

1. Bagaimana cara menentukan nilai 6 pada modified borg scale?
2. Bagaimana kelebihan penggunaan VAS dalam pengukuran tingkat sesak nafas?
3. Bagaimana instruksi dalam pemeriksaan spirometri? (VC, FVC, MVV)
4. Berapakah hasil perhitungan METS pada pasien yang diketahui dpt menempuh jarak 30 m?
5. Berapakah nilai SaO₂ normal?
6. Apakah arti dr: pasien dengan kondisi pH darah 7,65, Bikarbonat 18, pCO₂: 35
kondisi: mengalami kecemasan berlebihan.
7. Seorang pasien diketahui mengalami batuk dengan kondisi sputum berwarna merah muda & berbusa. Apakah kemungkinan kasus yang dialami pasien.

Jawaban:

1. Nilai 6 pd modified borg scale yaitu dimana kondisi pasien dengan sesak melebihi berat (nilai 5) namun pasien tidak merasa terlalu berat (nilai 7) atau masih belum sangat sesak.
2. mudah untuk digunakan & mudah dipahami oleh pasien & dapat menentukan tingkat sesak nafas secara instan.

No. _____

Date

3. VC Mulai dgn pernapasan tenang sampai timbul perintah dr alat untuk ekspirasi maksimal (tdk terputus) tekan tombol start. Jika sdh siap untuk memulai pengukuran. FVC pengukuran dengan melanjutkan dalam dan ekspirasi maksimal, kemudian mulai menarik nafas seperti dihentakkan kemudian hembuskan sampai habis secara maksimal.

- MVV = pasien diinstruksikan melakukan inspirasi & ekspirasi dengan cepat & teratur.

4. Jarak = 310 m
 $METS = VO_2 \text{ peak} \times 315$
 $= 13,48 \times 315$
 $= 3,85 \text{ Mets}$

5. Nilai SpO_2 normal adl 95-100%

6. pH darah normal, bikarbonat rendah dan PCO_2 normal, pasien mengalami Alkalosis respiratorik.

7. Oedema paru akut hal ini dikarenakan alveolus tidak tensesi udara namun terisi oleh cairan.

NEXT - M