

1. Bagaimana cara menentukan nilai 6 pada modified borg scale?

- Nilai 6 pada scale borg adalah nilai sesak diantara sesak berat (nilai 5) dan sesak sangat berat (nilai 7).

Cara nya yaitu dengan menanyakan kepada pasien, bagaimana rasa sesak rupanya. Jika dijawab rasa sesak nafasnya berat (nilai 5), maka nilai 6: sesak sedang berat, sesak yang terjadi secara continuous, berat tetapi tidak berat sekali.

2. Kelebihan penggunaan Vias :

- mudah digunakan reproduksibel.

- mudah dimengerti

- waktunya singkat

3. * Siapkan alat spirometri, mouth piece.

* Nyalakan alat terlebih dahulu dengan menekan tombol ON kemudian masukan data.

* Masukan mouth piece ke dalam mulut dan tutup hidung dengan pengapit hidung.

VC : mulai dengan pernapasan tenang sampai timbul perintah dari alat untuk ekspirasi max. tekan tombol start jika sudah siap pengukuran.

FVC : pengukuran dengan menggunakan melanjutkan kepa inspirasi dalam dan ekspirasi maksimal. minta pasien tarik napas kemudian hembuskan sampai habis.

* Setelah selesai lepaskan mouth piece, printes data dan tunda kemudian cetak hasil Takaran.

$$4. \text{VO}_2 \text{ Peak} = 0,006 \times (310 \text{ m} : 0,3048) + 7,38 \text{ ml/kg/mnt}$$
$$= 0,006 \times 1017,06 + 7,38 = 13,48$$

$$\text{METs} = \text{VO}_2 \text{ Peak} : 3,5$$

$$= 13,48 : 3,5 = 3,85 \text{ METs}$$

5. Waktu 95-100 %

6. Alkalosis respiratorik, contohnya bernapas terlalu cepat, rasa nyeri dan kecemasan.

2. pasien mengalami tanda edema di ~~paru~~ paru akut
hal ini dikarenakan Alveolus tidak terisi udara
namun terisi oleh cairan.