

1.) Bagaimana cara menentukan nilai 6 pada modified borg scale?

- Pada skala borg dimodifikasi untuk nilai 5 adalah kondisi pasien sesak berat, sedangkan nilai 7 adalah kondisi sesak sangat berat. Dapat disimpulkan bahwa untuk nilai 6 adalah kondisi pasien dengan sesak yang melebihi berat namun pasien tidak merasa terhalang berat / masih belum sangat sesak.

2. Bagaimana kelebihan penggunaan VAS dalam pengukuran tingkat sesak nafas?

- Kelebihannya antara lain : mudah untuk digunakan dan mudah dipahami oleh pasien, dapat menentukan tingkat sesak nafas secara instan.

3. Bagaimana intruksi dalam pemeriksaan Spirometri? (VC, FVC, MVV)

a. VC (pernafasan mulut)

Persiapan alat dan masukkan mouthpiece kedalam mulut hingga menutupi keseluruhan. Intruksikan pasien dengan melakukan pernafasan normal sebanyak 3x / sampai alat berbunyi, setelah berbunyi pasien harus ekspirasi secara maksimal dan perlahan.

b. FVC (pernafasan mulut)

Setelah pemeriksaan VC, pasien diintruksikan untuk menggunakan mouthpiece seperti awal tadi, lalu arahkan pasien untuk bernafas secara normal 3x dan di pernafasan akhir pasien ekspirasi maksimal dan cepat.

c. MVV (pernafasan mulut)

Pada pemeriksaan MVV pasien diintruksikan melakukan inspirasi dan ekspirasi dengan cepat dan teratur.

4. Berapakan hasil perhitungan METS pada pasien yang diketahui dapat menempuh jarak 310 meter ?

- METS : 3,85 MET_s

5. Berapakan nilai SaO₂ normal ?

- Saturasi oksigen normal : 95-100%

6. Apakah arti dari : pasien dengan kondisi pH darah 7,65, bikarbonat 18, pCO₂ : 35. Kondisi pasien : mengalami kecemasan berlebih.

- pH darah masih normal, tingkat bikarbonat rendah dan pCO₂ masih normal serta terdapat indikasi alkalosis respiratorik.

7. Seorang pasien diketahui mengalami batuk dengan kondisi sputum berwarna merah muda dan berbusa. Apakah kemungkinan kasus yang dialami pasien tersebut ?

- Tanda oedema paru akut.