

Nama : Stefani Puja Baiu

Nim : 190301149

## Kuis Pemeriksaan khusus kasus kardiopulmonari

1.) Cara menentukan nilai 6 Pada skala borg yaitu dengan melihat ekspresi dari pasien dan menanyakan bagaimana rasa sesak yang pasien itu alami. dikatakan nilainya 6 jika pasien intensitas sesaknya diantara sesak berat dan sesak sangat berat. dimana pasien mengalami sesak sedang berat, yang maksudnya sesak yang terjadi secara continuous, berat tapi tidak berat sekali

2.) kelebihan penggunaan VAS dalam pengukuran tingkat sesak nafas :

- Bisa dilakukan dalam sewaktu / tidak dalam jangka waktu yang lama
- Mudah / praktis untuk dilakukan
- Pasien mudah untuk mengerti

3.) Instruksi dalam pemeriksaan spirometri ( VC, FRC, MVV)

VC :

- Pilih Pemeriksaan kapasitas vital pada alat spirometri
- Menetangkan Manuver yang akan dilakukan
- Pastikan bibir pasien meliputi seluruh mouth piece sehingga tidak ada kebocoran
- Instruksikan pasien menghirup udara sebanyak mungkin dan kemudian udara dikeluarkan sebanyak mungkin melalui mouth piece
- manuver dilakukan minimal 3 kali

## FVC :

- Menerangkan manuver yang akan dilakukan
- Pastikan bibir pasien melingkupi sealining mouth piece sehingga tidak ada kebocoran
- Instruksikan pasien menghirup udara semaksimal mungkin dengan cepat, kemudian secepat mungkin udara dikeluarkan melalui mouthpiece dengan tenaga maksimal hingga udara dapat dikeluarkan sebanyak-banyaknya.
- Nilai FEV<sub>1</sub> ditentukan dan FVC dalam 1 detik pertama (otomatis)
- Pemeriksaan dilakukan 3 kali

## MVV :

- Menerangkan manuver apa yang dilakukan
- Pastikan bibir pasien melingkupi mouth piece hingga rapat
- Instruksikan pasien bernapas cepat dan dalam selama 15 detk
- Manuver dilakukan 1 kali

4.) Pasien menempuh jarak 310 meter

$$VO_2 \text{ Peak} = 0,006 \times (310 \text{ m} : 0,30 \text{ AB}) + 7,38 \text{ ml/kg/menit}$$

$$= 13,48$$

$$\text{METs} = VO_2 \text{ Peak} : 3,5$$

$$= 13,48 : 3,5$$

$$= 3,85 \text{ METs}$$

5.) Nilai SaO<sub>2</sub> normal

$$= 95 - 100\%$$

6.) Arti dari pasien dengan kondisi pH darah 7,65,  $\text{HCO}_3^-$  18,  $\text{pCO}_2$  : 35.

Kondisi pasien : mengalami keasaman perlembihan

Berarti pasien dalam kondisi Alkalosis respiratorik

7.) Kondisi Pasien : Sputum berwarna merah muda

dan berbusa berarti pasien mengalami edema paru akut