

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Mandala Rahayu
NIM	: 2010101055
Kelompok Kelas	: A5

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) mengetahui ada tidaknya kelainan pd payudara.	CBE (Clinical breast examination) adalah pemeriksaan payudara klinis yg hanya dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih.
2	Tujuan SADARI dan CBE SADARI: bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pd payudara sendiri mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.	CBE (clinical breast Examination) bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda abnormal pada payudara sendiri mungkin agar dapat ditindak secepatnya.
3	Manfaat SADARI dan CBE	1) Dapat mengetahui jenis kanker payudara sendiri mungkin. 2) Mengetahui ada dan tidaknya kelainan pada payudara.
4	Kapan waktu melakukan SADARI Waktu terbaik untuk melakukan SADARI adalah seminggu setelah periode menstruasi berakhir.	Melakukan pemeriksaan pada masa menstruasi kurang disarankan karena kadar hormon sedang berfluktuasi sehingga menyebabkan perubahan pada tubuh, termasuk payudara yg menjadi lebih kencang.
5	Perbedaan SADARI dan CBE Kalau SADARI adalah pemeriksaan payudara oleh diri sendiri di depan cermin.	CBE (Clinical breast examination) adalah pemeriksaan payudara klinis, yg artinya dilakukan oleh petugas kesehatan seperti dokter.

21/22  
4

f