dialami pasien tersebut?

Pasien mengalami tanda edema paru akut, hal ini dikarenakan alveolus tidak terisi udara namun terisi oleh cairan