

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Siti Kamidah
NIM	: 2010101048
Kelompok Kelas	: A4

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p>SADARI adalah pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya kanker dalam payudara wanita.</p> <p>Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	Pemeriksaan SADARI dan CBE dilakukan dengan tujuan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
3	Manfaat SADARI dan CBE	Dengan mengetahui kelainan pada payudara sejak dini, diharapkan kelainan-kelainan tersebut dapat diobati sedini mungkin sebelum berkembang menjadi sel-sel yang ganas.
4	Kapan waktu melakukan SADARI	Pemeriksaan payudara sendiri dilakukan sebulan sekali. Pemeriksaan ini dilakukan ketika sedang menstruasi sebaiknya melakukan pemeriksaan pada hari ke-5 sampai ke-7 setelah masa haid bermula, ketika payudara sedang mengendur dan terasa lebih lunak. Atau pemeriksaan sebaiknya dilakukan beberapa hari setelah menstruasi berakhir, atau pilih tanggal yang mudah diingat untuk melakukan pemeriksaan rutin.

5	Perbedaan SADARI dan CBE	Perbedaan SADARI dan CBE adalah dari siapa yang melakukan pemeriksaan dan prosedur, jika SADARI adalah metode skrining payudara yang dapat dilakukan sendiri, CBE adalah skrining payudara yang dilakukan oleh tenaga medis.
---	--------------------------	--