

Kardiopulmonal.

Nama : Sabriyanti Ramdhani

NIM : 1910301133

Kelas : 6C

① Bagaimana cara menentukan nilai 6 pada modified borg scale ?

→ Nilai 6 berarti sesak yang dirasakan lebih dari 5 (berat), namun tidak berat sekali seperti sesak sebelumnya.

② Bagaimana kelebihan penggunaan VAS dalam pengukuran tingkat sesak nafas ?

→ Kelebihan pada pemeriksaannya yaitu cepat dan gampang dalam penggunaannya tetapi kurang akurat.

③ Bagaimana instruksi dalam pemeriksaan spirometri ? (VC, FVC, MVV).

→ 1. Siapkan alat spirometri, Mouth piece

2. Nyalakan alat terlebih dahulu dengan memencet tombol ON.

Masukkan data seperti umur, seks, TB, BB.

3. Masukkan mouthpiece ke dalam mulutnya dan tutuplah hidung dengan penjepit hidung.

4. VC : Mulai dengan pernafasan tenang sampai timbul perintah dari alat untuk ekspirasi maksimal (tidak putus).

5. Tekan tombol start jika sudah siap untuk memulai pengukuran.

6. FVC : pengukuran dengan melanjutkan inspirasi dalam dan ekspirasi maksimal.

7. MVV : - Pilih pemeriksaan MVV pada alat spirometri

- Menerangkan manuver yang akan dilakukan

- Pastikan bibir pasien melingkupi sekeliling mouth piece sehingga tidak ada kebocoran.

- Instruksikan pasien bernapas cepat dan dalam selama 15 detik.
- Manuver dilakukan 1 kali.

8- Setelah selesai lepaskan mouthpiece, periksa data dan kurva kemudian dilanjutkan dengan mencetak hasil rekaman (tekan tombol print pada alat spirometri).

4 Berapakah hasil perhitungan METS pada pasien yang diketahui dapat menempuh jarak 310 meter?

$$\begin{aligned} \Rightarrow \text{VO}_2 \text{ peak} &= 0,006 \times (310 : 0,3048) + 7,38 \text{ ml/kg/mnt} = 13,48 \\ \text{METS} &= 13,48 : 3,5 = 3,85 \end{aligned}$$

5 Berapakah hasil SaO₂ normal?

→ Normalnya = 95 - 100 %

6 Apakah arti dari = pasien dengan kondisi pH darah 7,65, Bikarbonat 18, PCO₂ = 35. Kondisi pasien = mengalami kecemasan berlebih.

→ Pasien mengalami Alkalosis Respiratorik.

7 Seorang pasien diketahui mengalami batuk dengan kondisi sputum berwarna merah muda dan berbusa. Apakah kemungkinan kasus yang dialami pasien tersebut?

→ Pasien mengalami → Tanda edema paru akut.